

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan pembahasan yang telah diuraikan dalam bab 4 pada kedua klien Tn. A dan Tn. Y antara teori dan kasus nyata dengan Ansietas di Pukesmas Kec. Brondong Kab. Lamongan maka peneliti dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Ansietas adalah suatu kondisi emosi dan pengalaman subjektif individu terhadap objek yang tidak jelas dan spesifik akibat antisipasi bahaya yang memungkinkan individu melakukan tindakan untuk menghadapi ancaman.
2. Timbulnya ansietas pada Tn. A dan Tn Y terjadi karena gaya hidup dan pola makan yang menimbulkan kadar kolesterol dan trigliserida meningkat atau di sebut dislipidemia sehingga berdampak pada kondisi psikologisnya, serta kedua klien mengeluh tidak bisa makan yang sesuai kenginananya dan harus membatasi dan mengontrol jenis makannnya. Keadaan itulah yang menyebabkan kedua klien mengalami ansietas.
3. Tanda dan gejala yang muncul pada kedua klien adalah tampak gelisah dan tegang, bahkan Tn. A sulit tidur saat sedang mengalami ansietas.
4. Diagnosa keperawatan kedua klien Tn. A dan Tn. Y adalah ansietas
5. Intervensi keperawatan yang diberikan pada Tn. A dan Tn. Y bertujuan agar kedua klien mampu mengatasi ansietas yang dialami dengan 1 tujuan umum dan 6 tujuan khusus yang telah direncanakan

6. Implementasi keperawatan pada kedua klien dilakukan sebanyak 3 kali pertemuan, dengan hasil TUK yang diberikan tercapai semua.
7. Menurut peneliti pada kedua klien memiliki tingkat keparahan ansietas yang rendah sehingga lebih mudah dalam memberikan asuhan keperawatan kepada kedua klien.
8. Setelah melakukan asuhan keperawatan pada Tn. A dan Tn. Y dengan masalah ansietas menggunakan teknik relaksasi nonfarmakologi maka dapat disimpulkan bahwa melakukan intervensi dengan mengajarkan teknik relaksasi napas dalam dapat menurunkan tingkat ansietas yang dialami kedua klien.

5.2 Saran

5.1.1 Bagi Klien

Hasil penelitian ini diharapkan klien mampu mengaplikasikan metode yang telah diberikan agar klien dapat mengatasi gangguan ansietas yang dialami.

5.1.2 Bagi Kesehatan

Diharapkan dapat meningkatkan proses pelayanan pemeriksaan kolesterol dan trigliserida yang lebih di lakukan secara sidak dari rumah ke rumah agar dapat memantau perkembangan kesehatan di masyarakat sekitar.

5.1.3 Bagi Peneliti

Dapat menambah cakrawala pengetahuan tentang dunia keperawatan dan diharapkan dapat selalu memberikan asuhan keperawatan pada klien sesuai dengan arahan tim kesehatan lainnya.