

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN YANG MENGALAMI HIPERTENSI DENGAN GANGGUAN RASA NYAMAN NYERI DI UPT PUSKESMAS MANDURO KABUPATEN MOJOKERTO

Oleh : Adelia Pramesti

Hipertensi merupakan suatu keadaan yang menyebabkan tekanan darah tinggi secara terus menerus di mana tekanan sistolik lebih dari 140 mmhg, tekanan diastolik 90 mmhg atau lebih. Salah satu masalah yang sering muncul pada Hipertensi adalah Gangguan rasa nyaman nyeri. Tujuan dari penelitian ini adalah melaksanakan asuhan keperawatan pada lansia dengan hipertensi pada masalah gangguan rasa nyaman nyeri di UPT Puskesmas Manduro Kabupaten Mojokerto. Metode penelitian ini dengan menggunakan desain studi kasus pendekatan asuhan keperawatan meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi, implementasi, evaluasi menggunakan dua klien yang mengalami masalah gangguan rasa nyaman nyeri di UPT Puskesmas Manduro Kabupaten Mojokerto. Pengumpulan data menggunakan teknik wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi. Hasil pengkajian didapatkan klien 1 berusia 64 tahun mengalami nyeri pada kepala dengan skala nyeri 5, tekanan darah 164/101 mmHg. Sedangkan klien 2 berusia 60 tahun mengalami nyeri kepala dengan skala nyeri 6, tekanan darah 171/100 mmHg. Hasil analisis rencana asuhan sesuai dengan yang diimplementasikan dalam asuhan keperawatan. Hasil yang didapatkan setelah diberikan implementasi keperawatan selama 3 hari maka nyeri dapat teratasi. Bahwa pada klien ke 2 lebih cepat mengalami proses turunya intensitas nyeri di banding pada klien ke 1 hal ini karena faktor menggunakan aromaterapi untuk memberikan efek hangat secara rutin, mengontrol diet makanan tinggi garam, melakukan aktivitas dengan olah raga ringan secara rutin.

Kata Kunci : Hipertensi, Gangguan rasa nyaman nyeri

BINA SEHAT PPNI

ABSTRACT

NURSING CARE WHO HAVE HYPERTENSION WITH DISORDER COMFORT PAIN AT UPT PUSKESMAS MANDURO MOJOKERTO REGENCY

By: Adelia Pramesti

Hypertension is a condition that causes high blood pressure continuously where systolic pressure is more than 140 mmHg, diastolic pressure is 90 mmHg or more. The purpose of this study was to carry out nursing care for the elderly with hypertension on the problem of discomfort and pain at the UPT Puskesmas Manduro, Mojokerto Regency. This research method using a case study design approach to nursing care includes assessment, nursing diagnoses, interventions, implementation, evaluation using two clients who experience problems with discomfort and pain at UPT Puskesmas Manduro, Mojokerto Regency. Data collection using interview techniques, observation, physical examination, and documentation. The results of the study found that client 1 aged 64 years experienced pain in the head with a pain scale of 5, blood pressure 164/101 mmHg. While client 2 aged 60 years experienced headaches with a pain scale of 6, blood pressure 171/100 mmHg. The results of the analysis of the plan of care are in accordance with what is implemented in nursing care. The results obtained after being given nursing implementation for 3 days then the pain can be resolved. That the 2nd client experiences the process of decreasing pain intensity faster than the 1st client, this is because of using aromatherapy to provide a warm effect on a regular basis, controlling a high-salt diet, doing activities with light exercise regularly.

Keywords: Hypertension, pain comfort disorder

