

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT KESADARAN TENTANG BAHAYA COVID-19 DENGAN KEPATUHAN MENJALANKAN PROTOKOL KESEHATAN SAAT PANDEMI COVID-19

Studi Cross Sectional pada masyarakat di Desa Mlaten Kecamatan Puri
Kabupaten Mojokerto



Oleh:

**AULIA KARMILA
NIM: 202007025**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2022**

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT KESADARAN TENTANG BAHAYA COVID-19 DENGAN KEPATUHAN MENJALANKAN PROTOKOL KESEHATAN SAAT PANDEMI COVID-19

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



Oleh:

**AULIA KARMILA
NIM: 202007025**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir program

Judul : “Hubungan tingkat kesadaran tentang bahaya Covid-19 dengan kepatuhan menjalankan protokol kesehatan saat pandemi Covid-19”

Nama : Aulia Karmila

NIM : 202007025

Pada Tanggal : 28 Juni 2022

Oleh

Pembimbing I Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns.,M.Kes



.....
NIK.162 601 021

Pembimbing II Arif Wicaksono, S.Kep.Ns.,M.Kes



.....
NIK.162 601 094

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : AULIA KARMILA

Nim : 202007025

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul : "HUBUNGAN TINGKAT KESADARAN TENTANG BAHAYA COVID-19 DENGAN KEPATUHAN MENJALANKAN PROTOKOL KESEHATAN SAAT PANDEMI COVID-19"

Dengan ini menyatakan bahwa karya beserta laporan tugas akhir ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri bukan duplikasi dan hasil karya orang lain. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan aturan yang berlaku

Mojokerto, 13 September 2022



Aulia Karmila
Aulia Karmila

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : AULIA KARMILA
NIM : 202007025
Program Studi : S-1 Ilmu Keperawatan
Pada Tanggal : 19 September 2022
Judul Skripsi : "Hubungan Tingkat Kesadaran Tentang Bahaya Covid-19 Dengan Kepatuhan Menjalankan Protokol Kesehatan Saat Pandemi Covid-19"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Rina Nur Hidayati, M.Kep.Sp.Kep.Kom (.....)
Pembimbing Satu : Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Pembimbing Dua : Arif Wicaksono, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 19 September 2022

Ka. Prodi S-1 Ilmu Keperawatan

Ana Zakiyah, M.Kep

NIK : 162 601 036

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Hisaplah dirimu sendiri sebelum kau dihisab. Timbanglah dirimu sendiri sebelum kau ditimbang. Dan bersiaplah untuk hari - hari besar ditampakkannya.” (Umar bin Khatab)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan teruntuk :

- 1. Orang tuaku (Bapak) karena doanya selalu mengiringi disetiap langkahku dan almarhumah Ibuku meskipun sekarang kita telah berbeda alam, namun ananda yakin engkau selalu mendampingi dan mendoakanku dari sana.**
- 2. Suamiku dr.Nasrun Bakri, Sp.PA dan putriku Aulia Callysta Ramadhani yang selalu memberikan semangat serta cinta kasih yang tercurah selama penyusunan skripsi ini, smoga menjadi ladang ibadah keluarga kita, Aamiin.**

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Tiada kata yang paling indah selain puji syukur kepada Allah SWT yang telah menentukan segala sesuatu berada dalam genggamannya, sehingga tidak ada daun yang gugur berserakan yang lepas dari ketentuan dan ketetapanNya. Alhamdulillah atas rahmat serta karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul ***“Hubungan Tingkat Kesadaran Tentang Bahaya Covid-19 Dengan Kepatuhan Menjalankan Protokol Kesehatan Saat Pandemi Covid-19”***, yang merupakan salah satu persyaratan untuk menempuh gelar sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Penulis menyadari dalam menyusun skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Hal ini disadari karena keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang dimiliki peneliti. Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapat dukungan, bantuan berupa bimbingan serta kemudahan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan yang baik ini dengan ketulusan hati, penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Hj.Dwi Siswarini selaku Kepala Desa Mlaten Kecamatan Puri Kabupaten Mojokerto atas kesediaannya memberi ijin pengambilan data dan memberikan ijin penelitian di Desa Mlaten, Kecamatan Puri Kabupaten Mojokerto.
2. Dr. Muhammad Sajidin, S.Kp.,M.Kes selaku Ketua STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Ana Zakiyah, M.Kep selaku Ka Prodi S1 Keperawatan STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Rina Nur Hidayati, M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku Dosen Penguji yang telah memberikan petunjuk revisi dan saran sehingga terwujudnya skripsi ini.
5. Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis

