

LAPORAN STUDI KASUS

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH GANGGUAN
ISTIRAHAT TIDUR PADA PASIEN HIPERTENSI DI RSU ANWAR
MEDIKA SIDOARJO**



OLEH :

NILA VIRDA ARINI

201904053

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**

2022

LAPORAN STUDI KASUS

ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH GANGGUAN ISTIRAHAT TIDUR PADA PASIEN HIPERTENSI DI RSU ANWAR MEDIKA SIDOARJO

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd.Kep) Pada Program Studi DIII Keperawatan STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto



OLEH :

NILA VIRDA ARINI

201904053

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**

2022

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Nila Virda Arini

NIM : 201904053

Program Studi : D3 Keperawatan

Judul : Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Gangguan Istirahat Tidur Pada Pasien Hipertensi Di RSUD Anwar Medika Sidoarjo

Dengan ini menyatakan bahwa karya beserta laporan tugas akhir ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri bukan duplikasi dan hasil karya orang lain. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan aturan yang berlaku

Mojokerto, 14 September 2022



(Nila Virda Arini)

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa laporan studi kasus ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *Plagiatisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 18 April 2022

Yang Menyatakan



NILA VIRDA ARINI

201904053

LEMBAR PERSETUJUAN

Sudi Kasus ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian sidang akhir

Judul : Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Gangguan Istirahat Tidur
Pada Pasien Hipertensi Di RSUD Anwar Medika Sidoarjo

Nama : NILA VIRDA ARINI

NIM 201904053

Pada tanggal : 15 Agustus 2022

Pembimbing I :

Pembimbing II :



Oleh:

(.....)
Ima Rahmawati, M.Si., M.Kep.

(.....)
Rizky Meuthia Pratiwi, S.Kep.Ns, M.Kep

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh :

Nama : NILA VIRDA ARINI
NIM : 201904053
Program Studi : D-3 Keperawatan
Pada Tanggal : 15 Agustus 2022
Judul Karya Tulis Ilmiah : "Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Gangguan Istirahat Tidur Pada Pasien Hipertensi di RSUD Anwar Medika Sidoarjo"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah Dengan Desain Studi Kasus sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-3 Keperawatan pada STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto

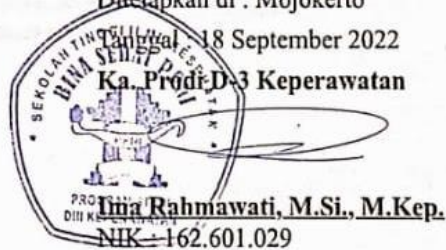
DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Dr.Tri Ratnaningsih, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Pembimbing Satu : Ima Rahmawati, M.Si., M.Kep. (.....)
Pembimbing Dua : Rizky Meuthia Pratiwi, S.Kep.Ns.,M.Kep (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 18 September 2022

Ka. Prodi D-3 Keperawatan



KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah peneliti panjatkan ke hadirat Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan laporan studi kasus dengan judul *“Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Gangguan Istirahat Tidur Pada Pasien Hipertensi di RSUD Anwar Medika Sidoarjo”*. Selesainya penulisan karya tulis ilmiah desain Studi Kasus ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada :

1. Dr. Nungky, MARS selaku direktur RSUD Anwar Medika Sidoarjo yang telah memberikan izin kepada saya untuk melakukan studi pendahuluan dan penelitian di RSUD Anwar Medika Sidoarjo.
2. Dr. M. Sajidin, S.Kp.,M.Kes selaku Ketua STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan penulis untuk menempuh pendidikan di STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Ima Rahmawati,S.Kep.Ns,M.Si selaku Ka. Prodi DIII Keperawatan STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto dan selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan kepada penulis.
4. Dr. Tri Ratnaningsih,S.Kep.Ns,M.Kes selaku dosen penguji yang telah menguji dan memberi masukan kepada penulis.
5. Rizky Meuthia Pratiwi,S.Kep.Ns,M.Kep selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan kepada penulis.

