

## BAB 5

### KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini akan disajikan kesimpulan yang merupakan jawaban terhadap permasalahan penelitian dan saran yang sesuai dengan kesimpulan.

#### 5.1 Kesimpulan

Tingkat stres pada warga binaan sedang menjalani sidang pada kasus pencurian di Lembaga Pemasyarakatan kelas IIB Mojokerto lebih dari setengahnya mengalami stres sedang yaitu 11 responden (55%). Tingkat stres pada warga binaan sedang menjalani sidang pada kasus penipuan di Lembaga Pemasyarakatan kelas IIB Mojokerto Hampir setengahnya mengalami stres berat yaitu 7 responden (35%). Tingkat stres pada warga binaan sedang menjalani sidang pada kasus pencurian dan kasus penipuan di Lembaga Pemasyarakatan Mojokerto tidak menunjukkan adanya perbedaan. Tidak adanya perbedaan tingkat stres pada warga binaan di Lembaga Pemasyarakatan Kelas II B Mojokerto dengan nilai  $\text{sig } \alpha$  (Asymp. Sig. (2-tailed))  $> 0,05$  adalah 0,545. Beberapa faktor yang mempengaruhi stres warga binaan di Lembaga Pemasyarakatan Kelas II B Mojokerto yaitu lama tuntutan pidana yang akan dijalani bisa mempengaruhi tingkat stres yang dialami warga binaan, karena semakin lama pidana yang akan dijalani maka semakin banyak masalah yang dihadapi oleh warga binaan tersebut. Dengan putusan pidana hukuman yang lebih dari 3 bulan menyebabkan banyak warga binaan yang menerima pemutusan hubungan kerja dari tempat bekerja sebelum ditahan, yang akhirnya berdampak pada ekonomi keluarga, bahkan terkadang hal ini juga menyebabkan keretakan perkawinan, baik dengan alasan ekonomi maupun tidak terpenuhinya kebutuhan biologis. Kurangnya kesempatan bertemu

dengan keluarga yang dikarenakan sedikitnya waktu kunjungan besukan, bahkan pada beberapa warga binaan hanya merasakan kesendirian karena tidak pernah dikunjungi oleh keluarga.

Oleh karena itu sangat diperlukan dukungan bagi warga binaan di Lembaga Pemasyarakatan Kelas II B Mojokerto dalam mengatasi atau menurunkan stres yang mereka alami, baik dari Lembaga Pemasyarakatan maupun dari keluarga warga binaan.

## **5.2 Saran**

### **5.2.1 Bagi Warga Binaan**

Diharapkan narapidana mampu mengisi waktu dan bisa mengalihkan perhatian dengan saling bersosialisasi/ berkomunikasi dan melakukan hobi positif yang memungkinkan untuk dilakukan di Lembaga Pemasyarakatan Kelas II B Mojokerto.

### **5.2.2 Bagi Petugas Kesehatan Lembaga Pemasyarakatan Kelas II B Mojokerto**

Diharapkan petugas kesehatan Lembaga Pemasyarakatan Kelas II B Mojokerto memberikan motivasi bagi warga binaan yang mengalami stres serta melakukan rujukan pada terapis bagi warga binaan yang memerlukan.

### **5.2.3 Bagi Institusi / Lembaga Pemasyarakatan Kelas II B Mojokerto.**

Diharapkan Lembaga Pemasyarakatan Kelas II B Mojokerto mampu memberikan program kegiatan ketrampilan yang bisa dilakukan oleh seluruh narapidana, penambahan frekuensi kegiatan hiburan, pembinaan kegiatan olahraga dan spiritual yang dilakukan setiap hari dan diikuti seluruh narapidana serta penambahan waktu berkunjung mengirim paketan.

### **5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya.**

1. Diharapkan penelitian ini bisa dilakukan dengan berkelanjutan, karena deteksi dini gejala stres pada wargabinaan sangatlah penting untuk mencegah terjadinya depresi pada wargabinaan.
2. Untuk peneliti berikutnya sebagai bahan penelitian lebih lanjut tentang stres pada warga binaan dengan tuntutan pidana lebih dari lima tahun di karenakan persepsi warga binaan terhadap lama pidana yang harus dijalani, sebagai faktor utama pencetus timbulnya stres.

