

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN KETIDAKEFEKTIFAN POLA NAPAS
PADA ASMA BRONKIAL DI KLINIK HABIBAH
KREMBUNG SIDOARJO**



Oleh :
DEVI SULISTIYAWATI
NIM : 201804017

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATANBINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2021**

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN KETIDAKEFEKTIFAN POLA NAPAS
PADA ASMA BRONKIAL DI KLINIK HABIBAH
KREMBUNG SIDOARJO

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd.Kep)
Pada Program Study DIII Keperawatan STIKes Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



Oleh :
DEVI SULISTIYAWATI
NIM : 201804017

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2021

SURAT PERNYATAAN

Saya mengatakan bahwa karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsure *Plagiatisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 10 Februari 2021

Yang menyatakan



DEVI SULISTIYAWATI

NIM: 201804017

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan kasus ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian akhir program

Judul : Asuhan Keperawatan Klien Ketidakefektifan Pola Napas Dengan Masalah Asma Bronkial

Nama : Devi Sulistiyawati

NIM : 201804017

Pada tanggal : 1. 14 Februari 2021

2. 12 Januari 2021

Oleh:

Pembimbing I :



Duwi Basuki, M.Kep

NIK : 162 601 061

Pembimbing II :

⋮
⋮
⋮


Binarti Dwi Wahyuningsih S.Kep.Ns.,M.Kes

NIK : 162 601 070

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : DEVI SULISTIYAWATI
NIM : 201804017
Program Studi : KEPERAWATAN
Judul Skripsi : "Asuhan Keperawatan Klien Ketidakefektifan Pola Napas Dengan Masalah Asma Bronkial Klinik Habibah Krembung Sidoarjo"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Diploma pada Program Studi KEPERAWATAN STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji : SITI INDATUL LAILI. S.Kep.Ns., M.Kes
Pembimbing : DUWI BASUKI, M.Kep
Pembimbing : BINARTI DWI WAHYUNINGSIH. S.Ke, M.Kes

(.....)
(.....)
(.....)

Ditetapkan di : Mojokerto
Tanggal : 28 September 2021
Ka. Prodi D-3 Keperawatan



IMA RAHMAWATI. S.Kep.Ns, M.Si
NIK : 062.601.029

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat Allah dan karunianya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul "*Asuhan Keperawatan Ketidakefektifan Pola Nafas Pada Asma Bronkial Di Klinik Habibah Krembung Sidoarjo*". Selesainya penulis karya tulis ilmiah ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Dr. Wiwik Setyorini selaku Direktur Klinik Habibah Krembung Sidoarjo yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
2. Dr. M. Sajidin, S.Kep, M.Kes selaku Ketua STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan izin penelitian kepada peneliti.
3. Ima Rahmawati, S.Kep, Ns., M.Si selaku Ka. Prodi DIII Keperawatan yang telah memberikan izin penelitian kepada peneliti.
4. Siti Indatul Laili, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku penguji utama Karya Tulis Ilmiah.
5. Duwi Basuki, M.Kep selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada peneliti.
6. Binarti Dwi Wahyuningsih S.Kep.Ns.,M.Kes selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada peneliti.
7. Staff dosen dan karyawan Stikes Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Stikes Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Akhirnya Penulis menyadari bahwa proposal laporan kasus ini masih jauh dari sempurna, karenanya mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan karya tulis ilmiah ini.