6. Staff dosen dan karyawan Stikes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Stikes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.

Penulis menyadari bahwa laporan studi kasus dengan desain studi kasus ini masih jauh dari sempurna, maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharap kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan laporan studi kasus ini. Akhirnya, mudah - mudahan Laporan Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi pembaca.



Mojokerto, 18 April 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DALAM.....	i
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS TUGAS AKHIR.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR PUSTAKA.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Batasan Masalah.....	3
1.3 Rumusan Masalah.....	3
1.4 Tujuan Penelitian.....	4
1.4.1 Tujuan Umum.....	4
1.4.2 Tujuan Khusus.....	4
1.5 Manfaat Penelitian.....	4
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.5.2 Manfaat Praktis.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Hipertensi.....	6
2.1.1 Definisi Hipertensi.....	6
2.1.2 Etiologi.....	7
2.1.3 Pathway.....	9
2.1.4 Klasifikasi.....	10

2.1.5 Manifestasi Klinis.....	10
2.1.6 Faktor Risiko.....	11
2.1.7 Komplikasi.....	13
2.1.8 Patofisiologi.....	14
2.1.9 Penatalaksanaan.....	16
2.1.10 Pemeriksaan Penunjang.....	17
2.2 Konsep Gangguan Istirahat Tidur.....	19
2.2.1 Pengertian Gangguan Istirahat Tidur.....	19
2.2.2 Etiologi.....	20
2.2.3 Klasifikasi Tidur.....	21
2.2.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tidur.....	23
2.2.5 Kebutuhan Tidur Berdasarkan Usia.....	25
2.2.6 Batasan Karakteristik Gangguan Istirahat Tidur.....	25
2.2.7 Patofisiologi Tidur.....	26
2.2.8 Manifestasi Klinis Gangguan Istirahat Tidur.....	26
2.3 Konsep Askep Pada Pasien Gangguan Istirahat Tidur.....	27
2.3.1 Pengkajian.....	27
2.3.2 Diagnosa Keperawatan.....	33
2.3.3 Intervensi Keperawatan.....	33
2.3.4 Implementasi Keperawatan.....	35
2.3.5 Evaluasi Keperawatan.....	35
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	37
3.1 Desain Penelitian.....	37
3.2 Batasan Istilah.....	37
3.3 Partisipan.....	38
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	38
3.5 Pengumpulan Data.....	38

3.6 Uji Keabsahan Data.....	39
3.7 Analisa Data.....	40
3.7.1 Pengumpulan Data.....	40
3.7.2 Mereduksi Data.....	41
3.7.3 Penyajian Data.....	41
3.7.4 Kesimpulan.....	41
3.8 Etika Penelitian.....	42
3.8.1 <i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan).....	42
3.8.2 <i>Anonimity</i> (Tanpa Nama).....	42
3.8.3 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan).....	42
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	43
4.1 Hasil.....	43
4.1.1 Gambaran lokasi pengambilan data.....	43
4.1.2 Pengkajian.....	44
4.1.3 Analisa Data.....	52
4.1.4 Diagnosa Keperawatan.....	54
4.1.5 Intervensi Keperawatan.....	54
4.1.6 Implementasi Keperawatan.....	57
4.1.7 Evaluasi Keperawatan.....	63
4.2 Pembahasan.....	70
4.2.1 Pengkajian.....	70
4.2.2 Diagnosa Keperawatan.....	72
4.2.3 Intervensi Keperawatan.....	73
4.2.4 Implementasi Keperawatan.....	76
4.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	77
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	80
5.1 Kesimpulan.....	80

5.2 Saran.....	81
5.2.1 Bagi Instansi Kesehatan.....	81
5.2.2 Bagi teoritis.....	81
DAFTAR PUSTAKA.....	xii
LAMPIRAN.....	82



