

LAPORAN KASUS

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF
PADA PASIEN DENGAN PENYAKIT PARU-PARU OBSTRUKTIF KRONIK
(PPOK) DI RSU ANWAR MEDIKA SIDOARJO**



Oleh:

BAYU FERDIANSYAH
NIM : 201904058

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
STIKes BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
2022**

LAPORAN KASUS

ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN DENGAN PENYAKIT PARU-PARU OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK) DI RSU ANWAR MEDIKA SIDOARJO

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
(Amd.Kep) Pada Program Study DIII Keperawatan STIKes Bina
Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto



Oleh:

BAYU FERDIANSYAH
NIM : 201904058

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
STIKes BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
2022**

**LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS TUGAS
AKHIR**

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Bayu Ferdiansyah

Nim : 201904058

Program Studi : D3 Keperawatan

Judul : Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien Dengan Penyakit Paru-Paru Obstruktif Kronik(PPOK) di RSUD Anwar Medika Sidoarjo

Dengan ini menyatakan bahwa karya beserta laporan tugas akhir ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri bukan duplikasi dan hasil karya orang lain. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan aturan yang berlaku

Mojokerto, 14 September 2022

A 10000 Indonesian postage stamp with a signature over it. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'METERAI TEMPEL' and 'E42AKX031433606'.

(Bayu Ferdiansyah)

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa Proposal Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *Plagiarisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.



BAYU FERDIANSYAH

NIM. 201904058

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya tulis ilmiah ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian akhir program

Judul : Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien Dengan Penyakit Paru-Paru Obstruktif Kronik(PPOK) di RSUD Anwar Medika Sidoarjo

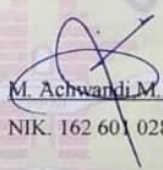
Nama : Bayu Ferdiansyah

NIM : 201904058

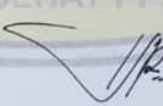
Pada tanggal : 22 Juli 2022

Oleh :

Pembimbing I :


M. Achwardi, M.Kep
NIK. 162 601 028

Pembimbing II :


Raras Merbawani, S.Kep.Ns., M., H.Kes
NIK. 162 601 119

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh :

Nama : BAYU FERDIANSYAH
NIM : 201904058
Program Studi : D-3 Keperawatan
Pada Tanggal : 22 Juli 2022
Judul Karya Tulis Ilmiah : "ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN
NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN DENGAN
PENYAKIT PARU-PARU OBSTRUKTIF KRONIK
(PPOK) DI RSU ANWAR MEDIKA SIDOARJO"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah Dengan Desain Studi Kasus sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-3 Keperawatan pada STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Pembimbing Satu : Moch. Achwandi, M. Kep. (.....)
Pembimbing Dua : Raras Merbawani, S.Kep.Ns.,M.HKes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 15 September 2022

Ka. Prodi D-3 Keperawatan

Ima Rahmawati, M.Si., M.Kep.

NIK : 162.601.029

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Asuhan keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada pasien dengan Penyakit Paru – Paru Obstruktif Kronik (PPOK) di RSUD Anwar Medika Sidoarjo”**. Selesaiannya Proposal Karya Tulis Ilmiah ini tak lepas dari bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Dr. M. Sajidin, S.Kp, M.Kes selaku Ketua STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan studi kasus
2. Ima Rahmawati, S.Kep, Ns., M.Si selaku Ka. Prodi DIII Keperawatan yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan studi kasus
3. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns., M.Kes selaku penguji utama karya tulis ilmiah
4. M. Achwandi, M.Kep selaku pembimbing I Karya Tulis Ilmiah yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada peneliti
5. Raras Merbawani, S.Kep.Ns., M.H.Kes. selaku pembimbing II Karya Tulis Ilmiah laporan yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada peneliti
6. Staff Dosen STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan ilmu, masukan, dan pengetahuan dalam menempuh perkuliahan di STIKes Bina Sehat PPNI.



