

**KARYA TULIS AKHIR NERS
STUDI KASUS
ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA KLIEN HIPERTENSI
DENGAN MASALAH GANGGUAN POLA TIDUR**



**OLEH
SITI KHOLIFAH
202103095**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES) BINA SEHAT PPNI
KAB. MOJOKERTO
2022**

**KARYA TULIS AKHIR NERS
STUDI KASUS
ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA KLIEN HIPERTENSI
DENGAN MASALAH GANGGUAN POLA TIDUR DI LINGKUNGAN
MENTIKAN KECAMATAN PRAJURIT KULON KOTA MOJOKERTO**

**Diajukan Untuk memperoleh Gelar Ners Pada Program Studi Profesi Ners
Stikes Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto**



**OLEH
SITI KHOLIFAH
202103095**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES) BINA SEHAT PPNI
KAB. MOJOKERTO
2022**

LEMBAR PERNYATAAN ORISINILITAS TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : SITI KHOLIFAH

Nim : 202103095

Program Studi : Profesi Ners

Judul : Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Klien Hipertensi Dengan

Masalah Gangguan Pola Tidur Di Lingkungan Mentikan, Kecamatan Prajurit
Kulon Kota Mojokerto.

Dengan ini menyatakan bahwa karya beserta laporan tugas akhir ini adalah benar merupakan hasil sendiri bukan hasil karya orang lain. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan aturan yang berlaku.

Mojokerto, 04 Juni 2022



M. DEFA
TEMPIL
SF5FAKX062765632

SITI KHOLIFAH

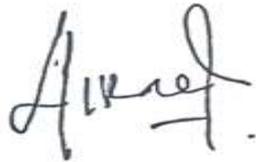
202103095

LEMBAR PERSETUJUAN

Studi kasus ini telah di periksa dan di setujui isi serta susunannya,
sehingga dapat di ajukan dalam ujian sidang pada Program Studi Profesi Ners
STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Mojokerto, 30 Agustus 2022

Mengetahui,
Ketua Program Studi Profesi Ners



Arif Andriyanto, M.Kep., Sp.Kep.Kom

Menyetujui,
Pembimbing 1



Dr. M. Sajidin, S.kp., M.Kes

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama : SITI KHOLIFAH

NIM : 202103095

Judul KIAN : "ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA KLIEN
HIPERTENSI DENGAN MASALAH GANGGUAN POLA
TIDUR DI LINGKUNGAN MENTIKAN, KECAMATAN
PRAJURIT KULON, KOTA MOJOKERTO "

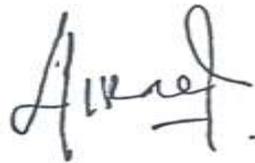
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji 1 Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns., M.Kes (.....)

Penguji 2 Dr. M. Sajidin, S.kp., M.Kes (.....)

Mengetahui,
Ka. Prodi Profesi Ners



Ns. Arief Andriyanto, M.Kep., Sp.Kep.Kom

NIK. 162 601 130

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi Profesi Ners di STIKes Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto, tahun 2021 dengan judul penelitian “Asuhan Keperawatan Geontik Pada Klien Hipertensi Dengan Masalah Gangguan Pola Tidur”

Dalam penyusunan karya tulis ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

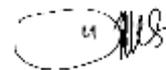
1. Dr. Muhammad Sajidin, S,Kp.,M.Kes Selaku Ketua STIKES Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto dan selaku Pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, serta petunjuk dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Arif Andriyanto, M.Kep., Sp.Kep.Kom Selaku KaProdi Profesi Ners STIKES Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
3. Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns., M.Kes Selaku Penguji sidang Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Kepada semua pihak yang telah membantu dalam kegiatan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Partisipan yang telah bersedia membantu dalam kegiatan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Terimakasih kepada kedua orang tua saya yang selalu mendoakan saya baik dalam keadaan suka dan duka, menuntun saya untuk menyelesaikan pendidikan dan selalu mensupport saya.
7. Pada semua rekan KKN saya di Lingkungan Mentikan, terimakasih sudah membantu saya mendapatkan informasi dan akhirnya saya dengan mudah dapat menyusun Karya Tugas Akhir ini.
8. Terimakasih pada Kak Marlina yang menjadikan diri saya lebih percaya diri dan mau belajar.
9. Terimakasih kepada semua pihak-pihak lain yang mendo'akan saya dari jauh untuk pendidikan saya.

Semoga amal kebbaikannya diterima Allah SWT dan mendapat imbalan pahala dari Allah SWT. Akhir kata semoga karya tulis yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan.

