

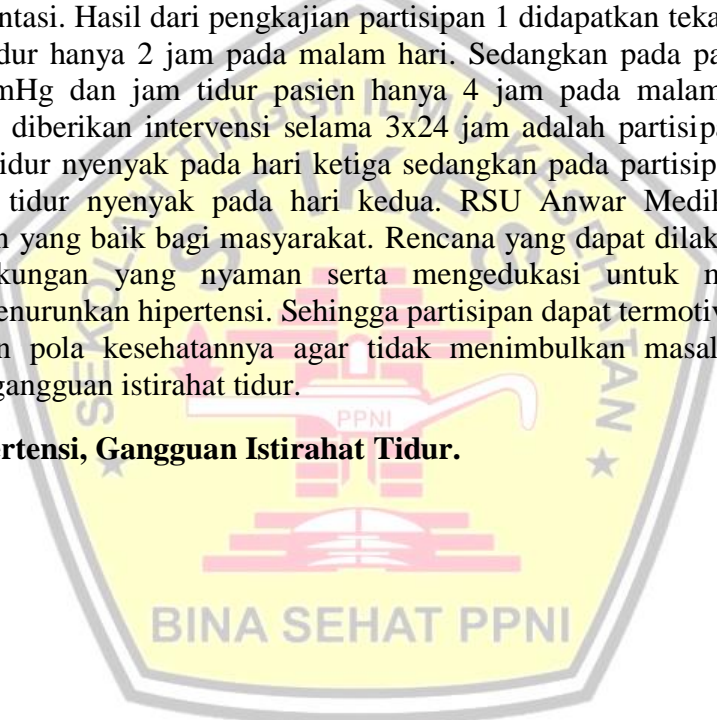
## ABSTRAK

### ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH GANGGUAN ISTIRAHAT TIDUR PADA PASIEN HIPERTENSI DI RSUD ANWAR MEDIKA SIDOARJO

OLEH : NILA VIRDA ARINI

Hipertensi merupakan keadaan dimana tekanan darah sistolik dan diastolik meningkat melebihi batas normal, tekanan darah sistolik  $\geq 140$  mmHg dan diastolik  $\geq 90$  mmHg. Hipertensi dapat menyebabkan munculnya berbagai macam masalah salah satunya adalah masalah gangguan pola tidur. Gangguan istirahat tidur merupakan gangguan dalam pemenuhan kualitas dan kuantitas waktu tidur akibat adanya factor internal. Tujuan dari asuhan keperawatan ini adalah melaksanakan asuhan keperawatan dengan masalah gangguan pola tidur pada pasien hipertensi di RSUD Anwar Medika Sidoarjo pada tanggal 8-12 Juli 2022. Metode pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu wawancara, observasi, dokumentasi. Hasil dari pengkajian partisipan 1 didapatkan tekanan darah 180/100 mmHg dan jam tidur hanya 2 jam pada malam hari. Sedangkan pada partisipan 2 tekanan darah 190/110 mmHg dan jam tidur pasien hanya 4 jam pada malam hari. Hasil yang didapatkan setelah diberikan intervensi selama 3x24 jam adalah partisipan 1 menunjukkan sudah mulai bisa tidur nyenyak pada hari ketiga sedangkan pada partisipan 2 menunjukkan sudah mulai bisa tidur nyenyak pada hari kedua. RSUD Anwar Medika Sidoarjo sudah memberi pelayanan yang baik bagi masyarakat. Rencana yang dapat dilakukan peneliti yaitu menciptakan lingkungan yang nyaman serta mengedukasi untuk mengkonsumsi jus mengkudu guna menurunkan hipertensi. Sehingga partisipan dapat termotivasi untuk menjaga tekanan darah dan pola kesehatannya agar tidak menimbulkan masalah kesehatan lain terutama masalah gangguan istirahat tidur.

**Kata kunci : Hipertensi, Gangguan Istirahat Tidur.**



## ABSTRACT

### NURSING CARE WITH SLEEP REST DISORDER PROBLEMS IN HYPERTENSION PATIENTS IN RSU ANWAR MEDIKA SIDOARJO

BY : NILA VIRDA ARINI

Hypertension was a condition in which systolic and diastolic blood pressure increases beyond normal limits, systolic blood pressure 140 mmHg and diastolic 90 mmHg. Hypertension can caused various kinds of problems, one of which is a problem with sleep rest disorder. Sleep rest disorders were disturbed in fulfilling the quality and quantity of slept due to internal factors. The purpose of this nursing care was to carry out nursing care with problems with sleep rest disorders in hypertensive patients at Anwar Medika Hospital Sidoarjo on 8-12 July 2022. The data collection methods used in this study were interviews, observation, and documentation. The results of the study of participant 1 obtained blood pressure of 180/100 mmHg and only 2 hours of slept at night. Meanwhile, in participant 2, the blood pressure was 190/110 mmHg and the patient only slept 4 hours at night. The results obtained after being given an intervention for 3x24 hours were that participant 1 showed that he had started to sleep well on the third day, while participant 2 showed that he had started to slept well on the second day. Anwar Medika Hospital Sidoarjo has provided good service to the community. The plan that researched can did was to created a comfortable environment and educated to consume noni juice to reduce hypertension. So that participants can be motivated to maintain blood pressure and health patterns so as not to cause other health problems, especially problems with sleep disorders.

**Keywords: Hypertension, Sleep Rest Disorders**

