

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH KONSTIPASI
PADA IBU HAMIL DI PMB HJ.INDAH
KUSMINDARTI,SST.M.Kes



Oleh :

Rizki Puspitaningrum

201904029

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES) BINA
SEHAT PPNI MOJOKERTO
TAHUN 2022

LAPORAN KASUS
ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH KONSTIPASI
PADA IBU HAMIL DI PMB HJ.INDAH
KUSMINDARTI,SST.M.Kes

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
(Amd.Kep) Pada Progran Studi DIII Keperawatan STIKes
Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto



Oleh :

Rizki Puspitaningrum

201904029

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES) BINA
SEHAT PPNI MOJOKERTO
TAHUN 2022

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa laporan kasus ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari sebagai jenjang pendidikan pendidikan di Perguruan Tinggi maupun, dan apabila terbukti ada unsur *Plagiarisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 8 April 2022

Yang menyatakan



RIZKI PUSPITANINGRUM

NIM : 201904029

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya tulis ilmiah ini telah disetujui dalam ujian akhir program DIII Keperawatan Stikes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.

Judul : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Masalah Konstipasi Pada Ibu Hamil Di PMB Hj. Indah Kusmindarti, SST.M.Kes

Nama : Rizki Puspitaningrum

NIM : 201904029

Pada tanggal : 15 September 2022

Oleh :



Pembimbing I : Dr. Noer Saudah S. Kep. Ns., M. Kes
NIK. 162 602 010



Pembimbing II : Catur Prasastia L. D., S. Kep. Ns., M. Kes
NIK. 162 601 097




LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh :

Nama : RIZKI PUSPITANINGRUM
NIM : 201904029
Program Studi : D-3 Keperawatan
Pada Tanggal : 01 Agustus 2022
Judul Karya Tulis Ilmiah : "ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH KONSTIPASI PADA IBU HAMIL DI PMB HJ.INDAH KUSMINDARTI,SST.M.Kes"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah Dengan Desain Studi Kasus sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-3 Keperawatan pada STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto

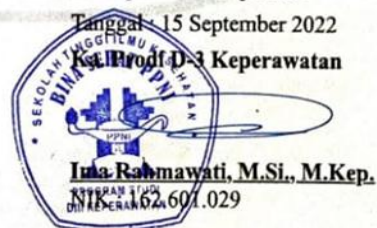
DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Siti Indatul Laili, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Pembimbing Satu : Dr. Noer Saudah. S.Kep.Ns., M.Kes (.....)
Pembimbing Dua : Catur Prasastia Lukita Dewi, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 15 September 2022

Ast. Prodi D-3 Keperawatan



KATA PENGANTAR

SyukurAlhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul **“Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Konstipasi Pada Ibu Hamil di PMB Hj.Indah Kusmindarti,SST.M.Kes”**. Selesainya penulisan laporan kasus ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada :

1. Indah Kusmindarti SST,M.Kes selaku Ketua PMB yang telah memberi izin kepada penulis untuk melakukan penelitian dan studi pendahuluan di PMB Hj.Indah Kusmindarti Carangrejo Kesamben Jombang.
2. Dr. M, Sajidin, S.Kep, M.Kes, selaku Ketua Stikes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Ima Rahmawati, S.Kep.Ns., M.Si selaku Ka Prodi DIII Keperawatan STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Dr.Noer Saudah S.Kep.Ns., M.Kes selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan kepada penulis.
5. Catur Prasastia L D., S.Kep., M.Kes selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan kepada penulis.
6. Staff Dosen dan karyawan Stikes Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Stikes Bina Sehat PPNI Mojokerto.

7. Mita Fardiyah dan Yanti Ainur Rohma yang telah bersedia menjadi partisipan atau responden dengan baik sehingga penulis bisa menyelesaikan tugasnya dengan baik.
8. Kedua orang tua yang saya cintai, bapak Hardi dan ibu Nur terimakasih untuk kasih sayang, cinta, do'a, serta dukungan yang senantiasa membuatku bangkit ketika terpuruk, yang tidak dapat kubalaskan dengan apapun. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat membuat bapak dan ibu tersenyum.
9. Kakak tersayang, Eva Suryaningtyas yang selalu memberikan semangat berupa dukungan motivasi untuk mengerjakan karya tulis ilmiah ini supaya cepat selesai.
10. Teman-teman seperjuangan angkatan 2019 dan sahabat-sahabat tercinta yang memberi dukungan doa, motivasi penuh kepada penulis, sehingga penulis dapat menjalankan program studi dengan baik.
11. Adi Mustofa yang telah memberikan semangat, perhatian, dukungan dan selalu mendampingi dalam mengerjakan karya tulis ilmiah ini sehingga penulis dapat menjalankan program studi dengan baik.
12. Dan yang terakhir terimakasih kepada saya, karena telah percaya untuk melakukan semua kerja keras ini, selalu menjadi pemberi dan mencoba untuk menjadi lebih dari yang saya terima.

