

LAPORAN HASIL STUDI KASUS

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN NYERI KRONIS PADA LANSIA
YANG MENGALAMI GOUT ARTHRITIS DI WILAYAH UPT
PUSKESMAS BANGSAL KABUPATEN
MOJOKERTO**



**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2022**

LAPORAN HASIL STUDI KASUS

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN NYERI KRONIS PADA LANSIA
YANG MENGALAMI GOUT ARTHRITIS DI WILAYAH UPT
PUSKESMAS BANGSAL KABUPATEN
MOJOKERTO**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md. Kep)
Pada Program Studi DIII Keperawatan STIKES Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2022**

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa laporan kasus ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 10 April 2022

Yang menyatakan



LEMBAR PERSETUJUAN

Karya tulis ilmiah ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian akhir program

Judul : Asuhan Keperawatan Dengan Nyeri Kronis Pada Lansia Yang
Mengalami Gout Arthritis Di Wilayah UPT Puskesmas Bangsal
Kabupaten Mojokerto

Nama : Siti Nur Faiz

NIM : 201904064

Pada tanggal : 12 Juli 2022

Oleh :

Pembimbing I : Rina Nur Hidayati, M.Kep.,Sp.Kep.Kom

Pembimbing II : Arief Andrianto, M.Kep.,Sp.Kep.Kom

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh :

Nama : SITI NUR FAIZ
NIM : 201904064
Program Studi : D-3 Keperawatan
Pada Tanggal : 21 Juli 2022
Judul Karya Tulis Ilmiah : "Asuhan Keperawatan Dengan Nyeri Kronis Pada Lansia Yang Mengalami Gout Arthritis Di Wilayah UPT Puskesmas Bangsal Kabupaten Mojokerto"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah Dengan Desain Studi Kasus sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-3 Keperawatan pada STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto

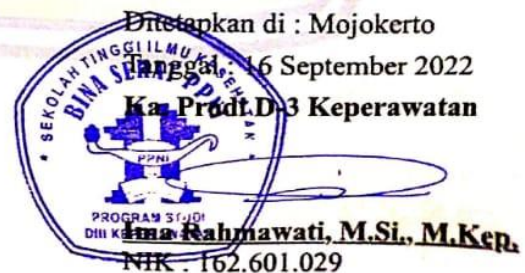
DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Dr. Windu Santoso, M.Kep (.....)
Pembimbing Satu : Rina Nur Hidayati, M.Kep.Sp.Kep.Kom (.....)
Pembimbing Dua : Arief Andriyanto, M.Kep., Sp.Kep.Kom (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 16 September 2022

Ka. Prodi D-3 Keperawatan



Ana Rahmawati, M.Si., M.Kep.
NIK : 162.601.029

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan kasus dengan judul “asuhan keperawatan dengan nyeri kronis pada lansia yang mengalami gout arthritis di wilayah UPT Puskesmas Bangsal Kabupaten Mojokerto”. Selesainya penulisan laporan kasus ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada :

1. Dr. Ulfah Kurniasari, M.Kes selaku kepala UPT Puskesmas Bangsal yang telah memberikan kesempatan penulis untuk melakukan penelitian di wilayah UPT Puskesmas Bangsal Kabupaten Mojokerto
2. Dr. M. Sajidin, S.Kep., M.Kes. selaku ketua Stikes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh Pendidikan di Stikes Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Ima Rahmawati, S.Kep.Ns.,M.Si selaku Ka.Prodi DIII Keperawatan Stikes bina sehat PPNI Mojokerto.
4. Dr. Windu Santoso, M.Kep selaku penguji utama karya tulis ilmiah
5. Rina Nur Hidayati, M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan kepada penulis.
6. Arief Andrianto, M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan kepada penulis.

7. Staff Dosen dan karyawan Stikes bina sehat PPNI Mojokerto yang telah membantu terselesainya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Akhirnya penulis menyadari bahwa laporan kasus dengan desain studi kasus ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharap kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan laporan kasus ini.

