

LAPORAN STUDI KASUS

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA PADA KLIEN HIPERTENSI
DENGAN GANGGUAN RASA NYAMAN NYERI
DI UPT PUSKESMAS MANDURO**



Oleh:

ADELIA PRAMESTI
NIM : 201904044

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

BINA SEHAT PPNI

MOJOKERTO

2022

LAPORAN STUDI KASUS

ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA PADA KLIEN HIPERTENSI DENGAN GANGGUAN RASA NYAMAN NYERI DI UPT PUSKESMAS MANDURO

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md. Kep.)
Pada Program Studi DIII Keperawatan STIKes Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



Oleh:

ADELIA PRAMESTI
NIM : 201904044

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

BINA SEHAT PPNI

MOJOKERTO

2022

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Adelia Pramesti

Nim : 201904044

Program Studi : D3 Keperawatan

Judul : Asuhan Keperawatan Lansia Pada Klien Hipertensi Dengan Gangguan Rasa Nyaman Nyeri di UPT Puskesmas Manduro

Dengan ini menyatakan bahwa karya beserta laporan tugas akhir ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri bukan duplikasi dan hasil karya orang lain. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan aturan yang berlaku

Mojokerto, 19 September 2022



(Adelia Pramesti)

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan kasus ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian akhir program

Judul : Asuhan Keperawatan Lansia Pada Klien Hipertensi Dengan Gangguan Rasa Nyaman Nyeri di UPT Puskesmas Manduro Kabupaten Mojokerto

Nama : Adelia Pramesti

NIM : 201904044

Pada tanggal : 16- Agustus- 2022

Oleh:

Pembimbing I :

Heri Tri W, S.Kep.Ns.,M.Kes
NIK :

Pembimbing II :

Eka Nur S, S.Kep.Ns.,M.Kes
NIK :

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh :

Nama : ADELIA PRAMESTI
NIM : 201904044
Program Studi : D-3 Keperawatan
Pada Tanggal : 16 Agustus 2022
Judul Karya Tulis Ilmiah : "ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA PADA
KLIEN HIPERTENSI DENGAN GANGGUAN
RASA NYAMAN NYERI DI UPT PUSKESMAS
MANDURO"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah Dengan Desain Studi Kasus sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-3 Keperawatan pada STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto

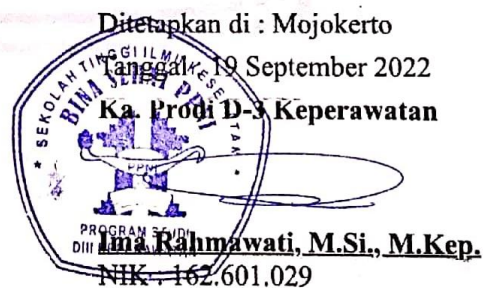
DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Dr. Muhammad Sajidin, S.Kp.,M.Kes (.....)
Pembimbing Satu : Heri Tri Wibowo, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Pembimbing Dua : Eka Nur Soemah, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 19 September 2022

Ka. Prodi D-3 Keperawatan



KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan kasus dengan Judul "*Asuhan Keperawatan Pada lansia yang Mengalami Hipertensi dengan Gangguan Rasa Nyaman Nyeri di UPT Puskesmas Manduro*". Selesainya penulisan laporan kasus ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar – besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Dr. M. Sajidin, S.Kp., M.Kes. selaku Ketua Stikes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto.
2. Ima Rahmawati, S.Kep.Ns., M.Si. selaku Ka.Prodi DIII Keperawatan STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Heri Tri Wibowo, S.Kep.Ns,M.Kes selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan kepada penulis
4. Eka Nur So'emah, S.Kep.Ns,M.Kes selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan kepada penulis
5. Staff Dosen dan karyawan Stikes Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Stikes Bina Sehat PPNI Mojokerto

Akhirnya penulis menyadari bahwa laporan kasus dengan desain studi kasus ini masih jauh dari sempurna, karenanya mengharap kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan laporan kasus ini.

Mojokerto, 16 Agustus 2022

Penulis

DAFTAR ISI

LAPORAN STUDI KASUS	ii
SURAT PERNYATAAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penulisan	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penulisan	6
1.4.1 Manfaat teoritis	6
1.4.2 Manfaat Teoritis	6
BAB 2	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep dasar Lansia	8
2.1.1 Definisi Lansia	8
2.1.2 Batasan Lansia	9
2.1.3 Faktor – faktor Yang Mempengaruhi Ketuaan	9
2.1.4 Perubahan – perubahan Yang Terjadi Pada Lansia	10
2.2 Konsep Hipertensi	15
2.2.1 Definisi Hipertensi	15
2.2.2 Klasifikasi hipertensi	16
2.2.3 Etiologi	16

2.2.4	Patofisiologi	17
2.2.5	Pathway	19
2.2.6	Manifestasi klinis	20
2.2.7	Komplikasi	20
2.2.8	Pemeriksaan Diagnostik.....	21
2.2.9	Penatalaksanaan Hipertensi	22
2.3	Konsep Nyeri.....	23
2.3.1	Definisi Nyeri.....	23
2.3.2	Fisiologi Nyeri	24
2.3.3	Klasifikasi Nyeri	25
2.3.4	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Nyeri	26
2.3.5	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Keamanan dan Kenyamanan ...	27
2.3.6	Intensitas Nyeri	29
2.3.7	Penatalaksanaan nyeri	30
2.4	Konsep Asuhan Keperawatan Lansia yang Mengalami Hipertensi dengan masalah Gangguan Rasa Nyaman Nyeri.....	33
2.4.1	Pengkajian data	33
2.4.2	Diagnosa Keperawatan.....	38
2.4.3	Rencana Keperawatan.....	39
2.4.4	Implementasi Keperawatan.....	41
2.4.5	Evaluasi	41
BAB 3	42
METODOLOGI PENELITIAN	42
3.1	Desain Penelitian	42
3.2	Batasan Istilah.....	42
3.3	Partisipan.....	43
3.4	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	43
3.5	Pengumpulan Data.....	44
3.6	Uji Keabsahan data	45
3.7	Analisa Data	45
3.8	Etik Penelitian.....	47
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	49
4.1	Hasil.....	49
4.1.1	Gambaran Lokasi Pengambilan Data.....	49

