

**SKRIPSI**

**PERBEDAAN TINGKAT STRES PADA WARGA BINAAN  
SEDANG MENJALANI SIDANG PADA KASUS PENCURIAN  
DAN KASUS PENIPUAN DI LEMBAGA PEMASYARAKATAN  
KELAS II B MOJOKERTO**



**OLEH :**

**UDIN AGUS SUSANTO  
NIM : 202007030**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA SEHAT PPNI  
MOJOKERTO  
2022**

**SKRIPSI**  
**PERBEDAAN TINGKAT STRES PADA WARGA BINAAN SEDANG**  
**MENJALANI SIDANG PADA KASUS PENCURIAN DAN KASUS**  
**PENIPUAN DI LEMBAGA PEMASYARAKATAN**  
**KELAS II B MOJOKERTO**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)  
Pada Program Studi S1 Keperawatan Stikes Bina Sehat PPNI  
Kabupaten Mojokerto



**OLEH :**

**UDIN AGUS SUSANTO**  
**NIM : 202007030**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**  
**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN**  
**BINA SEHAT PPNI**  
**MOJOKERTO**  
**2022**



## LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Udin Agus Susanto

Nim : 202007030

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul : Perbedaan Tingkat Stres Pada Warga Binaan Sedang Menjalani Sidang Pada Kasus Pencurian dan Kasus Penipuan di Lembaga Pemasarakatan Kelas IIB Mojokerto.

Dengan ini menyatakan bahwa karya beserta laporan tugas akhir ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri bukan duplikasi dan hasil karya orang lain. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan aturan yang berlaku.

Mojokerto, 30 Juni 2022



Udin Agus Susanto

## LEMBAR PERSETUJUAN

Penelitian ini telah disetujui untuk diajukan dalam uji skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.

Judul : Perbedaan tingkat stres pada warga binaan sedang menjalani sidang pada kasus pencurian dan kasus penipuan di Lembaga Pemasyarakatan Kelas II B Mojokerto.


Nama : Udin Agus Susanto

NIM : 202007030


Pada tanggal : 30 Juni 2022.

Oleh :

Pembimbing I,

  
Tri Peni, S.Kep.Ns.,M.Kes.  
NIK : .....

Pembimbing II

  
Binarti Dwi, S.Kep.Ns.,M.Kes.  
NIK : .....

## LEMBAR PENGESAHAN

**Skripsi ini diajukan oleh**

Nama : UDIN AGUS SUSANTO  
NIM : 202007030  
Program Studi : S1- ILMU KEPERAWATAN  
Judul : "PERBEDAAN TINGKAT STRES PADA WARGA BINAAN SEDANG MENJALANI SIDANG PADA KASUS PENCURIAN DAN KASUS PENIPUAN DI LEMBAGA PEMASYARAKATAN KELAS II B MOJOKERTO"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi ILMU KEPERAWATAN STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto

Pada tanggal :

### DOSEN PENGUJI

Penguji utama : Dr. Muhammad Sajidin, S.Kp., M.Kes (.....)

Pembimbing : Tri Peni, S.Kep.Ns.M.Kes (.....)

Satu Pembimbing : Binarti Dwi W, S.Kep.Ns.M.Kes (.....)

Dua

Ditetapkan di : Mojokerto  
Tanggal : 12 September 2022  
Ka. Prodi S-1 Ilmu Keperawatan

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI



Auli Zakiyah, M.Kep

NIK. 162.601.036

## KATA PENGANTAR

Puji syukur alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah Subhanahu wa Ta'ala, karena atas rahmad dan hidayahnya penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul “ Perbedaan tingkat stres pada warga binaan sedang menjalani sidang pada kasus pencurian dan kasus penipuan di Lembaga Pemasyarakatan Kelas II B Mojokerto ” tepat pada waktunya. Selesaiannya penelitian ini berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada :

1. Dedy Cahyadi, Amd.IP.SH.,M.Si. selaku Kepala Lembaga Pemasyarakatan Kelas II B Mojokerto yang telah memberikan ijin dan sarana penelitian awal sehingga penelitian ini tersusun dan berjalan dengan baik;
2. Dr. Muhammad Sajidin,S.Kp.,M.Kes. selaku Ketua Stikes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto;
3. Ana Zakiyah. M.Kep, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Stikes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto;
4. Tri Peni, S.Kep.Ns.,M.Kes., selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu serta banyak memberikan bimbingan dan masukan bagi penulis dalam menyelesaikan penelitian ini.
5. Binarti Dwi, S.Kep.Ns.,M.Kes., selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu serta banyak memberikan bimbingan dan masukan bagi penulis dalam menyelesaikan penelitian ini.