Mojokerto, 10 April 2022



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ixiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Batasan Masalah.....	4
1.3 Rumusan Masalah.....	4
1.4 Tujuan Penelitian.....	4
1.4.1 Tujuan Umum.....	4
1.4.2 Tujuan Khusus.....	4
1.5 Manfaat Penelitian	5
1.5.1 Manfaat Teoritis	5
1.5.2 Manfaat Praktik	5
2.1 Konsep Nyeri Kronis	7
2.1.1 Definisi.....	7
2.1.2 Fisiologi Nyeri.....	8
2.1.3 Etiologi.....	8
2.1.4 Manifestasi Klinis	8
2.1.5 Luaran Nyeri Kronis	9
2.1.6 Intervensi	10
2.1.7 Faktor yang mempengaruhi nyeri kronis.....	11
2.2 Konsep Lansia	12
2.2.1 Definisi.....	12
2.2.2 Batasan Lansia	12
2.2.3 Ciri-Ciri Lansia.....	13
2.2.4 Karakteristik Lansia	14
2.2.5 Tipe Lansia	15
2.2.6 Perubahan Lansia	15
2.2.7 Proses Menua.....	17
2.3 Konsep Dasar Gout Arthritis	18
2.3.1 Definisi.....	18
2.3.2 Etiologi.....	18
2.3.3 Patofisiologi	19

2.3.4 Pathway	23
2.3.5 Manifestasi Klinis.....	24
2.3.6 Komplikasi.....	24
2.3.7 Penatalaksanaan.....	25
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan Gout Arthritis	29
2.4.1 Pengkajian.....	29
2.4.2 Diagnosa Keperawatan	32
2.4.3 Intervensi Keperawatan.....	33
2.4.4 Implementasi Keperawatan	33
2.4.5 Evaluasi Keperawatan.....	35
BAB III METODE PENELITIAN	38
3.1 Desain Penelitian.....	38
3.2 Batasan Istilah	39
3.3 Partisipan	41
3.4 Lokasi Dan Waktu Penelitian	42
3.5 Pengumpulan Data	42
3.6 Uji Keabsahan Data.....	44
3.7 Analisis Data.....	44
3.8 Etika Penelitian.....	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	48
4.1 Hasil	48
4.1.1 Gambaran Lokasi Pengambilan Data.....	48
4.1.2 Pengkajian.....	48
4.1.3 Analisa Data.....	51
4.1.4 Diagnosa Keperawatan	53
4.1.5 Rencana Keperawatan.....	53
4.1.6 Pelaksanaan Keperawatan.....	55
4.1.7 Evaluasi Keperawatan.....	60
4.2 Pembahasan	62
4.2.1 Pengkajian.....	62
4.2.2 Diagnosa Keperawatan	64
4.2.3 Perencanaan Keperawatan	65
4.2.4 Implementasi Keperawatan	66
4.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	68
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	70
5.1 Kesimpulan.....	70
5.2 Saran	71
DAFTAR PUSTAKA	74

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	33
Tabel 4.2 Identitas Klien.....	62
Tabel 4.3 Status Kesehatan Sekarang	63
Tabel 4.4 Perubahan Terkait Proses Menua	63
Tabel 4.5 Potensi Pertumbuhan Psikososial Dan Spiritual.....	64
Tabel 4.6 Perilaku.....	65
Tabel 4.7 Pemeriksaan Penunjang	65
Tabel 4.8 Analisa Data.....	65
Tabel 4.9 Diagnosa Keperawatan.....	67
Tabel 4.10 Rencana Keperawatan.....	67
Tabel 4.11 Pelaksanaan Keperawatan.....	69
Tabel 4.12 Evaluasi Keperawatan.....	74



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 pathway gout arthritis23



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat permohonan studi pendahuluan dan penelitian	91
Lampiran 2 Surat balasan	92
Lampiran 3 Lembar responden.....	95
Lampiran 4 Leaflet	98
Lampiran 5 Dokumentasi.....	100
Lampiran 6 Format asuhan keperawatan	103
Lampiran 7 Lembar Konsultasi.....	114