Akhirnya penulis menyadari bahwa laporan kasus dengan desain studi kasus ini masih jauh dari kata sempurna, karenanya mengharap kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan laporan kasus ini.

Mojokerto, 11 Juli 2022

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, stylized initial 'P' followed by a smaller 'h' and a horizontal line underneath.

Penulis,

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN.....	iii
MOTTO.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN.....	v
LEMBAR PENGESAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK.....	xvi
BAB 1.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Batasan Masalah.....	3
1.3 Rumusan Masalah.....	3
1.4 Tujuan.....	4
1.4.1 Tujuan Umum.....	4
1.4.2 Tujuan Khusus.....	4
1.5 Manfaat.....	4
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.5.2 Manfaat praktis.....	5
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Dasar Konstipasi.....	6
2.1.1 Definisi.....	6
2.1.2 Etiologi.....	6
2.1.3 Klasifikasi.....	7
2.1.4 Tanda dan Gejala.....	7
2.1.5 Patofisiologi.....	9
2.1.6 Pathway.....	11
2.1.7 Penatalaksanaan Konstipasi.....	12
2.1.8 Komplikasi Konstipasi.....	12
2.1.9 Manifestasi Komplikasi Konstipasi.....	13
2.1.10 Pemeriksaan Fisik.....	14
2.1.11 Pemeriksaan Penunjang.....	14
2.2 Konsep Dasar Kehamilan.....	14
2.2.1 Definisi.....	14
2.2.2 Perubahan Anatomi dan Fisiologi pada Ibu Hamil Trimester III.....	15

2.2.3 Tanda dan Gejala Kehamilan	20
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan dengan Masalah Konstipasi Pada Ibu Hamil	20
2.3.1 Pengkajian	20
2.3.2 Diagnosa Keperawatan	28
2.3.3 Intervensi Keperawatan	29
2.3.4 Implementasi Keperawatan	30
2.3.5 Evaluasi Keperawatan	31
BAB III	32
METODE PENELITIAN	32
3.1 Metode Penulisan Laporan Kasus	32
3.2 Batasan Istilah	32
3.2.1 Asuhan Keperawatan	32
3.2.2 Konstipasi	33
3.2.3 Kehamilan	33
3.3 Partisipan	33
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	34
3.5 Pengumpulan Data	34
3.6 Keabsahan Data	35
3.7 Analisa Data	35
3.8 Etika Penelitian	37
BAB IV	39
HASIL DAN PEMBAHASAN	39
4.1 Hasil	39
4.1.1 Gambaran Lokasi pengambilan	39
4.1.2 Pengkajian	39
4.1.3 ANALISA DATA	48
4.1.4 DIAGNOSA KEPERAWATAN	49
4.1.5 Intervensi	50
4.1.6 Implementasi	51
4.1.7 Evaluasi	55
4.2 Pembahasan	58
4.2.1 Pengkajian	58
4.2.2 Diagnosa	59
4.2.3 Intervensi	60
4.2.4 Implementasi	62
4.2.5 Evaluasi	63
BAB V	66
SIMPULAN DAN SARAN	66
5.1 Simpulan	66

5.1.1 Pengkajian.....	66
5.1.2 Diagnosa Keperawatan.....	66
5.1.3 Intervensi keperawatan.....	67
5.1.4 Implementasi Keperawatan.....	67
5.1.5 Evaluasi Keperawatan.....	67
5.2 Saran.....	68
5.2.1 Bagi Perawat.....	68
5.2.2 Bagi Ibu Hamil.....	68
5.2.3 Bagi Keluarga.....	68
5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	68
DAFTAR PUSTAKA.....	69