7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terima kasih atas bantuannya. Penulis hanya bisa berdo'a semoga Allah SWT membalas amal baik semua pihak yang telah membantu dalam proses penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Tulis ini masih banyak kekurangan dan masih jauh dari kesempurnaan. Maka saran dan kritik sebagai masukan senantiasa penulis harapkan. Penulis berharap, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi siapa saja yang membaca.

Mojokerto, 19 April 2022



Penulis

MOTTO

“Barang siapa keluar untuk mencari sebuah ilmu, maka ia akan berada di
jalan Allah hingga ia kembali.”



PERSEMBAHAN

Tiada yang maha pengasih dan maha penyayang selain engkau ya Allah. Syukur Alhamdulillah berkat rahmat dan ridhomu ya Allah, saya bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Karya Tulis Ilmiah ku ini akan kupersembahkan untuk :

1. Kepada Allah SWT yang selalu memudahkan segala urusan saya, memberikan kesempatan kepada saya untuk melanjutkan sekolah ke pendidikan tinggi, selalu memudahkan rezeki kedua orang tua saya untuk bisa membayar biaya kuliah yang menurutku mahal.
2. Orang tuaku yang selalu mendukung dan mendoakanku sepanjang waktu, yang rela mengorbankan banyak hal untuk kita-sita-anak-anaknya. Semoga ini bisa menjadi salah satu caraku untuk membuatmu bangga dan bahagia.
3. Kepada Bapak M. Achwandi, M.Kep dan Ibu Raras Merbawani, S.Kep.Ns.,M..H.Kes. selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan kepada saya. Semoga ilmu yang telah diberikan bermanfaat, aamiin.
4. Seluruh dosen pengajar, staff dan karyawan STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto
5. Untuk Brigita Aulia Juliana Soeryanto yang telah membantu dan memberikan dukungan yang besar dalam mengerjakan karya tulis ilmiah ini.
6. Dan untuk semua pihak yang sudah membantu dalam menyelesaikan karya tulis ini yang tidak dapat disebutkan satu-persatu



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	x
MOTTO.....	xi
PERSEMBAHAN.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR GAMBAR.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
DAFTAR LAMBANG DAN SINGKATAN.....	xx
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Batasan Masalah.....	4
1.3 Rumusan Masalah.....	4
1.4 Tujuan.....	5
1.4.1 Tujuan Umum.....	5
1.4.2 Tujuan Khusus.....	5
1.5 Manfaat.....	6
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.5.2 Manfaat Praktisi.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Penyakit Paru-Paru Obstruktif Kronik (PPOK).....	8
2.1.1 Pengertian.....	8



2.1.2	Klasifikasi.....	9
2.1.3	Anatomi dan Fisiologi.....	10
2.1.4	Etiologi.....	16
2.1.5	Patofisiologi.....	17
2.1.6	Pathway.....	20
2.1.7	Manifestasi Klinis.....	21
2.1.8	Faktor Resiko.....	21
2.1.9	Komplikasi.....	22
2.1.10	Pemeriksaan Diagnostik.....	22
2.1.11	Penatalaksanaan.....	25
2.2	Konsep Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif.....	29
2.2.1	Definisi Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif.....	29
2.2.2	Etiologi.....	29
2.2.3	Batasan Karakteristik.....	30
2.3	Konsep Perkusi Dada (<i>Clapping</i>).....	31
2.3.1	Definisi.....	31
2.3.2	Tujuan Perkusi Dada (<i>Clapping</i>).....	31
2.3.3	Indikasi Perkusi Dada (<i>Clapping</i>).....	32
2.3.4	Prosedur Perkusi Dada (<i>Clapping</i>).....	32
2.4	Konsep Pemberian Terapi Minum Air Hangat.....	34
2.5	Konsep Asuhan Keperawatan.....	35
2.4.1	Pengkajian.....	35
2.4.2	Analisa Data.....	41
2.4.3	Diagnosa Keperawatan.....	41
2.4.4	Perencanaan Keperawatan.....	42
2.4.5	Implementasi.....	43
2.4.6	Evaluasi.....	44
BAB III METODE PENELITIAN.....		46
3.1	Desain Penelitian.....	46