4.1.2	Pengkajian.....	50
4.1.3	Analisa Data.....	54
4.1.4	Diagnosa Keperawatan	56
4.1.5	Intervensi Keperawatan	56
4.1.6	Implementasi.....	58
4.1.7	Evaluasi.....	66
4.2	Pembahasan	67
4.2.2	Pengkajian	67
4.2.3	Diagnosis Keperawatan.....	69
4.2.4	Intervensi Keperawatan.....	70
4.2.5	Implementasi	71
4.2.6	Evaluasi	74
BAB 5..	77
KESIMPULAN DAN SARAN	77
5.1	Kesimpulan.....	77
5.2	Saran.....	79



DAFTAR TABEL

Table 1 Klasifikasi tekanan darah menurut JNC 7	16
Table 2 Perbedaan Nyeri Akut dan Kronis	25
Table 3 Karakteristik nyeri dikaji dengan istilah PQRST	34
Tabel 4. 1 Identitas klien.....	50
Tabel 4. 2 Riwayat Penyakit	50
Tabel 4. 3 Pemeriksaan fisik	51
Tabel 4. 4 pengkajian status mental gerontik.....	52
Tabel 4. 5 Terapi Medis	53
Tabel 4. 6 Analisa Data.....	54
Tabel 4. 7 Diagnosa Keperawatan	56
Tabel 4. 8 Intervensi Keperawatan.....	56
Tabel 4. 9 Implementasi Keperawatan Klien 1	58
Tabel 4. 10 Implementasi Keperawatan Klien 2	62
Tabel 4. 11 Evaluasi.....	66



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 (MAYRA, 2013)	19
Gambar 2 face scale nyeri menurut Mubarak et al, 2015	29
Gambar 3 Menurut Tjahya, 2017).....	30



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	84
Lampiran 2	94
Lampiran 3	95
Lampiran 4	96
Lampiran 5	101



DAFTAR PUSTAKA

- Adam, L. (2019). Determinan Hipertensi Pada Lanjut Usia. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(2), 82–89. <https://doi.org/10.37311/jhsj.v1i2.2558>
- Djoar, R. K., & Anggarani, A. P. M. (2020). Pengaruh Swedish Massage Terhadap Penurunan Nyeri Kepala Karena Migrain Pada Lansia. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 6(2), 244–247. <https://doi.org/10.33023/jikep.v6i2.646>
- Fitriya. (2017). *Asuhan Keperawatan Pada Ny.R dengan Prioritas Masalah Gangguan Rasa Nyaman (Nyeri) di Kelurahan Sari Rejo Kec. Medan Polonia Karya Tulis Ilmiah.*
- Hadiyati, L., & Puspa Sari, F. (2022). Tingkat Pengetahuan Masyarakat Kelurahan Antapani Kidul Mengenai Pencegahan dan Komplikasi Hipertensi. *Jurnal Sehat Masada*, 16(1), 137–142. <https://doi.org/10.38037/jsm.v16i1.274>
- Ibrahim. (2011). *Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Hipertensi.*
- Kasiati dan Ni Wayan Dwi Rosmalawati. (2016). *modul bahan ajar keperawatan kebutuhan dasar manusia.*
- Kholifah. (2016). Konsep Lanjut Usia Dan Proses Penuaan. In
- Marisa;, S. R. (2021). Asuhan Keperawatan Keluarga Tn.P Dan Tn.S Dengan Fokus Masalah Gangguan Rasa Nyaman Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Kecamatan Ampel.
- MAYRA, G. (2013). Studi Kasus “Asuhan Keperawatan Pada Ny E. L Dengan Hipertensi Grade Iii. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Nahak GR. (2019). Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pada Tn.C.N Dengan Hipertensi Di Wisma Kenanga Upt Panti Sosial Penyantun Lanjut Usia Budi Agung Kupang.
- Sayem. (2018). Asuhan Keperawatan Keluarga Lansia Pada Keluargatn.M Dengan Masalah Utama Obesitas Pada Ny. K Di Wilayah Kerja Puskesmas Jetis Kota Yogyakarta.
- Tjahya, A. (2017). Penilaian nyeri. *Academia*, 133–163. <http://www.academia.edu/download/49499859/pemeriksaan-dan-penilaian-nyeri.pdf>

Valerian, F. O., Ayubbana, S., & Utami, I. T. (2021). Penerapan Pemberian Kompres Hangat Pada Leher Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Di Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(2), 1–5.

Kemendes. RI. (2020). Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2020. 5-24.

Timur., D. K. (2020). Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur 2019. *Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur.*, tabel 53.

Tim Pokja SIKI DPP PPNI, 2018. Standar Intervensi Keperawatan Indonesia Definisi dan Tindakan Keperawatan. Jakarta : PPNI

PPNI, T. P. (2016). Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia (1st ed.) . Jakarta: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia

Mubarak et al. (2015). Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar. Jakarta: Salemba Medika.

NANDA, N. N. (2016). Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis. Jogjakarta: Medication.