dalam menyelesaikan skripsi ini.

6. Arif Wicaksono, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Seluruh dosen, staf dan karyawan di STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
8. Keluarga besar “KANPATKANGUS” Alih Jenjang S1 Keperawatan Angkatan 2020

Semoga segala bimbingan dan bantuan yang telah diberikan dapat menjadi amal hasanah, maslahat dan mendapatkan ridho dari Allah SWT. Peneliti menyadari bahwa masih banyak kekhilafan dan kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh sebab itu, peneliti sangat mengharapkan kritik serta saran yang bersifat membangun dari para pembaca demi lebih sempurnanya skripsi yang peneliti susun ini. Peneliti berharap semoga skripsi ini dapat berguna, bermafaat, barokah, maslahat di dunia dan di akhirat. Aamiin.

Wassalamu’alaikum Wr.Wb.

Mojokerto, Juni 2022

Penulis

DAFTAR ISI

COVER	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	8
1.3. Tujuan penelitian.....	8
1.4. Manfaat penelitian.....	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1. Coronavirus Disease 2019	10
2.1.1. Definisi.....	10
2.1.2. Patogenesis.....	11
2.1.3. Cara Penularan.....	13
2.1.4. Tanda Gejala.....	15
2.1.5. Prognosis.....	17
2.1.6. Pemeriksaan.....	18
2.1.7. Komplikasi.....	19
2.1.8. Pencegahan	20
2.2. Kepatuhan	26
2.2.1. Definisi Kepatuhan.....	26
2.2.2. Aspek-aspek Kepatuhan.....	28
2.2.3. Faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan.....	29
2.2.4. Jenis-Jenis Kepatuhan	33
2.2.5. Indikator Kepatuhan.....	34
2.3. Kesadaran.....	35
2.3.1. Pengertian Kesadaran.....	35
2.3.2. Jenis-jenis Kesadaran.....	37
2.3.3. Fungsi-fungsi kesadaran diri.....	38
2.3.4. Aspek-aspek Kesadaran diri	39
2.3.5. Upaya meningkatkan <i>self awareness</i>	43
2.4. Hubungan Tingkat Kesadaran Dengan Tingkat Kepatuhan Penerapan Protokol Kesehatan.....	44
2.5. Kerangka Teori	47
2.5. Kerangka Konsep	50