3.2 Batasan Istilah	46
3.3 Partisipan	47
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	47
3.5 Pengumpulan Data.....	48
3.6 Uji Keabsahan Data.....	49
3.7 Analisis Data.....	49
3.8 Etika Penelitian.....	51
3.9 Kerangka Alur.....	52
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	53
4.1 Hasil	53
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	53
4.1.2 Pengkajian	53
4.1.3 Analisa Data	62
4.1.4 Diagnosa Keperawatan	63
4.1.5 Intervensi.....	63
4.1.6 Implementasi	66
4.1.7 Evaluasi Keperawatan.....	71
4.2 Pembahasan.....	75
4.2.1 Pengkajian Keperawatan.....	75
4.2.2 Diagnosa Keperawatan	76
4.2.3 Rencana Keperawatan.....	78
4.2.4 Implementasi Keperawatan.....	79
4.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	81
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	82
5.1 Kesimpulan.....	82
5.2 Saran	83
5.2.1 Bagi Klien	83
5.2.2 Bagi Perawat.....	84
5.2.3 Bagi Rumah Sakit.....	84



5.2.4 Bagi Institusi Pendidikan.....	85
DAFTAR PUSTAKA.....	86
Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Partisipan.....	89
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan.....	90
Lampiran 3 Format Asuhan Keperawatan.....	91
Lampiran 4 Lembar Penelitian.....	110
Lampiran 5 Lembar <i>Informed Consent</i>	112
Lampiran 6 Lembar Konsultasi.....	114



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 <i>Perencanaan Keperawatan</i>	42
Tabel 4.1 <i>Pengkajian Identitas Klien</i>	53
Tabel 4.2 <i>Pengkajian Riwayat Kesehatan</i>	54
Tabel 4.3 <i>Riwayat Psikososial</i>	55
Tabel 4.4 <i>Pemeriksaan Fisik</i>	55
Tabel 4.5 <i>Pemeriksaan Penunjang</i>	59
Tabel 4.6 <i>Terapi Medis</i>	61
Tabel 4.7 <i>Analisa Data</i>	62
Tabel 4.8 <i>Diagnosa Keperawatan</i>	63
Tabel 4.9 <i>Intervensi</i>	63
Tabel 4.10 <i>Implementasi</i>	66
Tabel 4.11 <i>Evaluasi</i>	71



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Paru – paru Manusia</i>	11
Gambar 2.2 <i>Detail Paru – paru Manusia</i>	12
Gambar 2.3 <i>Fisiologi pernapasan manusia</i>	15
Gambar 2.4 <i>Pathway PPOK</i>	20
Gambar 3.1 Kerangka Alur Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Klien Dengan Penyakit Paru-Paru Obstruktif Kronik (PPOK).....	52



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Lembar Permohonan Menjadi Partisipan</i>	89
Lampiran 2 <i>Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan</i>	90
Lampiran 3 <i>Format Asuhan Keperawatan</i>	91
Lampiran 4 <i>Surat Ijin Studi Pendahuluan dan Penelitian</i>	110
Lampiran 5 <i>Lembar Informed Consent</i>	112
Lampiran 6 <i>Lembar Konsultasi Karya Tulis Ilmiah</i>	114



DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

Lambang :

1. % : Persentase
2. - : Tanda hubung
3. / : Atau
4. > : Lebih dari
5. < : Kurang dari
6. \geq : Lebih dari sama dengan
7. \leq : Kurang dari sama dengan
8. \pm : Kurang lebih
9. + : Tambah
10. * : Bintang