Mojokerto, 10 Februari 2021

Penulis

DAFTAR ISI

SAMPUL.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
MOTTO.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	v
LEMBAR PENGESAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Batasan Masalah.....	5
1.3 Rumusan Masalah.....	5
1.4 Tujuan Penelitian.....	5
1.4.1 Tujuan Umum.....	5
1.4.2 Tujuan Khusus.....	5
1.5 Manfaat.....	6
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.5.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Penyakit Asma Bronkial.....	7
2.1.1 Definisi Asma Bronkial.....	7
2.1.2 Anatomi dan Fisiologi Pernafasan.....	8
2.1.3 Etiologi.....	8
2.1.4 Klarifikasi Asma.....	9
2.1.5 Patofisiologi.....	10
2.1.6 Pathway Asma Bronkial.....	12
2.1.7 Manifestasi Klinis.....	13
2.1.8 Penatalaksanaan.....	14
2.1.9 Komplikasi.....	16
2.1.10 Pemeriksaan Diagnostik.....	17
2.2 Konsep Ketidakefektifan Pola Nafas.....	18
2.2.1 Definisi Ketidakefektifan Pola Nafas.....	18
2.2.2 Batas Karakteristik.....	19
2.2.3 Faktor Yang Berhubungan.....	19
2.2.4 Definisi Oksigen.....	20
2.2.5 Masalah Kebutuhan Oksigen.....	20
2.2.6 Proses Oksigen.....	20
2.2.7 Gangguan Sistem Oksigen.....	21
2.2.8 Penyebab.....	22
2.2.9 Pathway Ketidakefektifan Pola Nafas.....	23
2.2.10 Asuhan Keperawatan Ketidakefektifan Pola Nafas.....	24

2.3 Penelitian Ketidakefektifan Pola Nafas	32
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian.....	34
3.2 Batasan Istilah	34
3.3 Partisipan	35
3.4 Lokasi dan Waktu Peneliti.....	35
3.5 Pengumpulan Data	36
3.6 Uji Keabsahan Data.....	38
3.6.1 Kepercayaan (Creadibility)	38
3.6.2 Ketergantungan (Dependability)	38
3.6.3 Kepastian (Confermability).....	39
3.7 Analisa Data.....	39
3.8 Etik Penilaian	40
3.8.1 Informed Consent	40
3.8.2 Tanpa Nama (Anonymity)	40
3.8.3 Kerahasiaan (Confidentiality)	40
3.9 Keterbatasan.....	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
1.1 Hasil	42
1.1.1 Gambaran Lokasi Pengumpulan Data	42
1.1.2 Pengkajian	42
1.1.3 Analisa Data	47
1.1.4 Diagnosa Keperawatan	48
1.1.5 Intervensi Keperawatan.....	48
1.1.6 Implementasi Keperawatan	50
1.1.7 Evaluasi Keperawatan.....	53
1.2 Pembahasan	55
1.2.1 Pengkajian Data.....	55
1.2.2 Diagnosa Keperawatan	56
1.2.3 Intervensi Keperawatan.....	56
1.2.4 Implementasi Keperawatan	57
1.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	58
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	61
5.2 Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN	65

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar ACC pengajuan judul	65
Lampiran 2 : Lembar konsultasi pembimbing 1	66
Lampiran 3 : Lembar Konsultasi pembimbing 2	72
Lampiran 4 : Surat ijin studi pendahuluan dan penelitian.....	75
Lampiran 5 : Surat balasan studi pendahuluan dan penelitian	76
Lampiran 6 : Lembar permohonan menjadi responden	77
Lampiran 7 : Lembar Persetujuan menjadi responden klien 1	78
Lampiran 8 : Lembar Persetujuan menjadi responden klien 2	79
Lampiran 9 : Lembar foto dokumentasi partisipan 1 saat implementasi	80
Lampiran 10 : Lembar foto dokumentasi partisipan 2 saat implementasi	81
Lampiran 11 : Format asuhan keperawatan.....	82