2.6	Hipotesis.....	52
BAB 3 METODE PENELITIAN		
3.1.	Desain Penelitian	54
3.2.	Populasi, Sampling dan Sampel	54
3.2.1.	Populasi.....	54
3.2.2.	<i>Sampling</i>	55
3.2.3.	Sampel.....	57
3.3.	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	57
3.3.1.	Identifikasi Variabel.....	57
3.3.2.	Definisi Operasional.....	57
3.4.	Prosedur Penelitian.....	59
3.5.	Pengumpulan Data.....	60
3.5.1.	Instrumen Penelitian.....	61
3.5.2.	Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian	62
3.5.3.	Kerangka Kerja.....	63
3.6.	Pengolahan Data	64
3.6.1.	<i>Editing</i>	64
3.6.2.	<i>Coding</i>	64
3.6.3.	<i>Scoring</i>	64
3.6.4.	<i>Tabulating</i>	65
3.7.	Analisa Data	65
3.8.	Etika Penelitian.....	68
3.8.1.	<i>Informed consent</i> (lembar persetujuan).....	68
3.8.2.	<i>Anonymity</i> (tanpa nama)	68
3.8.3.	<i>Confidentiality</i> (kerahasiaan).....	69
3.9.	Keterbatasan.....	69
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
4.1.	Hasil Penelitian.....	70
4.1.1.	Data Umum.....	70
4.1.2.	Data Khusus.....	72
4.2.	Pembahasan.....	75
4.2.1.	Tingkat Kesadaran Tentang Bahaya Covid-19.....	75
4.2.2.	Kepatuhan Menjalankan Protokol Kesehatan Saat Pandemi Covid-19	78
4.2.3.	Hubungan Tingkat Kesadaran Tentang Bahaya Covid-19 Dengan Kepatuhan Menjalankan Protokol Kesehatan Saat Pandemi Covid-19	81
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN		
5.1.	Kesimpulan	85
5.2.	Saran.....	85
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		
		91

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Data 5 Provinsi dengan Angka Tertinggi dalam Sebaran Covid-19	2
Tabel 3.1	Perhitungan Penentuan Sampel Menurut Per dusun	566
Tabel 3.2	Definisi Operasional Hubungan Kesadaran tentang Bahaya Covid-19 dengan Kepatuhan Menjalankan Protokol Kesehatan saat Pandemi Covid-19	58
Tabel 4.1	Distribusi frekuensi responden berdasarkan umur	70
Tabel 4.2	Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin	71
Tabel 4.3	Distribusi frekuensi responden berdasarkan Pendidikan.....	71
Tabel 4.4	Distribusi frekuensi responden berdasarkan tingkat kesadaran	72
Tabel 4.5	Distribusi frekuensi responden berdasarkan tingkat kesadaran per dusun	72
Tabel 4.6	Distribusi frekuensi responden berdasarkan tingkat Kepatuhan.....	73
Tabel 4.7	Distribusi frekuensi responden berdasarkan tingkat Kepatuhan per dusun.....	73
Tabel 4.8	Hubungan Tingkat Kesadaran dengan tingkat Kepatuhan	74

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori	47
Gambar 2.2	Kerangka Konsep	501
Gambar 3.1	Kerangka Kerja	63

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Ijin Studi Pendahuluan dan Penelitian dari STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto	91
Lampiran 2	Surat Ijin melakukan Studi Pendahuluan dan Penelitian dari BANGKESBANGPOL Mojokerto	92
Lampiran 3	Lembar Permohonan Menjadi Responden	93
Lampiran 4	Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	94
Lampiran 6	Kisi-kisi Kuisisioner.....	95
Lampiran 7	Lembar Kuisisioner	95
Lampiran 8	Lembar Tabulasi Data Umum.....	100
Lampiran 9	Lembar Tabulasi Tingkat Kesadaran.....	108
Lampiran 10	Lembar Tabulasi Tingkat Kepatuhan	120
Lampiran 11	Lembar Perhitungan Statistik.....	132
Lampiran 12	Lembar Dokumentasi Penelitian.....	141
Lampiran 13	Lembar Konsultasi.....	144

