

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Simpulan yang didapatkan pada asuhan keperawatan klien yang mengalami retensi urine dengan *Benign Prostat Hiperplasia* di RSUD Anwar Medika selama 1 hari sebagai berikut :

##### 5.1.1 Pengkajian

Dari hasil pengkajian pada kedua klien didapatkan klien pertama berusia 68 tahun dan klien ke 2 berusia 70 tahun. Pengkajian pada kedua klien didapatkan data bahwa klien mengeluh kesulitan untuk berkemih. Klien 1 mengeluh nyeri saat BAK, kandung kemih terasa penuh, dan sering BAK. Klien 2 mengatakan susah untuk mengeluarkan urine dan keluaranya hanya menetes.

##### 5.1.2 Diagnosa Keperawatan

Dari hasil pengkajian yang telah dilakukan pada kedua klien didapatkan diagnosa keperawatan prioritas yaitu retensi urine berhubungan dengan peningkatan tekanan uretra.

##### 5.1.3 Intervensi Keperawatan

Rencana tindakan dari intervensi yang diberikan paling efektif adalah intervensi ketiga, kelima, keenam, dan kesembilan yaitu pada semua intervensi tersebut dapat membantu mengatasi retensi urine, serta dapat meningkatkan

kenyamanan klien. Terkhusus pada intervensi kesembilan yaitu pemasangan kateter urine, tindakan itu sangat membantu klien saat berkemih. Dalam merencanakan tindakan keperawatan tidak ada perbedaan antara teori dan kasus, akan tetapi perencanaan yang dilakukan pada kasus tetap disesuaikan dengan kondisi klien. Terdapat 9 intervensi yang dilakukan oleh peneliti dari 14 intervensi dalam buku (Tim pokja SIKI DPP PPNI, 2020)

#### **5.1.4 Implementasi Keperawatan**

Tindakan keperawatan yang telah dilakukan pada kedua klien sama yaitu asuhan keperawatan 1x24 jam. Tindakan keperawatan yang dilakukan sesuai dengan intervensi yang disusun oleh penulis. keberhasilan dari perawat dan pengobatan tergantung kerjasama antara keluarga, perawat, serta kondisi klien.

#### **5.1.5 Evaluasi**

Pada tahap ini merupakan suatu tahapan untuk mengetahui tingkat keberhasilan dari tindakan yang telah dilakukan. Dalam melakukan evaluasi pada kedua klien ditetapkan berdasarkan kriteria hasil yang telah disusun pada intervensi oleh penulis. Pada kedua klien, masalah keperawatan retensi urine belum teratasi setelah 1 hari dilakukan tindakan keperawatan. Kedua klien masih menunjukkan keluhan kesulitan untuk berkemih, output urine belum dalam batas normal, dan warna urine masih kuning keruh.

## 5.2 Saran

### 1) Bagi klien

Diharapkan klien dapat memperbaiki pola hidupnya, dengan mengkonsumsi makanan bergizi, tidak sering keluar malam, serta sering minum air mineral yang banyak sesuai anjuran.

### 2) Bagi perawat

Bagi perawat jika ada klien pre operasi maupun post dapat mengenali tanda dan gejala klien, dapat meningkatkan kemampuan, keterampilan dan pengalaman serta menambah wawasan peneliti sendiri dalam melakukan penelitian khususnya pada klien pre operasi BPH. Selain itu, peneliti juga harus melakukan asuhan keperawatan yang tepat sesuai dengan masalah yang ditemukan agar nantinya tidak ada kejadian malpraktek yang muncul.

