

ABSTRAK

HUBUNGAN USIA DAN MEROKOK DENGAN TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI DI UPT PUSKESMAS KEDUNDUNG KOTA MOJOKERTO

Oleh :
Sri Winarni

Hipertensi masih menjadi suatu masalah yang cukup besar hingga saat ini . Faktor risiko yang dapat mempengaruhi tekanan darah penderita hipertensi antara lain: usia, ras/etnis, geografi, jenis kelamin, obesitas, stres, diet tinggi garam, alkohol, merokok, konsumsi kopi, dan penggunaan pil KB. Tujuan penelitian ini yaitu mengetahui hubungan usia dan merokok dengan tekanan darah penderita hipertensi di Puskesmas Kedundung Kota Mojokerto. Desain penelitian ini yaitu analitik korelasional dengan pendekatan *case control*. Populasi penelitian ini yaitu seluruh pasien laki-laki berusia ≥ 17 tahun yang menderita hipertensi berobat di UPT Puskesmas Kedundung Kota Mojokerto sebanyak 55 responden. Sampel pada penelitian ini diambil dengan teknik *concecutive sampling* sebanyak 30 responden. Data dikumpulkan dengan instrument kuesioner dan diuji dengan uji spearman rho. Hasil penelitian menunjukkan bahwa nilai ρ value usia = 0,001 dan nilai ρ merokok = 0,026 kedua ρ value $< \alpha = 0,05$, hal ini berarti bahwa H_0 ditolak sehingga terdapat hubungan antara merokok dengan tekanan darah penderita hipertensi di Puskesmas Kedundung Kota Mojokerto. Berdasarkan nilai koefiien korelasi didapatkan nilai 0,563 untuk usia dan 0,406 untuk merokok artinya hubungan kedua variable dalam kategori hubungan yang cukup. Pasien atau keluarga untuk dapat meningkatkan informasi tentang cara mencegah terjadinya penyakit hipertensi dan menurunkan resiko terjadinya komplikasi penyakit hipertensi.

Kata kunci : Usia, Merokok, Hipertensi

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN AGE AND SMOKING WITH BLOOD PRESSURE IN PATIENTS WITH HYPERTENSION AT THE KEDUNDUNG PUBLIC HEALTH CENTER,

MOJOKERTO CITY

**By :
Sri Winarni**

Hypertension is still a big problem today. Risk factors that can affect blood pressure in people with hypertension include: age, race/ethnicity, geography, gender, obesity, stress, high-salt diet, alcohol, smoking, coffee consumption, and use of birth control pills. The purpose of this study was to determine the relationship between age and smoking with blood pressure in patients with hypertension at the Kedundung Public Health Center, Mojokerto City. The design of this research is correlational analytic with case control approach. The population of this study were all male patients aged > 17 years who suffered from hypertension for treatment at the UPT Puskesmas Kedundung Mojokerto City as many as 55 respondents. The sample in this study was taken with a consecutive sampling technique of 30 respondents. Data were collected with a questionnaire instrument and tested with the Spearman Rho test. The results showed that the value of age = 0.001 and value of smoking = 0.026 second value ≤ 0.05 , this means that H_0 is rejected so that there is a relationship between smoking and blood pressure of hypertension sufferers at the Kedundung Public Health Center, Mojokerto City. Based on the value of the correlation coefficient, the value of 0.563 for age and 0.406 for smoking means that the relationship between the two variables is in the category of sufficient relationship. Patients or families to be able to increase information about how to prevent hypertension and reduce the risk of complications of hypertension.

Keywords : Age, Smoke, Hypertention