DAFTAR PUSTAKA

- Abd. Wahid & Suprpto. (2013). *Keperawatan Medical Medical Bedah Asuhan Keperawatan Pada Gangguan Sistem Respirasi*. Jakarta: C.
- Almazini, P. (2012). *Bronchial Thermoplasty Pilihan Terapi Baru untuk Asma Berat Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia*.
- Amin, H. (2015). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis Dan Nanda Nic-Noc. Edisi revisi jilid 2. MediAction: Jogjakarta*.
- Anggraeni, D. . & S. (2013). *Metodelogi Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif dalam Bidang Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Anne, waugh & allison grant. (2011). *Dasar-dasar anatomi dan fisiologi*. Jakarta: s.
- Aria, M., & Khairun Nisa. (2015). Faktor – Faktor Yang Berpengaruh pada Timbulnya Kejadian Sesak Napas Penderita Asma Bronkial Factors - Factors Influencing the Incidence of Genesis Shortness of Breath Bronchial Asthma Sufferers. *Majority*, 4, 64–68. <http://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/view/1409/1253>
- Barbara, K. dkk. (2011). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Berman, Snyder, Kozier, Erb. (2017). *Buku Ajar Keperawatan Klinis Kozier & Erb. Edisi 5. Jakarta: EGC*.
- Brunner, & S. (2016). *Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: EGC.
- Bulechek, M. . dkk. (2013). *Nursing Interventions Classification (NIC), 6th Indonesian edition. Indonesia: Mocomedia*.
- Carpenito, L. J. (2013). *Buku Saku Diagnosa Keperawatan. Edisi 13((terjemahan)*. Jakarta: Kedokteran EGC).
- Darmanto, D. (2012). *Respirologi (Respiratory Medicine)*. Jakarta. *Buku Kedokteran*.
- Departemen Kesehatan. (2013). Infodatin Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI : You Can Control Your Asthma. *Diakses Dari* <Http://Www.Depkes.Go.Id/Resources/Download/Pusdatin/Infodatin/Infodatinasma.Pdf>.
- Departemen Kesehatan RI. (2016). *Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) Tahun 2015* . Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Depkes RI.
- Dinkes. (2018). *Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar Jawa Timur 2018*Jakarta: Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 1–82.
- Eka Rachmawati Rizky. (2013). *Asuhan Keperawatan Pada Ny. S Dengan Gangguan Sistem Pernafasan : Asma Bronkhiale Di Bangsal Melati Rsud Banyudono, Surakarta : Program Studi Diii Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta*. http://repo.stikesicme-jbg.ac.id/2861/11/revisi_kti_upload_fiks_OKE_eka_rahma_ya.doc
- Francis, C. (2013). *Perawatan Respirasi (Terjemahan:dr. Stella Tinia Hasianna)* Jakarta:Erlangga Medical Series.
- Ghofur, A. (2018). *Buku Pintar Kesehatan Gigi dan Mulut*, Penerbit Mitra Buku, Yogyakarta.
- GINA (Global Initiative for Astma). (2015). *Pocket Guide For Asthma Management and Prevention*.
- Herman, D. (2013). *Senam Napas Sehat sebagai salah satu pilihan terapi latihan pada penderita Asma Bronchial*. [Http:// Fisiosby. Com/senam-nahat-sebagai-salah-satu-pilihanterapi-latihan-pada-penderita-asma-bronchial/](Http://Fisiosby.Com/senam-nahat-sebagai-salah-satu-pilihanterapi-latihan-pada-penderita-asma-bronchial/). Diakses pada tanggal 5 April 2016.
- Hidayat, A. A. (2014). *Metode penelitian keperawatan dan teknis analisis data*. Jakarta : Salemba Medika.
- Ikawati, Z. (2016). *Penatalaksanaan Terapi Penyakit Sistem Pernapasan*. Yogyakarta: Bursa Ilmu.
- Infodatin. (2017). *Pusat Data dan Informasi Kesehatan RI*. Jakarta: ISSN, 2442-7659.
- Isselbacher, et al. (2013). *Harrison Prinsip Prinsip Ilmu Penyakit Dalam*. EGC.
- Kemendes RI. (2017). *Profil Kesehatan Indonesia 2016*. Keputusan Menteri kesehatan Republik Indonesia. Jakarta.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Profil Kesehatan Indonesia*, Jakarta.
- Kementerian Kesehatan RI. (2017). *Kesehatan dalam Kerangka Sustainable Development Goals (SDG's)*. <http://www.pusat2.litbang.depkes.go.id/> pusat2_v1/wp-

content/uploads/2015/12/SDGs-Ditjen-BGKIA.pdf di akses tanggal 1 Desember 2015/ 22 Januari 2017.