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar ACC Judul.....	82
Lampiran 2 Surat Pengantar Studi Pendahuluan.....	83
Lampiran 3 Surat Balasan Rumah Sakit.....	84
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Partisipan 1.....	85
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Partisipan 2.....	86
Lampiran 6 Lembar Konsultasi Dospem 1.....	87
Lampiran 7 Lembar Konsultasi Dospem 2.....	88
Lembar 8 Format Askep.....	89
Lembar 9 Foto dokumentasi.....	100



DAFTAR PUSTAKA

- Aditama, L. (2015). Penggunaan Buah Mengkudu (*Morinda citrifolia* L .) untuk Menurunkan. *Jurnal Agromed Unila*, 2, 475–480.
- Aditya, E. (2020). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronis Dengan Masalah Gangguan Pola Tidur*. 4(1), 1–23.
- Adrian, S. J. (2019). Diagnosis dan tatalaksana terbaru pada dewasa. *Cdk-274*, 46(3), 172–178.
<http://www.cdkjournal.com/index.php/CDK/article/view/503%0A> diakses pada tanggal 28 oktober 2020
- Damanik, E. T. M. (2019). *Potensi evaluasi keperawatan dijadikan rekomendasi dalam memberikan asuhan keperawatan di masa yang mendatang*.
- Darwis, D., Rikmasari, Y., & Santi, W. N. (2018). Rasionalitas penggunaan obat dan kepatuhan pasien hipertensi di puskesmas mekarsari dan puskesmas lebug bandung kabupaten ogan ilir pada bulan mei-juli 2016. *Jurnal Ilmiah Bakti Farmasi*, 2, 7–18.
<http://www.ejournal.stifibp.ac.id/index.php/jibf/article/view/37>
- Depkes RI. (2018). *Riset Kesehatan Dasar*. Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Dewi, N. H., Suryati, E., Mulyanasari, F., & Yupartini, L. (2021). Pengembangan Format Dokumentasi Asuhan Keperawatan Gawat Darurat Berbasis SDKI, SLKI, dan SIKI. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 4(2), 554–565.
<https://doi.org/10.31539/jks.v4i2.1817>
- Dinarti &, M. (2017). *Dokumentasi Keperawatan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Fadlilah, S. (2019). Pengaruh kompres hangat terhadap nyeri leher pada penderita

hipertensi esensial di wilayah Puskesmas Depok I, Sleman Yogyakarta. *Caring : Jurnal Keperawatan*, 8(1), 23–31. <https://doi.org/10.29238/caring.v8i1.364>

Fajarnia, P. A. H. (2021). *Karya Tulis Ilmiah Asuhan Keperawatan Pada Ny. M Dengan Gangguan Pola Tidur Pada Diagnosa Medis Hipertensi Di Desa Gedangklutuk Beji Oleh: Putri Anugrah Heni Fajarnia Nim : 1801082 Program Diploma Iii Keperawatan Politeknik Kesehatan Kerta Cendekia Sidoar.*

Gide, A. (2019). Konsep Dasar Diabetes Mellitus. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 5–24.

Kemkes RI. (2019). Hipertensi Si Pembunuh Senyap. *Kemntrian Kesehatan RI*, 1–5.
<https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatin-hipertensi-si-pembunuh-senyap.pdf>

Krisnanda, M. Y. (2017). Laporan Penelitian Hipertensi. *Laporan Penelitian Hipertensi*, 1102005092, 18.
https://simdos.unud.ac.id/uploads/file_penelitian_1_dir/3f252a705ddbef7abf69a6a9ec69b2fd.pdf

Kustina, M. (2019). Asuhan Keperawatan Pada Klien Hipertensi Dengan Masalah Gangguan Pola Tidur. *Karya Tulis Ilmiah*, 3, 1–9.

Madeira, A., Wiyono, J., & Ariani, N. L. (2019). Hubungan Gangguan Pola Tidur Dengan Hipertensi Pada Lansia. *Nursing News*, 4(1), 29–39.

Mubarak WI., Nurul C., J. S. (2015). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar*. Salemba Medika.