Singkatan :

1. A : Assessment
2. AAT : Alpha 1-Antitrypsin
3. ABG : Arterial Blood Gas
4. Amp : Ampule
5. BASO : Basofil
6. C-AMP : Cyclic Adenosine Monophosphate
7. CAT : Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD)
Assessment Test
8. CC : Cubical Centimeter

9. CD 8 : Cluster of Differentiation 8 / Sel T-8
10. CRT : Capillary Refill Time
11. CT Scan : Computerized Tomography Scan
12. DO : Data Objektif
13. DPI : Dry Powet Inhaler
14. DS : Data Subjektif
15. ECG : Elektro Cardio Graph
16. EKG : Elektrokardio gram
17. EOS : Eosinofil
18. FEV 1 : Force Expiration Volume In 1
19. FVC : Forced Vital Capacity
20. GCS : Glasgow
21. HCT : Hematokrit
22. HGB : Hemoglobin
23. HHD : Hypertensive Heart Disease
24. IGD : Instalasi Gawat Darurat
25. Inj : Injeksi
26. IPPA : Inspeksi, Palpasi, Perkusi, Auskultasi
27. IV : Intra Vena
28. KM : Kilometer
29. KU : Keadaan Umum
30. Lpm : Liter per menit



31. LYM : Limfosit
32. MCV : Mean Corpuscular Volume
33. MCH : Mean Corpuscular Hemoglobin
34. MCHC : Mean Corpuscular Hemoglobin Concentration
35. MDI : Metered-Dose Inhaler
36. Mg : Miligram
37. ml : Mililiter
38. mmHg : Militer Merkuri Hydrargyrum
39. mMRC : Modified British Medical Research Council
40. MONO : Monosit
41. MPV : Mean Platelet Volume
42. MRS : Masuk Rumah Sakit
43. N : Nadi
44. NEU : Neutrofil
45. O : Objektif
46. O₂ : Oksigen
47. P : Planning
48. PCO₂ : Parsial Karbondioksida
49. pH : Potential Hydrogen
50. PFT : Platelet Function Test
51. PO₂ : Parsial Oksigen
52. PPNI : Persatuan Perawat Nasional Indonesia



53. PPOK : Penyakit Paru – Paru Obstruktif Kronik
54. RDW-CV : Red Distribution Width
55. RM : Rekam Medik
56. RR : Respiratory Rate
57. RSU : Rumah Sakit Umum
58. S : Subjektif
59. S : Suhu
60. SDKI : Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
61. SIKI : Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
62. SLKI : Standar Layanan Keperawatan Indonesia
63. SPO₂ : Saturasi Oksigen
64. STIKes : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
65. TD : Tekanan Darah
66. TLC : Total Lung Capacity
67. Tpm : Tetes per menit
68. TTV : Tanda – Tanda Vital



