

LAPORAN KASUS
ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH ANSIETAS PADA
KLIEN DENGAN DISLIPIDEMIA DI PUKESMAS KECAMATAN
BRONDONG KABUPATEN LAMONGAN



Oleh:

FURQONUL ZAIM AL FARISY

NIM :

2001904008

PROGRAM STUDI DIII
KEPERAWATAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2022

LAPORAN KASUS
ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH ANSIETAS PADA
KLIEN DENGAN DISLIPIDEMIA DI PUKESMAS KECAMATAN
BRONDONG KABUPATEN LAMONGAN

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
(Amd.Kep) Pada Program Study DIII Keperawatan STIKes
Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto



Oleh:

FURQONUL ZAIM AL FARISY


**NIM :
201904008**

**PROGRAM STUDI DIII
KEPERAWATAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2022**

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa laporan kasus ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *Plagiatisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, Senin 8 Agustus 2022
Yang menyatakan



EUROONUL ZAIM AL FARISY

NIM : 200911008

LEMBAR PERSEUJUAN

Laporan kasus ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian akhir program

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN ANSIETAS PADA
KLIEN DI USIA 20 – 30 TAHUN TERHADAP
DISLIPIDEMIA DI PUKESMAS KECAMATAN
BRONDONG KABUPATEN LAMONGAN


Nama : FURQONUL ZAIM AL FARISY

NIM : 201904008

Pada tanggal : 21 April 2022

Oleh:

Pembimbing I : Imam Zainuri S.Kep. Ns, M. Kep

NIK 

Pembimbing II : Siti Khodijah M.kep

NIK 

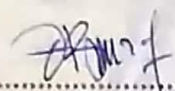
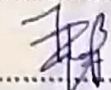
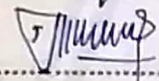
LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh :

Nama : FURQONUL ZAIM AL FARISY
NIM : 201904008
Program Studi : D-3 Keperawatan
Pada Tanggal : 11 Agustus 2022
Judul Karya Tulis Ilmiah : "Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Ansietas Pada Klien Dengan Dislipidemia Di Pukesmas Kecamatan Brondong Kabupaten Lamongan "

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah Dengan Desain Studi Kasus sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-3 Keperawatan pada STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Arum Dwi Ningsih, M.Kep (.....)
Pembimbing Satu : Dr. Imam Zainuri, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Pembimbing Dua : Siti Kotijah, S.Kep.Ns., M.Kep (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 19 September 2022

Ka. Prodi D-3 Keperawatan



Ima Rahmawati, M.Si., M.Kep.

NIK : 162.601.029

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan kasus dengan Judul “Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Ansietas Pada Klien Dengan Dislipidemia Di Pukesmas Kecamatan Brondong Kabupaten Lamongan “ Selesaiannya penulisan laporan kasus ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar – besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Dr. M. Sajidin, S.Kp., M.Kes. selaku Ketua Stikes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto.
2. Ima Rahmawati, S.Kep.Ns., M.Si. selaku Ka.Prodi DIII Keperawatan STIKes BinaSehat PPNI Mojokerto.
3. Imam Zainuri, S.Kep. Ns, M. Kep selaku Pembimbing I yang telah meluangkanwaktu serta memberikan bimbingan kepada penulis
4. Siti Khodijah, S.Kep.Ns,M.Kes selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan kepada penulis
5. Staff Dosen dan karyawan Stikes Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Stikes Bina Sehat PPNI Mojokerto

Akhirnya penulis menyadari bahwa laporan kasus dengan desain studi kasus ini masih jauh dari sempurna, karenanya mengharap kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan laporan kasus ini.

