

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN PNEUMONIA DI RSUD ANWAR MEDIKA KRIAN SIDOARJO

Oleh: Nafi'atul Chusnah

Pneumonia merupakan salah satu penyakit peradangan akut parenkim paru yang biasanya dari suatu infeksi saluran pernafasan bawah akut. Dengan gejala batuk dan disertai dengan sesak nafas yang disebabkan agen infeksius seperti virus, bakteri, mycoplasma (fungi), dan aspirasi substansi asing, berupa radang paru-paru yang disertai eksudasi dan konsolidasi dan munculnya masalah keperawatan bersihan jalan nafas tidak efektif. Tujuan penelitian ini adalah melaksanakan asuhan keperawatan klien dengan masalah bersihan jalan nafas tidak efektif pada pasien pneumonia di RSUD Anwar Medika Krian Sidoarjo. Metode yang digunakan yaitu deskriptif. Pemberian asuhan keperawatan pada dua klien yang mengalami bersihan jalan nafas tidak efektif pada pasien pneumonia dari mulai pengkajian, diagnosa keperawatan, perencanaan, pelaksanaan dan evaluasi. Pengumpulan data menggunakan teknik wawancara dalam pengkajian, pemeriksaan fisik, observasi dan dokumentasi. Hasil penelitian setelah dilakukan tindakan asuhan keperawatan selama 3x24 jam pada klien 1 masalah teratasi ditandai dengan sudah tidak sesak dan tidak batuk, frekuensi pernafasan normal dan pada klien 2 masalah teratasi sebagian ditandai dengan sudah tidak sesak tetapi masih batuk dikarenakan pada klien 2 kurang mobilisasi, kurang latihan tarik nafas dalam sesuai yang diajarkan perawat dan klien perokok aktif. Fokus intervensi ditujukan pada berikan minum teh hangat 200cc x/hari, posisikan semi-fowler atau fowler dengan menaikkan tempat tidur dan dikanjal bantal, ajarkan teknik batuk efektif dengan tarik nafas dalam 3 kali, monitor pola nafas (frekuensi, kedalaman, usaha nafas), monitor bunyi nafas tambahan ronkhi, kolaborasi dengan tim medis dalam pemberian obat sesuai indikasi dan kebutuhan pasien (bronkodilator, mukolitik).

Kata kunci : Pneumonia, Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif

ABSTRACT

NURSING CARE WITH PROBLEMS IN EFFECTIVE AIRWAY CLEANLINES IN PNEUMONIA PATIENS AT RSU ANWAR MEDIKA KRIAN SIDOARJO

By: Nafi'atul Chusnah

Pneumonia is an acute inflammatory disease of the lung parenchyma, usually from an acute lower respiratory tract infection. With symptoms of cough and accompanied by shortness of breath caused by infectious agents such as viruses, bacteria, mycoplasma (fungi), and aspiration of foreign substances, in the form of pneumonia accompanied by exudation and consodilation and the emergence of nursing problems in effective airway clearance. The purpose of this study was to carry out nursing care for clients with ineffective airway clearance problems in pneumonia patients at Anwar Medika Krian Sidoarjo General Hospital. The method used is descriptive. The provision of nursing care to two clients who experienced ineffective airway clearance in pneumonia patients from the start of assessment, nursing diagnosis, planning, implementation and evaluation. Collecting data using interview techniques in assessment, physical examination, observation and documentation. The results of the study after nursing care actions were carried out for 3x24 hours on client 1 the problem was resolved marked by not having shortness of breath and not coughing, normal breathing frequency and in client 2 the problem was partially resolved marked by not having shortness of breath but still coughing due to lack of mobilization in client 2, less deep breathing exercises as taught by the nurse and clients who are active smokers. The focus of the intervention is to give 200cc of hot tea drink x/day, position the semi-Fowler or Fowler by raising the bed and propping it up with a pillow, teaching effective coughing techniques with 3 deep breaths, monitoring breathing patterns (frequency, depth, effort of breathing), monitoring additional breath sounds for rhonchi, collaboration with the medical team in administering drugs according to patients indication and needs. (bronchodilators, mucolytics).

Keyword: Pneumonia, Ineffective Airway Clearing