

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH ANSIETAS PADA KLIEN DENGAN DISLIPIDEMIA DI PUKESMAS KECAMATAN BRONDONG KABUPATEN LAMONGAN

OLEH : FURQONUL ZAIM AL FARISY

Ansietas merupakan kondisi emosi dan pengalaman subyektif individu terhadap objek yang tidak jelas dan spesifik akibat antisipasi bahaya yang memungkinkan individu melakukan tindakan untuk menghadapi ancaman. Banyak terdapat banyak sumber yang bisa menyebabkan ansietas salah satunya penyakit dislipidemia dan di sebuah penelitian ini memiliki tujuan untuk melakukan edukasi tentang pembatasan makanan yang mengandung kolesterol tinggi dan mengubah gaya hidup masyarakat Desa Sedayulawas, Kecamatan Brondong,,Kabupaten Lamongan. Peneliti membuat karya tulis ilmiah dengan studi kasus jenis deskriptif. Pemberian edukasi pada masyarakat muda pada kasus dislipidemia di mulai dari pengkajian penyebab, perencanaan, dan evaluasi. Data penelitian diambil dengan teknik wawancara dalam pengkajian,pemeriksaan fisik,observasi dan pengumpulan data. Setelah dilakukan tindakan edukasi pertemuan dengan klien didapatkan klien mengeluh nyeri pada kaki dan kesemutan pada jari dan di dapat hasil tes kolesterol total (>240 mg/dl). Efektifitas pemberian intervensi tergantung pada kepatuhan dari pasien dalam melaksanakan intervensi yang telah diberikan. Sehingga partisipan termotivasi untuk meningkatkan konsep diri dan hubungan sosialnya dengan cara melaksanakan program-program yang telah diberikan oleh tenaga kesehatan.

Kata Kunci: Ansietas, Dislipidemia .

ABSTRACT

NURSING CARE WITH ANXIETY PROBLEMS IN CLIENTS WITH DYSLIPIDEMIA AT PUKESMAS BRONDONG DISTRICT, LAMONGAN REGENCY

BY : FURQONUL ZAIM AL FARISY

Anxiety is an emotional condition and individual subjective experience of objects that are not clear and specific due to anticipation of danger that allows individuals to take action to deal with threats. There are many sources that can cause anxiety, one of which is dyslipidemia and this study aims to educate people about limiting foods that contain high cholesterol and changing the lifestyle of the people of Sedayulawas Village, Brondong District, Lamongan Regency. Researchers make scientific papers with descriptive type case studies. Providing education to young people in cases of dyslipidemia starts from the cause assessment, planning, and evaluation. The research data were taken by using interview techniques in assessment, physical examination, observation and data collection. After an educational action meeting with the client, the client complained of pain in the feet and tingling in the fingers and the total cholesterol test results were obtained (> 240 mg/dl). The effectiveness of the intervention depends on the compliance of the patient in carrying out the intervention that has been given. So that participants are motivated to improve their self-concept and social relations by implementing programs that have been provided by health workers.

Keywords: Anxiety, Dyslipidemia .