

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini disajikan dari hasil penelitian serta saran yang sesuai dengan kesimpulan yang di ambil.

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari pembahasan penelitian tentang efektifitas penggunaan terapi music terhadap kemampuan *activity daily living* pada pasien gangguan skizofrenia di rumah singgah al-hidayah kutorejo dapat disimpulkan bahwa:

1. Sebelum diberikan terapi musik klasik 13 responden memiliki nilai skor yaitu 61-90 (dependen Sedang), sedangkan dalam dependen ringan (91-99) ada 0 responden.
2. Setelah diterapi musik klasik selama 10-15 menit sebanyak tujuh kali, 13 responden mengalami peningkatan nilai skor, yang dari dependen sedang 61-90 menjadi 91-99 (dependen ringan) 46.2% tampak gejala ringan, perubahan mood, insmonia ringan, fungsi secara umum cukup baik. Sebanyak 46.2% dalam tingkat mandiri 100 pasien terlihat tenang, kooperatif, gejala halusinasi atau waham sudah berkurang, dan fungsi secara umum baik.
3. Ada pengaruh antara terapi music klasik dengan kemampuan *activity daily living* pasien skizofrenia di rumah singgah al-hidayah kutorejo dengan hasil dari uji Wilcoxon yaitu asymp sig (2 –tailed) adalah 0.001, hal ini menunjukkan bahwa asymp sig (2-tailed) < 0.05 maka hipotesis diterima.

5.2 Saran

1. Bagi responden

Diharapkan terapi music dapat di aplikasikan untuk para penderita skizofrenia agar dapat membantu untuk terapi pemulihan atau berkurang gejalanya dan kembali ke kehidupan normal

2. Bagi tempat penelitian di rumah singgah al-hidayah Kutorejo

Diharapkan rumah singgah al-hidayah kutorejo dapat terus berkembang atau memfasilitasi untuk tetap melakukan terapi music seperti menyediakan waktu 10-15 menit untuk sekedar mendengarkan music klasik

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian tentang terapi lain yang cocok dengan penderita skizofrenia agar terbetuk penelitian yang sempurna.

4. Bagi institusi pendidikan kesehatan

Diharapkan institusi pendidikan kesehatan meningkatkan mutu dan kualitas pembelajaran melalui penambahan referensi-referensi yang berkualitas dan yang terbaru sehingga mahasiswa dapat memperoleh informasi dengan cukup baik dan relevan khususnya dalam penelitian untuk para penderita skizofrenia.