DAFTAR PUSTAKA

- A.A, M. P., & Boy, E. (2020). Prevalensi Nyeri Pada Lansia. *MAGNA MEDICA: Berkala Ilmiah Kedokteran Dan Kesehatan*, 6(2), 138. <https://doi.org/10.26714/magnamed.6.2.2019.138-145>
- Ahmad, R., & Daeli, W. (2022). Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Gout Arthritis. *Open Access Jakarta Journal of Health Sciences*, 01(04), 9–40. <https://doi.org/10.53801/oajjhs.v1i4.14>
- Anisyah, I. (2020). *Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Dan Proses Keperawatan*.
- Azizah, N., Chloranyta, S., & Kartono, J. (2021). Penerapan Relaksasi Napas Dalam Pada Responden Asam Urat Terhadap Nyeri kronis. 2(2), 67–76.
- Fadlilah, S., Rahil, N. H., & Amestiasih, T. (2020). Kompres Hangat dan Kompres Dingin Sebagai Alternatif Penanganan Nyeri Non Trauma Pada Pemain Futsal. *Journal of Holistic Nursing Science*, 7(2), 187–194. <https://doi.org/10.31603/nursing.v7i2.3065>
- González-Chica, D. A., Vanlint, S., Hoon, E., & Stocks, N. (2018). Epidemiology of arthritis, chronic back pain, gout, osteoporosis, spondyloarthropathies and rheumatoid arthritis among 1.5 million patients in Australian general practice: NPS MedicineWise MedicineInsight dataset. *BMC Musculoskeletal Disorders*, 19(1), 1–10. <https://doi.org/10.1186/s12891-018-1941-x>
- Grace, H. (2020). *Pentingnya Perencanaan Asuhan Keperawatan Dalam Memberikan Asuhan Keperawatan di Rumah Sakit*.
- Gusmiarti, W., Novitasari, D., & Maryoto, M. (2021). Asuhan Keperawatan Gerontik Nyeri Akut pada Ny. Y dengan Masalah Asam Urat di Desa Wonosroyo, Watumalang, Wonosobo. 1082–1088. Retrieved from http://eprints.kertacendekia.ac.id/id/eprint/502/1/KTI_SALASA_KHAJARUL_KARIMAH_1801130.pdf
- Halimatus, S. (2021). *Asuhan Keperawatan Pada Ny. S Dengan Nyeri Kronis Pada Diagnosa Medis Gout Arthritis Di Desa Kampung Baru Grati Pasuruan*.
- Hannan, M., Suprayitno, E., & Yuliyana, H. (2019). Pengaruh Terapi Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Osteoarthritis Pada Lansia Di Posyandu Lansia Puskesmas Pandian Sumenep. *Wiraraja Medika*, 9(1), 1–10. <https://doi.org/10.24929/fik.v9i1.689>
- Hanum, P., & Lubis, R. (2018). Hubungan Karakteristik Dan Dukungan Keluarga Lansia Dengan Kejadian Stroke Pada Lansia Hipertensi di Rumah Sakit Umum Pusat Haji Adam Malik Medan. *Jumantik*, 3(1), 72–88.
- Hasana, U., Asniati, A., & Noviyanti, N. (2022). Pengaruh Kompres Hangat terhadap Penurunan Nyeri Sendi pada Lansia dengan Penyakit Gout Arthritis. *Jurnal Kebidanan Harapan Ibu Pekalongan*, 9(1), 62–66. <https://doi.org/10.37402/jurbidhip.vol9.iss1.176>
- Hoesny, R., Alim, Z., & Hartina, R. (2018). Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Gout Arthritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Wara Kota Palopo Tahun 2017. *Jurnal Fenomena Kesehatan*, 1(1), 38–43.
- Jannah, M. (2019). *Metode Pengumpulan Data Pada Pengkajian Proses Keperawatan*.