Mojokerto, 11 Agustus 2022
Penulis,

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH ANSIETAS PADA KLIEN DENGAN DISLIPIDEMIA DI PUKESMAS KECAMATAN BRONDONG KABUPATEN LAMONGAN

OLEH : FURQONUL ZAIM AL FARISY

Ansietas merupakan kondisi emosi dan pengalaman subyektif individu terhadap objek yang tidak jelas dan spesifik akibat antisipasi bahaya yang memungkinkan individu melakukan tindakan untuk menghadapi ancaman. Banyak terdapat banyak sumber yang bisa menyebabkan ansietas salah satunya penyakit dislipidemia dan di sebuah penelitian ini memiliki tujuan untuk melakukan edukasi tentang pembatasan makanan yang mengandung kolesterol tinggi dan mengubah gaya hidup masyarakat Desa Sedayulawas, Kecamatan Brondong,,Kabupaten Lamongan. Peneliti membuat karya tulis ilmiah dengan studi kasus jenis deskriptif. Pemberian edukasi pada masyarakat muda pada kasus dislipidemia di mulai dari pengkajian penyebab, perencanaan, dan evaluasi. Data penelitian diambil dengan teknik wawancara dalam pengkajian,pemeriksaan fisik,observasi dan pengumpulan data. Setelah dilakukan tindakan edukasi pertemuan dengan klien didapatkan klien mengeluh nyeri pada kaki dan kesemutan pada jari dan di dapat hasil tes kolesterol total (>240 mg/dl). Efektifitas pemberian intervensi tergantung pada kepatuhandari pasien dalam melaksanakan intervensi yang telah diberikan. Sehingga partisipan termotivasi untuk meningkatkan konsep diri dan hubungan sosialnya dengan cara melaksanakan program-program yang telah diberikan oleh tenaga kesehatan.

Kata Kunci: Ansietas, Dislipidemia .

ABSTRACT

NURSING CARE WITH ANXIETY PROBLEMS IN CLIENTS WITH DYSLIPIDEMIA AT PUKESMAS BRONDONG DISTRICT, LAMONGAN REGENCY

BY : FURQONUL ZAIM AL FARISY

Anxiety is an emotional condition and individual subjective experience of objects that are not clear and specific due to anticipation of danger that allows individuals to take action to deal with threats. There are many sources that can cause anxiety, one of which is dyslipidemia and this study aims to educate people about limiting foods that contain high cholesterol and changing the lifestyle of the people of Sedayulawas Village, Brondong District, Lamongan Regency. Researchers make scientific papers with descriptive type case studies. Providing education to young people in cases of dyslipidemia starts from the cause assessment, planning, and evaluation. The research data were taken by using interview techniques in assessment, physical examination, observation and data collection. After an educational action meeting with the client, the client complained of pain in the feet and tingling in the fingers and the total cholesterol test results were obtained (> 240 mg/dl). The effectiveness of the intervention depends on the compliance of the patient in carrying out the intervention that has been given. So that participants are motivated to improve their self-concept and social relations by implementing programs that have been provided by health workers.

Keywords: Anxiety, Dyslipidemia .

DAFTAR ISI

LAPORAN KASUS	i
LEMBAR PERSEUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL.....	v
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB 1	
PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Batasan Masalah.....	4
1.3. Rumusan Masalah	4
1.4. Tujuan.....	4
1.5. Manfaat.....	5
BAB 2	
TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Dasar Dislipidemia.....	7
2.1.1 Definisi Dislipidemia	7
2.1.2 Etiologi Dislipidemia.....	7
2.1.3 Patofisiologi Dislipidemia	10
2.1.5 Pathway	15
2.1.6 Klasifikasi Lipid.....	16
2.1.7 Manifetasi Klinik Dislipidemia.....	17
2.1.8 Komplikasi Dislipidemia	18
2.1.9 Pemeriksaan Penunjang.....	19
2.1.10 Gambaran Laboratorium Dislipidemia	20
2.1.11 Penatalaksanaan Dislipidemia.....	21
2.2 Konsep Dasar Ansietas	26
2.2.1 Pengertian.....	26
2.2.2 Etiologi.....	27
2.2.3 Rentang Respons Ansietas	30
2.2.4 Klasifikasi Ansietas	30
2.2.5 Patofisiologi.....	32

