

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini akan disajikan kesimpulan dan saran dari hasil studi kasus yang telah dilakukan pada pasien Hipertensi dengan masalah gangguan pola tidur di Rumah Sakit Umum Anwar Medika.

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan asuhan keperawatan yang telah diberikan kepada pasien 1 dan pasien 2 terdapat perbedaan kualitas tidur. Pasien 2 lebih secara kuantitas tidurnya lebih cepat terpenuhi daripada pasien 1. Pasien 2 mengatakan kualitas tidurnya sudah terpenuhi pada hari kedua dengan lama tidur 7 jam. Sedangkan pada pasien 1 mengatakan kualitas tidurnya sudah terpenuhi pada hari ketiga dengan lama tidur 6,5 jam. Pasien 2 bersedia mengikuti arahan dari peneliti dibuktikan bahwa pasien mau melakukan teknik relaksasi pernafasan 4-7-8 dan mau mengikuti anjuran mengkonsumsi jus mengkudu untuk menurunkan hipertensi sedangkan pasien 1 sulit mengikuti arahan dari peneliti dibuktikan bahwa pasien kesulitan melakukan teknik relaksasi pernafasan 4-7-8 dan menolak anjuran edukasi untuk mengkonsumsi jus mengkudu untuk menurunkan hipertensi.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Instansi Kesehatan

Diharapkan instansi kesehatan dapat meningkatkan dalam pelayanan dan promosi kesehatan pada masalah hipertensi.

5.2.2 Bagi teoritis

Mampu meningkatkan tenaga kesehatan yang professional, terampil bermutu dan inovatif serta mampu memberikan asuhan keperawatan secara komperhensi.