Mojokerto, 30 Januari 2022

Peneliti



Siti Kholifah
202103095

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DALAM	ii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINIL	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRACT	viii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB 1	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB 2	5
2.1 Konsep Dasar Lansia Hipertensi Dengan Gangguan Pola Tidur ..	5
2.1.1 Lansia	5
2.1.2 Hipertensi	7
2.1.3 Gangguan Pola Tidur.....	15
2.1.4 Konsep Asuhan Keperawatan Pada Lansia Hipertensi Dengan Masalah Pola Tidur	21
BAB 3	28
3.1 Desain Penelitian	28
3.2 Batasan Istilah	28
3.3 Partisipan	29
3.4 Lokasi dan waktu pengambilan data	30
3.5 Pengumpulan Data	30
3.6 Uji Keabsahan data.....	30
3.7 Analisis Data	30
3.8 Etika Penelitian.....	32

3.9	Keterbatasan penelitian	33
BAB 4	34
4.1	Hasil Penelitian.....	34
4.1.1	Gambaran Lokasi Pengambilan Data	34
4.1.2	Pengkajian	34
4.1.3	Analisa Data	37
4.1.4	Diagnosa Keperawatan.....	38
4.1.5	Intervensi Keperawatan.....	38
4.1.6	Implementasi	38
4.1.7	Evaluasi	40
4.2	Pembahasan.....	41
4.2.1	Pengkajian	41
4.2.2	Diagnosa Keperawatan.....	44
4.2.3	Perencanaan.....	45
4.2.4	Implementasi	47
4.2.5	Evaluasi	50
BAB 5	51
5.1	Simpulan.....	51
5.2	Saran	52
5.2.1	Bagi peneliti	52
5.2.2	Bagi Klien.....	53
5.2.3	Bagi Keluarga.....	53
5.2.4	Bagi Institusi Pendidikan.....	53
DAFTAR PUSTAKA	54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SOP Teknik Relaksasi Benson	56
Lampiran 2 SAP Teknik Relaksasi Benson	58
Lampiran 3 Lembar Bimbingan	60
Lampiran 4 Lembar Revisi	61
Lampiran 5 Dokumentasi	62

DAFTAR PUSTAKA

- Ayu, S. (2019). *Hubungan Antara Gangguan Tidur Dengan Perkembangan Pada Anak* (Saphira Ayu (ed.)). Universitas Diponegoro.
- Dwiputra, K. O. (2018). *Kesehatan Lansia. 1*. klikdokter.com
- Herdman, T. H. (2014). *Diagnose Keperawatan: Definisi dan Klasifikasi 2012-2014*. ECG.
- Indah, A. N. (2021). Penyebab dan Cara Mengatasi Sakit Kepala Karena Kurang Tidur. *Sehatq*. sehatq.com
- JNC. (2018). Klasifikasi Hipertensi. In *Joint National Committee on the prevention, detection, evaluation and treatment of high blood pressure*. Kemenkes RI.
- Kemenkes. (2018). *Hasil Riskesdas 2018* (pp. 55–58). <https://www.kemkes.go.id/resources/download/info-terkini/hasil-riskesdas-2018.pdf>
- Kemkes. (2021). Hipertensi Penyebab Utama Penyakit Jantung, Gagal Ginjal, dan Stroke. *Sehat Negeriku*. sehatnegeriku.kemkes.go.id
- Kholifah, S. N. (2016). *KEPERAWATAN GERONTIK KOMPREHENSIF* (Suparmi (ed.); 1st ed.). Kementrian Kesehatan RI. <http://library1.nida.ac.th/termpaper6/sd/2554/19755.pdf>
- Madeira, A. (2019). *Hubungan Gangguan Pola Tidur Dengan Hipertensi Pada Lansia. 4, 1*.
- Maria, I. (2017). *Gangguan Rasa Nyaman Pada Pasien Hipertensi*.
- Notoatmojo, P. D. S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (3rd ed.). PT Rineka Cipta.
- Nurarif A. H., dan Kusuma, H. (2017). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa dan Nanda NIC NOC. Medication*.
- PPNI, T. P. S. D. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik* (1st ed.). Dewan Peengurus Pusat PPNI.
- PPNI, T. P. S. D. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan* (3rd ed.). DPP PPNI.
- PPNI, T. P. S. D. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kreteria Hasil Keperawatan* (2nd ed.). DPP PPNI.
- Pratiwi, A. M. P. (2019). Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Pemenuhan Kebutuhan Kesiapan Peningkatan Pengetahuan Di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati I Gianyar. In *KTI*. Poltekes Denpasar.

Sumirta, I. N. (2020). Faktor Yang Menyebabkan Gangguan Pola Tidur (Insomnia) Pada Lansia. *Politeknik Kesehatan Denpasar*. mirtakumara@gmail.com

Susilo, W., Limyati, Y., Gunawan, D., Prof, J., Suria, D., Mph, S., Bandung, N., Susilo, W., Limyati, Y., & Gunawan, D. (2017). The Risk of Falling in Elderly Increased with Age Growth and Unaffected by Gender Faculty of Medicine Maranatha Christian University Physical Medicine and Rehabilitation Department Immanuel Hospital Bandung Jl . Kopo No . 161 Bandung 40234 Indonesia Depar. *Journal of Medicine and Health*, 1(6), 568–574.