2.2.6	Sumber Kecemasan.....	33
2.2.7	Tanda dan Gejala - gejala Ansietas	33
2.2.8	Karakteristik Tingkat Ansietas	34
2.2.9	Faktor Yang Mempengaruhi Ansietas	37
2.2.10	Penatalaksanaan.....	37
2.2.11	Alat Ukur Ansietas.....	40
2.2.12	Pathway	41
2.3	Konsep Asuhan Keperawatan Pada Klien dengan Ansietas	42
2.3.1.	Pengkajian	42
2.3.2.	Diagnosa Keperawatan.....	57
2.3.3.	Pohon Masalah	58
2.3.4.	Rencana Asuhan Keperawatan Klien Dengan Ansietas	59
2.3.5.	Implementasi	63
2.3.6.	Evaluasi.....	63
BAB 3		
METODE PENELITIAN		64
3.1	Desain Penelitian	64
3.2	Batasan Istilah	64
3.3	Partisipan.....	65
3.4	Lokasi dan waktu.....	65
3.5	Pengumpulan Data.....	65
1.	Wawancara	66
2.	Observasi	66
3.	Dokumentasi	67
3.6.	Uji keabsahan data.....	67
3.7.	Analisa data.....	67
3.8.	Etik penelitian	69
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN		71
4.1	HASIL	71
4.1.1.	Gambaran Penelitian	71
4.1.2.	Pengkajian	71
4.1.3.	Analisa Data	84
4.1.4.	Diagnosa Keperawatan.....	85
4.1.5.	Pohon Masalah	85
4.1.6.	Perencanaan Keperawatan Pada Klien dengan Ansietas	86
4.1.7.	Strategi Pelaksanaan	91

4.1.8. Implementasi	92
4.1.9. Evaluasi	94
4.2 PEMBAHASAN	96
4.2.1 Pengkajian	95
4.2.2 Diagnosa Keperawatan.....	98
4.2.3 Intervensi Keperawatan.....	99
4.2.4 Implementasi Keperawatan	100
4.2.5 Evaluasi	101
4.2.6 Keterbatasan Pengambilan Data	103
BAB 5	
SIMPULAN DAN SARAN.....	104
5.1 Simpulan	104
5.2 Saran	105
DAFTAR PUSTAKA	106



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Pengkajian Jenis Trauma	44
Tabel 2. 2 Rencana Asuhan Keperawatan.....	61
Tabel 4. 1 Biodata klien dengan gangguan ansietas.....	71
Tabel 4. 2 Keluhan utama pada klien dengan gangguan ansietas	72
Tabel 4. 3 Faktor predisposisi pada klien dengan gangguan ansietas	73
Tabel 4. 4 Pemeriksaan fisik pada klien dengan gangguan ansietas	73
Tabel 4. 5 psikososial klien dengan ansietas	77
Tabel 4. 6 Status mental klien dengan ansietas	79
Tabel 4. 7 Kemampuan memenuhi kebutuhan klien dengan ansietas	79
Tabel 4. 8 Perawatan diri klien dengan ansietas.....	80
Tabel 4. 9 Nutrisi pada klien dengan ansietas	81
Tabel 4. 10 Pola tidur klien dengan ansietas	81
Tabel 4. 11 Sistem pendukung klien dengan ansietas	82
Tabel 4. 12 Mekanisme koping klien dengan ansietas	82
Tabel 4. 13 <i>Psikososial dan lingkungan klien dengan ansietas</i>	83
Tabel 4. 14 Pengetahuan kurang klien dengan ansietas.....	83
Tabel 4. 15 Analisa data klien I dengan ansietas.....	84
Tabel 4. 16 Analisa data klien II dengan ansietas	84
Tabel 4. 17 Diagnosa keperawatan pada klien dengan ansietas.....	85
Tabel 4. 18 Pohon masalah pada klien ansietas	85
Tabel 4. 19 Perencanaan asuhan keperawatan pada klien dengan ansietas	90
Tabel 4. 20 Strategi pelaksanaan pada klien dengan ansietas	91
Tabel 4. 21 Implementasi klien dengan ansietas	94
Tabel 4. 22 Evaluasi pada klien dengan ansietas.....	95