DAFTAR TABEL

tabel 4 1 Pengkajian partisipan 1 dan 2.....	39
tabel 4 2 Identitas partisipan 1 dan 2.....	40
tabel 4 3 Riwayat Penyakit pasrtisipan 1 dan 2.....	40
tabel 4 4 Riwayat Obestri atau kehamilan partisipan 1 dan partisipan 2.....	41
tabel 4 5 Riwayat Kehamilan dan Nifas partisipan 1 dan partisipan 2.....	43
tabel 4 6 Pola kesehatan fungsional partisipan 1 dan 2.....	44
tabel 4 7 Pemeriksaan Fisik.....	45
tabel 4 8 Data penunjang.....	47
tabel 4 9 Terapi.....	47
tabel 4 10 Analisa Data.....	48
tabel 4 11 Analisa Data.....	48
tabel 4 12 Diagnosa Keperawatan.....	49
tabel 4 13 Daftar intervensi keperawatan.....	50
tabel 4 14 Daftar implementasi.....	51
tabel 4 15 Daftar evaluasi.....	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1 Pathway Konstipasi.....	11
------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

lampiran 1 1 Surat Ijin Studi Pendahuluan dan Penelitian.....	72
lampiran 1 2 Surat Balasan Studi Pendahuluan.....	73
lampiran 1 3 Inform consent partisipan.....	74
lampiran 1 4 lembar persetujuan menjadi partisipan 1.....	75
lampiran 1 5 lembar persetujuan menjadi partisipan 2.....	76
lampiran 1 6 formar pengkajian.....	77
lampiran 1 7 lembar pengajuan judul.....	86
lampiran 1 8 lembar konsul pembimbing 1.....	87
lampiran 1 9 Lembar konsul pembimbing 2.....	88
lampiran 1 10 Dokumentasi partisipan 1 dan 2.....	91

DAFTAR PUSTAKA

- Nurbadriyah, Wiwit Dwi (2020) : Asuhan Keperawatan Konstipasi Dengan Pendekatan 3S (SDKI, SLKI, SIKI). Malang : Literasi Nusantara
- Syaiful Yanita & Fatmawati Lilis (2019) : Asuhan Keperawatan Kehamilan. Surabaya
- Asih, F. R. (2022). *Prevalensi Konstipasi Pada Ibu Hamil Prevalence of Constipation in Pregnant Women Fransisca Retno Asih dengan STIKes prevalensi konstipasi tidak Banyuwangi , Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu.* 9(1), 59–66.
- Dartiwen, & N. (2019). *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan.*
- Endyarni, B., & Syarif, B. H. (2016). Konstipasi Fungsional. *Sari Pediatri*, 6(2), 75.
- Hanim, B. (2019). Analisis Penyebab Konstipasi Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Sekaki Pekanbaru. *Health Care : Jurnal Kesehatan*, 8(1), 70–76.
- Indah, S., & Rohmania, anis zuni. (2017). Pengaruh Konsumsi Buah Pisang raja, minum air mineral dan jalan pagi terhadap kejadian konstipasi pada ibuhamil trimester III di BPS Sunarsih Yudhawati. *Jurnal Kebidanan*, 5, 13–17.
- Karyati, S. (2019). *Hubungan Pola Aktivitas Fisik Dengan Konstipasi Pada Ibu Hamil Trimester I di Puskesmas Gribig Kecamatan.* 10(2),350–357.
- Keperawatan, T. pokja S. D. P. S. I. (2016). *Tim pokja SIKI DPD PPNI. 2016, Standar Intervensi Keperawatan Indonesia.*
- PPNI, T. pokja S. D. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia Defisit Dan Indikator Diagnostik.*
- Sembiring, L. P. (2017). Konstipasi pada Kehamilan. *Jurnal Ilmu Kedokteran*, 9(1), 7.
- Setyo, S. (2014). *Asuhan Kehamilan Berbasis Bukti.*
- Shin, W. e. al. (2015). *Epidemiology and risk factors of functional constipation in pregnant women.*

- Sulistiyowati, Y. (2016). Upaya Penanganan Konstipasi pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Grogol Sukoharjo. *Kesehatan*, 1–9.
- Sutanto, A. V. & F. Y. (2018). *Asuhan Ibu Hamil: Panduan Lengkap Asuhan Ibu Hamil Bagi Praktisi Kebidanan*. Yogyakarta.