

## **ABSTRACT**

### **GERONTIC NURSING CARE ON HYPERTENSION CLIENTS WITH SLEEP DISORDERS IN THE ENVIRONMENT OF MENTIKAN PRAJURIT KULON DISTRICT, MOJOKERTO CITY SITI KHOLIFAH**

Elderly with hypertension and heart disease tend to have poor sleep quality and less sleep duration than healthy elderly. Inadequate sleep patterns result in impaired physiological and psychological balance. The purpose of this research is to find out. Gerontological Nursing Care for Hypertensive Clients with Problems with Sleep Pattern Disorders. The research design used a descriptive research design. The participant or object in this case study is an elderly hypertensive with problems with sleep patterns, aged 61 years in the Mentikan neighborhood of RT 1/RW 3, Prajurit Kulon sub-district, Mojokerto district. The results of the study found that the evaluation of the client, namely after 3 days there was a match between the findings in the case and the predetermined outcome criteria, this can be proven from the results criteria that have been achieved. The client has achieved the ideal need for sleep, which is 6 hours per day marked by 1 hour nap and 5 hours sleep at night. Clients and families are able to apply non-pharmacological techniques of Benson relaxation and say that often wakefulness decreases, and clients are able to apply bladder training for urination exercises and are optimized with sleep support by means of observation, therapy and education. 4-5 times at night, pink conjunctiva, reduced eye bags.

**Keywords: Elderly, Hypertension, Sleep Pattern Disorder**

## ABSTRAK

### **ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA KLIEN HIPERTENSI DENGAN GANGGUAN POLA TIDUR DI LINGKUNGAN MENTIKAN KECAMATAN PRAJURIT KULON KOTA MOJKERTO SITI KHOLIFAH**

Lansia dengan hipertensi dan penyakit jantung cenderung memiliki kualitas tidur yang buruk dan durasi tidur yang lebih sedikit dibanding lansia sehat. Pola tidur yang tidak adekuat mengakibatkan gangguan keseimbangan fisiologis dan psikologis. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Klien Hipertensi Dengan Masalah Gangguan Pola Tidur. Desain penelitian menggunakan desain penelitian deskriptif. Partisipan atau objek dalam studi kasus ini adalah lansia hipertensi dengan masalah gangguan pola tidur berumur 61 tahun di lingkungan mentikan RT 1/RW 3 kecamatan Prajurit kulon, kabupaten Mojokerto. Hasil penelitian didapatkan bahwa evaluasi pada klien yaitu setelah 3 hari terdapat kesesuaian antara temuan pada kasus dengan kriteria hasil yang sudah ditetapkan, hal ini dapat dibuktikan dari kriteria hasil yang sudah tercapai. Klien sudah mencapai kebutuhan ideal tidur yaitu 6 jam perhari ditandai dengan tidur siang 1 jam dan tidur malam 5 jam. Klien dan keluarga mampu menerapkan teknik non farmakologi relaksasi benson dan mengatakan sering terjaga menurun, serta klien mampu menerapkan *bladder training* untuk latihan berkemih dan dioptimalkan dengan dukungan tidur dengan cara observasi, terapeutik dan edukasi. Juga didapatkan hasil frekuensi BAK hanya 1 kali saja tidak sesering sebelumnya yaitu 4-5 kali pada malam hari, konjungtiva merah muda, kantung mata berkurang.

**Kata Kunci: Lansia, Hipertensi, Gangguan Pola Tidur**