- Nafi'ah, S. (2021). Diagnosa Keperawatan Sejahtera. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 7(2), 77–80. <https://doi.org/10.7454/jki.v7i2.137>
- Ninda, R. (2019). *Implementasi Keperawatan Pada Perawat Di Puskesmas Pembantu Rongga Wilayah Gunung Halu Kabupaten Bandung Barat*. 3, 1–9.
- Potter, P.A. & Perry, A. . (2010). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan*. Edisi 7 Ji.
- Pradyka, T., Budiharto, I., & Fauza, S. (2019). Pengaruh Senam Ergonomis Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat Pada Lanjut Usia Dengan Gout Arthritis Di UPT Panti Sosial Rehabilitas Lanjut Usia Mulia Dharma Kabupaten Kubu Raya. *Pro Ners*, 53(9), 1689–1699. Retrieved from <http://jurnal.untan.ac.id/index.php/jmkeperawatanFK/article/download/34471/75676582292>
- Risal, M. (2019). *Efektifitas Kompres Hangat Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Gout Arthritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Tomoni Luwu Timur*. 03(02), 88–92.
- Rosdiana, D. S., Khomsan, A., & Dwiriani, C. M. (2018). Pengetahuan Asam Urat, Asupan Purin Dan Status Gizi Terhadap Kejadian Hiperurisemia Pada Masyarakat Perdesaan. *Media Pendidikan, Gizi, Dan Kuliner*, 7(2), 1–11.
- Salmiyati, S., & Asnindari, L. N. (2020). Kualitas Hidup Lanjut Usia Penderita Gout. *Jurnal Keperawatan UMM*, 8(2), 23–29.
- Simamora, R. H., & Saragih, E. (2019). Penyuluhan kesehatan terhadap masyarakat: Perawatan penderita asam urat dengan media audiovisual. *JPPM (Jurnal Pendidikan Dan Pemberdayaan Masyarakat)*, 6(1), 24–31. <https://doi.org/10.21831/jppm.v6i1.20719>
- Susanto, H. (2018). *Asuhan Keperawatan Pasien Gout Arthritis Pada Tn M Dan Ny S Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Upt Pstw Jember*.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia*.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*.
- Untari, I., & Sulastri. (2021). Perawatan Lansia Dengan Nyeri Akibat Gout. In *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952.
- Widiyanto, A., Pradana, K. A., Hidayatullah, F., Atmojo, J. T., Putra, N. S., & Fajriah, A. S. (2020). Efektifitas Kompres Hangat Daun Kelor Terhadap Nyeri Asam Urat Pada Lansia Di Desa Kenteng, Nogosari, Boyolali. *Avicenna : Journal of Health Research*, 3(2), 103–113. <https://doi.org/10.36419/avicenna.v3i2.422>
- Wijoyo, E. B., & Daulima, N. H. . (2020). Optimalisasi Integritas Diri Melalui Terapi Kelompok Teraupetik Lansia: Studi Kasus. *Jurnal JKFT*, 5(2), 26. <https://doi.org/10.31000/jkft.v5i2.3919>
- Yulianingrum, H. (2021). *Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Lansia Hipertensi Di Era Pandemi COVID-19 Di Wilayah Kerja Puskesmas Mlati 1*. *Diploma Thesis*, (April), 5–24.
- Yunita, E. P., Fitriana, D. I., & Gunawan, A. (2018). Hubungan antara Obesitas, Konsumsi Tinggi Purin dan Pengobatan terhadap Kadar Asam Urat dengan Penggunaan Allopurinol pada Pasien Hiperurisemia. *Indonesian Journal of Clinical Pharmacy*, 7(1), 1–9. <https://doi.org/10.15416/ijcp.2018.7.1.1>
- Zahroh, C., & Faiza, K. (2018). Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Penurunan

Nyeri Pada Penderita Penyakit Arthritis Gout. *Jurnal Ners Dan Kebidanan*
(*Journal of Ners and Midwifery*), 5(3), 182–187.