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway Dislipidemia	15
Gambar 2. 2 Rentang Respon Ansietas	30
Gambar 2. 3 Pathway Ansietas	42
Gambar 2. 4 Pohon Masalah Ansietas.....	58
Gambar 4. 1 <i>Gambar genogram klien I dengan ansietas</i>	74
Gambar 4. 2 <i>genogram klie II dengan ansietas</i>	74



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Permohonan Menjadi Partisipan</i>	108
Lampiran 2 <i>Inform Consent</i>	109
Lampiran 3 <i>Format Pengkajian</i>	110
Lampiran 4 <i>Surat Ijin Studi Pendahuluan Dan Penelitian</i>	127
Lampiran 5 <i>Surat Rekomendasi Penelitian</i>	128
Lampiran 6 <i>Lembar Konsultasi KTI Dosen Pembimbing 2</i>	129
Lampiran 7 <i>Lembar Konsultasi KTI Dosen Pembimbing 1</i>	130



DAFTAR PUSTAKA

- Ah, Y., Fitryasari PK, R., & Endang Nihayati, H. 2017 . *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Jakarta: Salemba Medika.
- Ayuning Lestari, dkk. (2017). *FAKTOR RISIKO KEJADIAN DISLIPIDEMIA PADA LANSIA (Studi Kasus Kontrol Pada Lansia di Poli Lansia RSUD. Bangkinang Kabupaten Kampar Tahun 2016 – 2017)*.
- Azzahrah, F. (2020). FARMAKOTERAPI GANGGUAN ANSIETAS DAN PENGARUH JENIS KELAMIN. *JIMKI Volume 9 No. /November 2019-Februari 2020*, 96-104.
- Azwar, Bahri. 2014. *Dislipidemia sebagai Faktor Resiko Penyakit Jantung Koroner*. Medan : FK USU
- Azizah, L., Zainuri, I., & Akbar, A. (2016). *BUKU AJAR KEPERAWATAN KESEHATAN JIWA Teori dan Aplikasi Praktik Klinik*. Yogyakarta: Indomedia Pustaka.
- Darey, Patrick. 2018. *At a Glance Medicine*, Jakarta : Erlangga
- Dr. Ir. Sri Wahjuni, M.Kes. (2015), *DISLIPIDEMIA Menyebabkan Stress Oksidatif Di tandai Oleh Meningkatnya Malondialdehid,Udayana University Press (2015)*.
- ELSEVIER. (2016). *Prinsip dan Praktik KEPERAWATAN KESEHATAN JIWA STUART*. Singapore.
- Gismawan, Sulistia. 2017 . *Farmakologi dan Terapi*. Jakarta : Erlangga
- NANDA-I Diagnosi Keperawatan Definisi dan Klasifikasi 2018-2020*. (2018). EGC.
- Nurul Dina Rahmawati dan Ratu Ayu Dewi Sartika (2020). Departemen Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia. *Nutrire Diaita*. Vol.12, No.1, April 2020,

PDT. 2019. *Standar Pelayanan Medis RSUD AW Sjahrannie SMF IPD*. Samarinda : RSUD AW Sjahrannie SMF IPD.

PPNI, T. P. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia Definisi dan Indikator Diagnostik*.

Subandrate, dkk. (2019). *PENDAMPINGAN USAHA PENCEGAHAN DAN PENANGANAN HIPERKOLESTEROLEMIA PADA PELAJAR. JAPM. Volume 1 Nomer 1 Tahun 2019*

Sudoyo, Ary., et al. 2016 . *Buku Ajar Ilmu Dalam* . Jakarta : FK UI.

Sukandar, Elind., et al. 2018. *ISO Farmakoterapi*, Jakarta ; PT.ISFI