

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

- 1) Terdapat hubungan antara usia dengan tekanan darah penderita hipertensi di Puskesmas Kedundung Kota Mojokerto
- 2) Terdapat hubungan antara merokok dengan tekanan darah penderita hipertensi di Puskesmas Kedundung Kota Mojokerto
- 3) Terdapat hubungan usia dan merokok dengan tekanan darah penderita hipertensi di Puskesmas Kedundung.

5.2. Saran

1) Bagi Instansi Kesehatan

Diharapkan bagi Instansi Kesehatan (Puskesmas) dapat memberikan informasi melalui edukasi dan komunikasi kepada masyarakat terutama penderita hipertensi tentang perilaku yang harus diubah untuk mencegah terjadinya peningkatan tekanan darah dan komplikasi dari penyakit hipertensi sehingga dapat mengurangi resiko terjadinya kekambuhan hipertensi dengan lebih maksimal.

2) Bagi Pasien dan keluarga

Diharapkan pada pasien atau keluarga untuk dapat meningkatkan informasi tentang cara mencegah terjadinya penyakit hipertensi dan menurunkan resiko terjadinya komplikasi penyakit hipertensi melalui membaca buku tentang kesehatan atau juga bertanya pada petugas tentang hal-

hal apa yang harus dilakukan dalam melakukan penatalaksanaan hipertensi selain mengikuti pengobatan rutin sehingga pasien dan keluarga dapat melakukan pencegahan terjadinya hipertensi dengan lebih maksimal.

3) **Bagi Peneliti Berikutnya**

Bagi peneliti berikutnya agar dapat melakukan penelitian lebih lanjut tentang faktor lain yang mempengaruhi terjadinya hipertensi seperti faktor pola makan, riwayat keluarga, jenis dan lama merokok sehingga hasil penelitian dapat lebih mengembangkan ilmu pengetahuan dan teknologi dalam bidang kesehatan terutama dalam hal penatalaksanaan hipertensi. Pada pengumpulan data usia, peneliti selanjutnya dapat melakukan pengecekan identitas responden misal KTP untuk mengetahui tanggal lahir sampai dengan tanggal pendataan sehingga mendapatkan data usia yang tepat.