DAFTAR PUSTAKA

- Astuti, F. D. (2017). *Asuhan Keperawatan Pada Klien Penyakit Paru Obstruktif Kronik Dengan Ketidakefektifan Bersihan Jalan Napas Di Ruang Paviliun Cempaka RSUD Jombang*. 110265, 110493.
- Celli, B. R., & Wedzicha, J. A. (2019). Update on Clinical Aspects of Chronic Obstructive Pulmonary Disease. *New England Journal of Medicine*, 381(13), 1257–1266. <https://doi.org/10.1056/nejmra1900500>
- Halpin, D. M. G. (2020). What Is Asthma Chronic Obstructive Pulmonary Disease Overlap? *Clinics in Chest Medicine*, 41(3), 395–403. <https://doi.org/10.1016/j.ccm.2020.06.006>
- Hardina, Sri Septiyanti, Wulandari, D. (2019). *Pengaruh Konsumsi Air Hangat Terhadap Frekuensi Nafas Pada Pasien Asma Di Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu*. 7(2), 77–86.
- Kristian, A. S. (2019). Asuhan Keperawatan Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik. *Universitas Jember*, 53(9), 1689–1699.
- Kristiningrum, E. (2019). Farmakoterapi Penyakit Paru Obstruksi Kronik (PPOK). *Cermin Dunia Kedokteran (CDK-275)*, 46(4), 262–263.
- Labaki, W. W., & Rosenberg, S. R. (2020). Chronic obstructive pulmonary disease. *Annals of Internal Medicine*, 172(3), 317–323. <https://doi.org/10.7326/AITC202008040>
- Luh Putu Lindayani, Tedjmartono, T. D. (2017). Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK). *Pedoman Diagnosis & Penatalaksanaan Di Indonesia*, 1302006137, 32.
- Nabella, V. O. (2017). *Asuhan Keperawatan Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) Pada Tn. S dan Ny. P Dengan Masalah Keperawatan Ketidakefektifan Bersihan Jalan*.
- Persatuan Dokter Paru Indonesia. (2017). Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK). *Pedoman Diagnosis & Penatalaksanaan Di Indonesia*, 2013, 32. <http://www.klikdpdi.com/konsensus/konsensus-ppok/ppok.pdf>
- Putri, S. T. (2019). *Asuhan Keperawatan Pada An. M Usia Pra-Sekolah (5 Tahun) Dengan Diagnosa Medis Bronkopneumonia Dan Thalasemia Di Ruang*

Kenanga 1 Rumah Sakit Umum Pusat Dr. Hasan Sadikin Bandung. 1–155.

- Quaderi, S. A., & Hurst, J. R. (2018). The unmet global burden of COPD. *Global Health, Epidemiology and Genomics*, 3, 1–3.
<https://doi.org/10.1017/gheg.2018.1>
- Rabe, K. F., & Watz, H. (2017). Chronic obstructive pulmonary disease. *The Lancet*, 389(10082), 1931–1940. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(17\)31222-9](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(17)31222-9)
- Rachman, T. (2018). Laporan Pendahuluan Dan Asuhan Keperawatan Pada Penyakit Paru - paru Obstruktif Kronik (PPOK). *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 10–27.
- Rambu Moha, N. B. (2018). *Asuhan Keperawatan Pada Klien PPOK (Penyakit Paru Obstruksi Kronis) Dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Di Ruang Agate Bawah RSUD dr. Slamet Garut.*
- SDKI, DPP, PPNI, T. P. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia : Definisi dan Indikator Diagnostik* (edisi 1). Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Indonesia. <http://www.inna.ppni.or.id>
- SDKI DPP PPNI, T. P. (n.d.). *STANDAR DIAGNOSIS KEPERAWATAN INDONESIA* (edisi 1). DPP PPNI.
- SIKI, DPP, PPNI, T. P. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia : Definisi dan Tindakan Keperawatan* (Edisi 1). Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Indonesia.
- SINTYA TINELA PUTRI. (2018). *PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIS.*
- SLKI, DPP, PPNI, T. P. (n.d.). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia : Definisi dan Kriteria Hasil* (Edisi 1). Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Indonesia.
- Syacidah. (2020). Gambaran Tindakan Pemberian Minum Air Hangat Untuk Mengatasi Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Pada Anak “A” Dengan Pneumonia Di Ruang Al-Fajar RSUD Haji Makassar. *Jurnal Ilmu Keperawatan, Respository, September*, 5–24.
- Taniasari, E. (2018). *PERBEDAAN EFEKTIFITAS PEMBERIAN MINUM AIR HANGAT SEBELUM NEBULISASI DAN CLAPPING DADA DENGAN TINDAKAN CLAPPING DADA SETELAH NEBULISASI TERHADAP BERSIHAN JALAN NAPAS.* 7(2), 44–68.



Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. Dewan Pengurus Pusat PPNI.

Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. Dewan Pengurus Pusat PPNI.