DAFTAR PUSTAKA

- A Muri Yusuf. 2017. *Metode Penelitian: Kuantitatif, Kualitatif, Dan Penelitian Gabungan*. Jakarta: Kencana.
- Afifah.2021 *Hubungan Antara Kesadaran Diri Dengan Penerapan Protokol Kesehatan Covid-19 Pada Mahasiswa Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta* Vol.34-40.
- Ainy, Q. 2020. *Menyibak Self Awareness Masyarakat di Era Normal Baru (New normal)*. Jurnal Vol 3 No 4
- Andi.2020. *Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Masyarakat Terhadap Penggunaan Masker Dalam Pencegahan Covid-19 Di Kecamatan Biring Kanaya Kota Makassar*. Vol.1
- Anies, 2020, *Covid 19 Seluk Beluk Corona Virus*, Jogjakarta, Arruzz Media
- Arif, Iman Setiadi. 2016. *Psikologi Positif: Pendekatan Saintifik Menuju Kebahagiaan*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama
- Baharuddin. 2021. 2019- Ncov - Covid-19 - *Jangan Takut Virus Corona*. Yogyakarta : Andi Offset
- Daud.2020. *Penanganan Coronavirus (Covid-19) Ditinjau Dari Perspektif Kesehatan Masyarakat*. Yogyakarta: Gosyen Publishing
- David. 2012. *Psikologi Soisal*. Jakarta : Salemba Humanika
- Desmita. 2006. *Psikologi Perkembangan*. Bandung: Remaja Rosdakarya
- Dinas Kesehatan.2021. *Analisis data Covid*. Jawa Timur
- Eista Swaesti. 2020 “*Buku Pedoman Pencegahan dan Penanganan Corona Virus*”.Yogyakarta: Javalitera; 2020.
- Ernawaty, E., Rochmah, T. N., Afro, R. C., Dewi, M. S., & Wulandari, A. (2022). Applying Milgram’s Theory and Health Belief Model in Understanding Compliance to Health Protocols of Covid-19 Pandemic. *Jurnal Aisyah : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 7(1), 223–230. <https://doi.org/10.30604/jika.v7i1.897>

- Faturochamn,dkk 2012 *Psikologi untuk Kesejahteraan Masyarakat*. Yogyakarta :Pustaka
- Feist, Jess, Gregory J. Feist. 2014. *Theories of Personality*. Jakarta: Selamba Humanika
- Ghufron, N. M., & Risnawita, R. (2016). *Teori-teori psikologi*. Jogjakarta: Ar-Ruzz Media.
- Gunawan, C. I.,Yulita, S. 2020. *Anomali Covid-19: Dampak Positif Virus Corona Untuk Dunia*. IRDH Book Publisher.
- Ibadurrahman, M. A. (2020). *CORONAVIRUS Asal Usul, Penyebaran, Dampak, dan Metode Pencegahan Efektif Pandemi COVID-19*. Jakarta.
- Jose Fernando. 2021. *Impact of COVID-19 pandemic on mental health of young people and adults: a systematic review protocol of observational studies Impact of COVID-19*. Vol.89-95
- Kementrian Kesehatan RI 2021. Pusat Data dan Informasi Tentang Covid. Jakarta.
- Kementrian Kesehatan RI.2020. *Pedoman Pencegahan dan Pengendalian Coronavirus Disease (COVID-19)*. Jakarta: Kemenkes RI
- Kurniawan Rudy. 2020. *Upaya Pencegahan Dan Pemutusan Rantai Penularan Covid -19 Di Desa Tembelang Kecamatan Suoh Kabupaten Lampung Barat*. Jurnal Vol 23-30
- Maisyaroh, A., Arifin, A., & Nurhayatun, E. (2021). Analisis Tingkat Kepatuhan Masyarakat terhadap Protokol Kesehatan COVID-19 dengan Pendekatan Health Belief Model. *Smart Medical Journal*, 4(3), 125. <https://doi.org/10.13057/smj.v4i3.54670>
- Martono, Nanang. 2010. *Metode Penelitian Kuantitatif*. Jakarta: PT Raya Grafindo Persada.
- Mita. 2021 *Hubungan Tingkat Kesadaran Dengan Kepatuhan Masyarakat Dalam Penerapan Protokol Kesehatan Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Wilayah Kerja Upt Puskesmas Plered Kabupaten Cirebon*.Vol.145
- Munawarah, R., & Fakhrudin. (2021). Strategi Pemerintah Gampong dalam Meningkatkan Kesadaran Masyarakat tentang Bahaya Covid-19 di Gampong Aneuk Glee, Indrapuri, Aceh Besar, Indonesia. *Jurnal Riset Dan*

Pengabdian Masyarakat, 1(2), 201–209.
<https://doi.org/10.22373/jrpm.v1i2.653>

Niven, Neil. 2000. *Psikologi Kesehatan*. Jakarta: EGC

Pradipta, J., & Nazaruddin, A. M. (2020). *Antipanic! Buku Panduan Virus Corona*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.