- Kowalak JP, Welsh W, M. B. (2013). *Buku Ajar Patofisiologi*. Alih bahasa oleh Andry Hartono. Jakarta: EGC.
- Mansjoer, A. (2015). *Kapita Selekta Kedokteran Edisi 3 Jilid II*. Jakarta: Media Aesculapius.
- Marelli, T. . (2013). *Buku saku dokumentasi keperawatan*. Jakarta : EGC.
- Moorhead Sue, dkk. (2013). *Nursing Outcomes Classification (NOC), 5th Indonesian edition*. Indonesia: Mocomedia.
- Mumpuni Y., W. A. (2016). *Cara Jitu Mengatasi Kolesterol*. Yogyakarta: Andi.
- Muttaqin, A. (2016). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Dengan Gangguan Sistem Pernafasan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Muttaqin, A. (2018). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Dengan Gangguan Sistem Pernafasan*.
- Nanda. (2015). *Diagnosis Keperawatan Definisi & Klasifikasi 2015-2017 Edisi 10 editor T Heather Herdman, Shigemi Kamitsuru*. Jakarta: EGC.
- Ngastiyah. (2017). *Perawatan dewasa sakit. Edisi II*. Jakarta: EGC.
- Nurarif .A.H. dan Kusuma. H. (2015). *APLIKASI Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis & NANDA NIC-NOC*. Jogjakarta: MediAction.
- Nursalam. (2015). *Manajemen Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Padila. (2012). *Buku Ajar: Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Plottel, C. S. (2019). *100 Tanya Jawab Mengenai Asma, Edisi Ke-2, Alih bahasa Rizqi Akbar*. Jakarta: Indeks.
- Potter, P.A, Perry, A. . (n.d.). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses, dan Praktik. Edisi 4. Volume 2. Alih Bahasa : Renata Komalasari, dkk.* Jakarta: EGC. 2005.
- Publikasi, N. (2015). *Naskah publikasi ilmiah* [.
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). (2018). *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018*. Diakses: 27 Desember 2018 dari www.depkes.go.id.
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). (2018). *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018*. http://www.depkes.go.id/resources/download/infoterkini/materi_rakorpop_2018/Hasil%20Riskesdas%202018.pdf – Diakses Agustus 2018.
- Rosdahl, C. B. (2014). *Buku ajar keperawatan dasar*. Jakarta: EGC.
- Safitri R. (2011). *Keefektifan Pemberian Posisi Semi Fowler Terhadap Penurunan Sesak Nafas Pada Pasien Asma Di Ruang Inap Kelas III RSUD Moewardi Surakarta*. *Gaster*. Vo(No.2. Agustus 2011:), 783–792.
- Santosa S, Purwito J, W. T. J. (2019). Perbandingan Nilai Arus Puncak Ekspirasi Antara Perokok dan Bukan Perokok. *Jurnal Fakultas Kedokteran*, 3(2), 59–70.
- Somantri, I. (2016). *Keperawatan Medikal Bedah: Asuhan Keperawatan Pada Pasien dengan Gangguan Sistem Pernapasan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Sulistiyawati, A., & Cahyati, Y. (2019). Perbedaan Frekuensi Napas Sebelum dan Sesudah Latihan Pursed Lip Breathing pada Pasien dengan Serangan Asma. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 1(1), 115–123. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP/article/download/83/65>
- Syahputri, R. (2019). *Pelaksanaan Asuhan Keperawatan Asma Bronkial*. <https://doi.org/10.31219/osf.io/rb4eh>
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI), Edisi 1, Jakarta, Persatuan Perawat Indonesia*.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan (1st ed.)*. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Wartonah, T. (2010). *Kebutuhan Dasar manusia dan Proses Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Widodo R, dan D. S. (2017). *Patofisiologi dan Marker Airway Remodelling pada Asma Bronkial*. *Jurnal Respirologi Indonesia*. 32, 2.

- Wijaya, A. S., & Putri, Y. M. (2013). *Keperawatan Medikal Bedah*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- World Health Organization (WHO). (2020). *Asthma Fact Sheets*. Diunduh dari <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs307/en/> 10 Juli 2020.
- Yolanda, H. F. (2018). Asuhan Keperawatan Pada Klien Asma Bronkhial Dengan Masalah Gangguan Pertukaran Gas Di Ruang Teratai Rsud Bangil Pasuruan. *Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan. Insan Cendekia Medika.*, 5(10), 1–100.