

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN KELEBIHAN VOLUME CAIRAN PADA KASUS GAGAL GINJAL KRONIK DI RUANG HEMODIALISA RS GATOEL MOJOKERTO

OLEH : LAILATUL NURAINI

Penyakit gagal ginjal kronik telah menjadi masalah kesehatan dunia saat ini. Insiden gagal ginjal kronik di Indonesia cukup tinggi dari tahun ke tahun. Klien dengan gagal ginjal kronik biasanya akan muncul kelebihan volume cairan yang dapat mempengaruhi kualitas hidup pasien. Dengan keluhan yang sering dialami yakni oliguria (urine keluar sedikit), edema, kelelahan, serta sesak. Upaya paling penting dalam menanggulangi kelebihan volume cairan adalah dengan pembatasan asupan cairan dan natrium untuk mencegah terjadinya edema berlanjut dan komplikasi. Tujuan penelitian ini adalah melaksanakan asuhan keperawatan pada klien dengan gagal ginjal kronik yang mengalami kelebihan volume cairan. Desain yang dilakukan dalam penelitian ini adalah studi kasus dengan metode wawancara, observasi serta dokumentasi menggunakan format asuhan keperawatan medikal bedah pada 2 responden dengan diagnosis gagal ginjal kronik, kedua klien yang mengalami edema. Klien 1 edema anasarka, klien kedua edema pada ekstremitas, oliguria. Dilakukan intervensi dan implementasi pengaturan balance cairan dengan health education tentang pembatasan asupan cairan dan natrium. Pada hasil evaluasi didapatkan pada kedua klien mencapai pada teratasi sebagian yaitu terdapat penurunan edema, urine meningkat, tanda-tanda vital dalam batas normal. Hal ini disebabkan dikarenakan kurang patuhnya klien terhadap pembatasan asupan cairan.

Kata kunci : Gagal Ginjal Kronik, Kelebihan Volume Cairan

ABSTRACT

NURSING CARE OF EXCESS FLUIDS VOLUME IN CASE OF CHRONIC KIDNEY FAILURE IN THE HEMODIALIZATION ROOM OF GATOEL MOJOKERTO HOSPITAL

BY : LAILATUL NURAINI

Chronic kidney failure has become a world health problem today. The incidence of chronic kidney failure in Indonesia is quite high from year to year. Clients with chronic renal failure will usually appear with excess fluid volume which can affect the patient's quality of life. With complaints that are often experienced, namely oliguria (little urine output), edema, fatigue, and shortness of breath. The most important effort in dealing with excess fluid volume is to limit fluid and sodium intake to prevent further edema and complications. The purpose of this study is to carry out nursing care for clients with chronic kidney failure who have excess fluid volume. The design carried out in this study is a case study with interviews, observation and documentation methods using a medical-surgical nursing care format for 2 respondents with a diagnosis of chronic kidney failure, both clients with edema. Client 1 anasarca edema, the second client edema in the extremities, oliguria. Intervention and implementation of fluid balance regulation with health education about limiting fluid and sodium intake. In the evaluation results, it was found that both clients reached partially resolved, namely there was a decrease in edema, increased urine, vital signs within normal limits. This is due to the client's lack of adherence to fluid intake restrictions.

Keywords: Chronic Kidney Failure, Fluid Volume Excess