Putra, Y. I. W., & Manalu, N. V. (2020). *Tingkat pengetahuan dengan perilaku warga dalam menjalankan protokol kesehatan di masa new normal pandemic corona*. *Jurnal Community of Publishing In Nursing* Vol 8 No 4

Rahmafika.2021. *Analysis Of Factors Affecting Health Protocols Compliance During Covid-19 Pandemic In East Java Community: Health Belief Model Approach*. Vol 43

Rijal, Darlin, & Haz, M. (2021). Penerapan Protokol Kesehatan dalam Pelayanan Publik Sebagai Upaya Pencegahan Covid-19 di Kampung Yafdas. *Jurnal Hasil Pengabdian Masyarakat*, 2(1), 66–83.
<https://ojs.unm.ac.id/pengabdi/article/view/23639/12047>

Rothan, & Byrareddy (2020). *The epidemiology and pathogenesis of coronavirus disease (COVID-19) outbreak*. In *Journal of Autoimmunity*

Santoso, S. (2015). *SPSS20 Pengolahan Data Statistik di Era Informasi*, Jakarta, PT. Alex Media Komputindo, Kelompok Gramedia.

Sari, R. K. (2021). Identifikasi Penyebab Ketidakpatuhan Warga Terhadap Penerapan Protokol Kesehatan 3M Di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal AKRAB JUARA*, 6(1), 84–94

Sarwono, Sarlito. 2010. *Pengantar Psikologi Umum*. Jakarta: Rajawali Pers.

Solso, Robert. Dkk. (2008). *Psikologi Kognitif Edisi Delapan*. Jakarta: Erlangga.

Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta

Sunaryo, Wowo. (2012). *Taksonomi Kognitif Perkembangan Ragam Pikir*. Bandung: PT. Rosda Karya.

Susilo, Adityo et al. 2020. *Coronavirus Disease 2019: Tinjauan Literatur Terkini. Jurnal Penyakit Dalam Indonesia*. Vol. 7

- Syaputra. 2021 . *Kepatuhan Remaja Dalam Penerapan Protokol Kesehatan Pencegahan Covid-19 Di Lingkungan Sangingloe Kecamatan Tamalatea Kabupaten Jeneponto* 65-72)
- Tandra H.2020. *Virus Corona Baru Covid-19 : Kenali, Cegah, Lindungi Diri Sendiri & Orang Lain*. Cristine D, editor. Yogyakarta: Rapha Publishing
- Taufiq, Gani. Dkk. 2020. *Dampak dan solusi Covid-19*. Banda Aceh : Syiah Kuala University Press.
- Upton, Penney. (2012). *Psikologi*. Jakarta : Erlangga.
- World Health Organization (WHO).2020. *Coronavirus disease 2019 (COVID19) Situation Report – 84*
- Wu, Y. C., Chen, C. S., & Chan, Y. J. 2020. *The outbreak of COVID-19: an overview*. j chin med assoc. Vol. 3. No. 83. 217
- Yulianto, D. (2020). *New Normal Covid-19 Panduan Menjalani Tatanan Hidup Baru Di Masa Pandemi*. Yogyakarta: Hikam Pustaka.
- Yussinta Septi. 2021. *Upaya Peningkatan Kesadaran Masyarakat Mengenai Kesehatan Dan Kebersihan Di Masa Pandemi Di Dusun Pencar, Sleman*. Jurnal Vol 2 No 2