

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN NYERI KRONIS PADA LANSIA YANG MENGALAMI GOUT ARTHRITIS DI WILAYAH UPT PUSKESMAS BANGSAL KABUPATEN MOJOKERTO

Oleh : Siti Nur Faiz

Nyeri kronis biasanya terjadi pada beberapa penyakit salah satunya yaitu penyakit gout arthritis yang dialami oleh lansia. Nyeri kronis pada lansia dengan gout arthritis disebabkan karena menurunnya fungsi kerja ginjal dalam mengekskresikan asam urat melalui urin sehingga terjadi penumpukan asam urat pada sendi dan jaringan, kondisi tersebut dapat menyebabkan nyeri yang berulang dan berlanjut menjadi nyeri kronis. Tujuan dari penelitian ini adalah memberikan asuhan keperawatan dengan nyeri kronis pada lansia yang mengalami gout arthritis di wilayah UPT Puskesmas Bangsal Kabupaten Mojokerto. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dalam pendekatan studi kasus pada 2 lansia yang mengalami nyeri kronis pada gout arthritis. Asuhan keperawatan dilakukan selama 3 hari berturut-turut dari pengkajian, diagnose, rencana keperawatan, pelaksanaan keperawatan dan evaluasi keperawatan. Hasil penelitian didapatkan setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 3 hari diharapkan keluhan nyeri menurun, ekspresi meringis kesakitan menurun. Klien 1 menunjukkan penurunan nyeri dengan melaporkan nyeri menurun, skala 1, ekspresi meringis kesakitan menurun. Sedangkan klien 2 menunjukkan penurunan nyeri dengan melaporkan nyeri menurun, skala 1, sikap protektif menurun, gelisah menurun, ekspresi meringis kesakitan menurun, kesulitan tidur menurun, sehingga masalah nyeri kronis pada klien 1 dan klien 2 teratasi. Pemberian asuhan keperawatan yang telah diberikan efektif untuk menurunkan nyeri terutama pemberian kompres hangat dan relaksasi napas dalam pada lansia dengan nyeri kronis yang mengalami gout arthritis.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Nyeri Kronis, Lansia, Gout Arthritis

ABSTRACT

NURSING CARE WITH CHRONIC PAIN IN THE ELDERLY WHO HAVE GOUT ARTHRITIS IN THE UPT AREA HEALT CENTER BANGSAL MOJOKERTO

By : Siti Nur Faiz

Chronic pain usually occurs in several diseases, one of which is gout arthritis experienced by the elderly. Chronic pain in the elderly with gouty arthritis is caused by decreased kidney function in excreting uric acid through urine, resulting in a buildup of uric acid in joints and tissues, this condition can cause recurrent pain and progress to chronic pain. The purpose of this study was to provide nursing care with chronic pain to the elderly who had gouty arthritis in the UPT Puskesmas Bangsal area, Mojokerto Regency. This study uses a descriptive method in a case study approach to 2 elderly people who experience chronic pain in gouty arthritis. Nursing care is carried out for 3 consecutive days from assessment, diagnosis, nursing plan, nursing implementation and nursing evaluation. The results of the study were obtained after nursing care for 3 days was expected to decrease pain complaints, the expression of grimacing in pain decreased. Client 1 shows a decrease in pain by reporting decreased pain, on a scale of 1, the expression of grimacing in pain decreases. While client 2 showed a decrease in pain by reporting decreased pain, scale 1, decreased protective attitude, decreased anxiety, decreased pain grimace expression, decreased sleep difficulties, so that chronic pain problems in client 1 and client 2 were resolved. The provision of nursing care that has been given is effective for reducing pain, especially giving warm compresses and relaxing deep breaths in the elderly with chronic pain who have gouty arthritis..

Keywords: Nursing Care, Chronic Pain, Elderly, Gout Arthritis