6. Staff dosen dan karyawan Stikes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya penelitian ini
7. Rekan – rekan mahasiswa S1 Keperawatan angkatan 2020 dan semua pihak yang telah membantu dan memberikan motivasi dalam menyelesaikan penelitian ini.

Akhirnya penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kata sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun yang diharapkan akan menyempurnakan penelitian ini.

Mojokerto,.....

Penulis





## MOTTO

“Dunia ini ibarat bayangan. Kalau kau berusaha menangkapnya, ia akan lari. Tapi kalau kau membelakanginya, ia tak punya pilihan selain mengikutimu.”

(Ibnu Qayyim Al Jauziyyah)

“Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari sesuatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain)”

(Al-Insyiroh : 6-7)

“ Seseorang yang bertindak tanpa ilmu ibarat bepergian tanpa adanya petunjuk. Dan sudah banyak yang tahu orang seperti itu akan hancur, bukan selamat”

( Hasan Al Basri )



## LEMBAR PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillah, segala puji kepunyaan Allah Azza wa Jalla yang senantiasa melimpahkan rahmad dan hidayahNya kepada hamba yang lemah ini. Karunia nikmat islam, iman dan kesehatan yang tidak akan pernah bisa hamba hitung telah terlimpahkan, sehingga terselesaikanlah karya kecil ini. Sholawat serta salam selalu tercurah bagi Rasulullah Sholallahu 'alaihi wassalam.

kupersembahkan karya sederhana ini kepada orang yang kukasihi dan kusayangi :

### **Istriku tercinta.....**

Yang telah memberiku kesempatan menuntut ilmu, dan senantiasa percaya pada kemampuanku, tak jarang melakukan tugasku sebagai dikala kesibukkan menghampiriku. Terima kasih atas kesabaran, pengertian dan setiap saat selalu mendukung dan mendampingi dengan penuh cinta dan kasih sayang. Semoga Allah senantiasa melimpahkan rahmadNya pada istriku.

### **Putra-putraku tersayang.....**

Kau adalah mutiara hatiku, tawa dan candamu merupakan bahagiaku. Kau adalah kekuatanku, ketika melihatmu semakin tenang hatiku, baktimu membuatku bangga. Terima kasih pada putra-putraku yang telah berbesar hati memaklumi kesibukkanku dalam menuntut ilmu dan berkarya hingga berkurangnya waktu untuk kebersamaan kita. Semoga karya kecilku menjadi bukti bahwa tidak ada yang sia-sia, maka tuntutlah ilmu sampai ke negeri Cina dan rahmad Allah untuk mu.

### **Kalapas, pejabat struktural, staff Lapas dan anggota rupam....**

Kepada Bpk Deddy Cahyadi, Amd IP.SH. MSi, selaku Kalapas Mojokerto tahun 2021 sampai sekarang, terima kasih atas ijin yang sudah diberikan kepada saya untuk menempuh program studi S1 Keperawatan. Terima kasih kepada Bpk Yudi Budi Setiawan SE. Bpk Anwar Efendi SH, Bpk Disri Wulan Agustomo Amd.IP.SH.MM. Bpk Bayu Noviyanto Amd.IP.SH Bu Noor Widiyastuti SH., dan seluruh pejabat struktural Lapas Mojokerto. Kepada rekan kerja saya, Bu Yunis Argestin SKep.Ners., seluruh staff dan regu pengamanan, terima kasih atas kerjasamanya.

#### **Dosen Pembimbing Tugas Akhir.....**

Kepada Ibu tri Peni, S.Kep.Ns, M.Kes, dan Ibu Binarti Dwi,S.Kep.Ns.M.Kes., selaku dosen pembimbing tugas akhirku, terima kasih atas bimbingan dan arahan selama ini. Semoga Allah Subhanallahu Wa Ta'ala selalu melindungi, meninggikan derajat beliau di dunia maupun di akherat, dan semoga ilmu yang telah diajarkan menuntunku menjadi manusia yang bermanfaat dan membawa pada kebahagiaan dunia akherat.

#### **Seluruh Dosen pengajar di STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto...**

Terima kasih banyak untuk semua ilmu, didikan dan pengalaman yang sangat berarti yang telah bapak ibu berikan.

