

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH KONSTIPASI PADA IBU HAMIL DI PMB Hj.INDAH KUSMINDARTI,SST.M.Kes

DIII Keperawatan STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto

Ibu hamil dengan konstipasi atau susah buang air besar. Kehamilan adalah suatu peristiwa di mana sel telur dibuahi oleh sel sperma hingga pada akhirnya menghasilkan janin dalam rahim. Namun, dengan adanya perubahan adaptasi fisiologi ibu hamil seringkali muncul berbagai keluhan salah satunya yaitu pada sistem pencernaan susah buang air besar (konstipasi). Penyebab ibu hamil mengalami konstipasi ialah karena adanya peningkatan hormon progesteron. Hormon progesterone memengaruhi cara kerja usus yang menjadi lebih lambat. Penyebab lain ibu hamil mengalami konstipasi yaitu perkembangan janin yang meningkat sehingga uterus membesar menimbulkan tinja terhambat dan tekanan pada usus besar. Metode yang digunakan dalam penelitian adalah studi kasus yang meliputi wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi yang di dokumentasikan di format pengkajian. Hasil yang didapatkan saat pengkajian yaitu ibu hamil dengan masalah konstipasi yang pada pasien 1 yaitu BAB nya 3 hari sekali dan feses keras sedangkan pada pasien 2 BAB nya 4 hari sekali dengan menhgejan berlebihan dan feses keras. Pada diagnosa keperawatan muncul yaitu konstipasi berhubungan dengan ketidakadekuatan asupan cairan dan intervensi yang telah diberikan yaitu observasi BAB pasien, pemberian HE dan pembuatan jadwal asupan makanan tinggi serat. Implementasi yang didapatkan pada hari ketiga adalah masalah teratasi, pada pasien 1 dan 2 diharapkan tidak mengejan berlebihan saat defekasi, pengeluaran feses meningkat dengan frekuensi 1 hari sekali, dan feses mudah dikeluarkan. Evaluasi dari masalah tersebut yaitu masalah teratasi dengan perencanaan yang telah ditentukan. Dari penelitian ini dapat memberikan informasi mengenai konstipasi dan cara penanganannya, khususnya pada ibu hamil. Untuk keluarga dapat membantu pasien dalam meningkatkan asupan makanan tinggi serat, cairan, dan mampu mendampingi pasien dalam melakukan aktifitas fisik.

Kata kunci : Kehamilan, konstipasi

ABSTRACT

NURSING CARE WITH PROBLEMS CONSTIPATION IN PREGNANT MOTHERIN PMB Hj. INDAH KUSMINDARTI,SST.M.Kes

DIII Nursing STIKes Healthy Development PPNI Mojokerto

Pregnant women with constipation or difficulty defecating. Pregnancy is an event in which an egg is fertilized by a sperm cell to eventually produce a fetus in the womb. However, with changes in the physiological adaptation of pregnant women, various complaints often arise, one of which is the digestive system, difficulty in defecating (constipation). The cause of pregnant women experiencing constipation is due to an increase in the hormone progesterone. The hormone progesterone affects how the intestines work more slowly. Another reason pregnant women experience constipation is increased fetal development so that the uterus enlarges causing obstructed stools and pressure on the large intestine. The method used in this research is a case study which includes interviews, observations, physical examinations, and documentation studies which are documented in the assessment format. The results obtained during the assessment were pregnant women with constipation problems, in patient 1, their bowel movements were every 3 days and hard stools, while in patient 2 they had hard stools every 4 days with excessive straining and hard stools. The nursing diagnoses appear, namely constipation related to inadequate fluid intake and interventions that have been given, namely observing patient defecation, giving HE and making a schedule for high-fiber food intake. The implementation that was obtained on the third day was that the problem was resolved, in patients 1 and 2 it was hoped that they would not push excessively during defecation, increase the expulsion of feces with a frequency of once a day, and stools were easily expelled. The evaluation of the problem is that the problem is resolved with a predetermined plan. From this study can provide information about constipation and how to handle it, especially in pregnant women. For families, it can help patients increase their intake of high-fiber foods, fluids, and be able to assist patients in carrying out physical activities.

Keywords: Pregnancy, constipation