Nugroho, K. P. A., Sanubari, T. P. E., & Rumondor, J. M. (2019). Faktor Risiko Penyebab Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sidorejo Lor Kota Salatiga. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 32–42.
<https://doi.org/10.34035/jk.v10i1.326>

- Purwono, J., Sari, R., Ratnasari, A., & Budianto, A. (2020). Pola Konsumsi Garam Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 5(1), 531. <https://doi.org/10.52822/jwk.v5i1.120>
- Rahmawati, A. (2017). *Pengaruh Deep Breathing Exercise terhadap Insomnia pada Wanita Menopause*. 13. <http://eprints.ums.ac.id/50946/>
- Rahmawati, F., Jaji, & Rizona, F. (2021). Pengaruh Sleep Hygiene Terhadap Kualitas Tidur Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah*, 8(1), 17–24. <https://doi.org/10.33867/jka.v8i1.236>
- Ramdani, H. T., Rilla, E. V., & Yuningsih, W. (2017). Volume 4 | Nomor 1 | Juni 2017. *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah*, 4(1), 37–45.
- Restianingsih, U. (2014). *Gambaran Klinis Pasien*. 6–20. [http://repository.ump.ac.id/9217/3/Umi Restianingsih BAB II.pdf](http://repository.ump.ac.id/9217/3/Umi%20Restianingsih%20BAB%20II.pdf)
- Riskesdas Jatim. (2018). Laporan Provinsi Jawa Timur RISKESDAS 2018. In *Kementerian Kesehatan RI*. <https://drive.google.com/drive/folders/1XYHFQuKucZlwmCADX5ff1aDhfJgqzI-1%0A>
- Roesmono, B., Hamsah, & Irwan. (2017). Hubungan Perilaku Mengontrol Tekanan Darah dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Pencerah*, 6, 70–75. <https://stikesmu-sidrap.e-journal.id/JIKP/article/view/94/77>
- Sari, N. P. (2020). Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan Hipertensi yang di Rawat di Rumah Sakit. In *Journal of Chemical Information and Modeling* (Vol. 53, Issue 9).
- Sutarga, i made. (2017). Hipertensi Dan Penatalaksanaannya Oleh dr . I Made Sutarga , M . Kes Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *Hipertensi Dan Penatalaksanaannya Oleh Dr . I Made Sutarga , M . Kes Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas*

Kedokteran Universitas Udayana. 10–22., 10–22.

Tarigan, A. R., Lubis, Z., & Syarifah, S. (2018). Pengaruh Pengetahuan, Sikap Dan Dukungan Keluarga Terhadap Diet Hipertensi Di Desa Hulu Kecamatan Pancur Batu Tahun 2016. *Jurnal Kesehatan, 11*(1), 9–17.
<https://doi.org/10.24252/kesehatan.v11i1.5107>

Telaumbanua, A. C., & Rahayu, Y. (2021). Penyuluhan Dan Edukasi Tentang Penyakit Hipertensi. *Jurnal Abdimas Sainika, 3*(1), 119.
<https://doi.org/10.30633/jas.v3i1.1069>

Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik*. DPP PPNI.

Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.

Yin, P. D. R. . (2015). *Studi Kasus : Desain & Metode*. Rajawali Pers.

Yonata, A., & Pratama, A. S. P. (2016). Hipertensi sebagai Faktor Pencetus Terjadinya Stroke. *Jurnal Majority, 5*(3), 17–21.
<http://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/view/1030>

Yunus, E. S., Arismunandar, P. A., & Rukanta, D. (2021). Scoping Review: Pengaruh Mendengarkan Murottal Al-Quran terhadap Tingkat Stres Orang Dewasa. *Jurnal Integrasi Kesehatan & Sains, 3*(1), 110–116.
<https://doi.org/10.29313/jiks.v3i1.7503>

Zebua, F. (2020). *Pentingnya Perencanaan Dan Implementasi Keperawatan Terhadap Kepuasan Pasien Di Rumah Sakit*.
<http://dx.doi.org/10.31219/osf.io/593j>