#### **Teman-teman Prodi S1 Keperawatan mojokerto 6 Angkatan tahun 2020**

Kebersamaan yang kita bangun selama menjalani program studi S1 Keperawatan akan menjadi kenangan indah yang tak terlupakan, canda tawa , suka duka akan menjadi cerita bagi kita di masa yang akan datang. Terimakasih atas segala bantuan, dukungan, pengalaman dan kerjasamanya. Semoga kita akan saling menjaga silaturahmi, amiin....

Serta semua pihak yang sudah membantu selama penyelesaian  
Tugas Akhir ini....

*“Terus berjalan kedepan dan selalu berfikir positif adalah awal dari  
kesuksesan kita”*

## DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LEMBAR PERSETUJUAN.....	v
LEMBAR PENGESAHAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
KATA PENGANTAR .....	vii
MOTTO.....	ix
LEMBAR PERSEMBAHAN .....	x
ABSTRACT.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
ABSTRAK.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
<b>BAB 1</b> Error! Bookmark not defined.	
<b>PENDAHULUAN</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.1 Latar Belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.2 Perumusan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3 Tujuan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3.1 Tujuan umum .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3.2 Tujuan khusus.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4 Manfaat Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

- 1.4.1 Bagi Peneliti .....**Error! Bookmark not defined.**
- 1.4.2 Bagi Dokter dan Perawat Lembaga Pemasarakatan Kelas II B Mojokerto  
.....**Error! Bookmark not defined.**
- 1.4.3 Bagi Institusi / Lembaga Pemasarakatan Kelas II B Mojokerto ..... **Error!  
Bookmark not defined.**

## **BAB 2**

### **TINJAUAN PUSTAKA** .....**Error! Bookmark not defined.**

- 2.1 Konsep Stres.....**Error! Bookmark not defined.**
  - 2.1.1 Definisi Stres.....**Error! Bookmark not defined.**
  - 2.1.2 Etiologi Stres.....**Error! Bookmark not defined.**
  - 2.1.3 Manifestasi stres.....**Error! Bookmark not defined.**
  - 2.1.4 Respon terhadap Stres .....**Error! Bookmark not defined.**
  - 2.1.5 Faktor yang mempengaruhi stres .....**Error! Bookmark not defined.**
  - 2.1.6 Indikator stres.....**Error! Bookmark not defined.**
  - 2.1.7 Tingkatan stres .....**Error! Bookmark not defined.**
  - 2.1.8 Pengukuran tingkat stres .....**Error! Bookmark not defined.**
  - 2.1.9 Dampak Stres .....**Error! Bookmark not defined.**
- 2.2 Konsep Tahanan Dan Narapidana.....**Error! Bookmark not defined.**
  - 2.2.1 Definisi Tahanan .....**Error! Bookmark not defined.**
  - 2.2.1 Definisi Narapidana.....**Error! Bookmark not defined.**
  - 2.2.2 Klasifikasi Tahanan dan Narapidana.....**Error! Bookmark not defined.**
  - 2.2.3 Pembinaan Narapidana.....**Error! Bookmark not defined.**
  - 2.2.4 Dampak Pembinaan Narapidana .....**Error! Bookmark not defined.**
- 2.3 Konsep Sidang .....**Error! Bookmark not defined.**
  - 2.3.1 Definisi Sidang.....**Error! Bookmark not defined.**
  - 2.3.2 Persidangan Asas asas dalam KUHP .....**Error! Bookmark not defined.**
    - 2.3.2.1 Asas Pemeriksaan Hakim yang Langsung dan Lisan.... **Error! Bookmark  
not defined.**
    - 2.3.2.2 Asas *Fair, Impartial, Impersonal, and Objective* (peradilan yang cepat,  
sederhana, dan biaya ringan, serta bebas, jujur, dan tidak memihak).  
.....**Error! Bookmark not defined.**
    - 2.3.2.3 Asas keterbukaan (sidang pengadilan terbuka untuk umum) ..... **Error!  
Bookmark not defined.**
    - 2.3.2.4 Asas *equality before the law* (asas persamaan di muka hukum)..... **Error!  
Bookmark not defined.**
  - 2.3.3 Jenis persidangan .....**Error! Bookmark not defined.**
    - 2.3.3.1 Persidangan Terbuka Untuk Umum.....**Error! Bookmark not defined.**
    - 2.3.3.1 Persidangan Tertutup Untuk Umum .....**Error! Bookmark not defined.**
- 2.4 Konsep Pencurian.....**Error! Bookmark not defined.**
  - 2.4.1 Pencurian Definisi.....**Error! Bookmark not defined.**
  - 2.4.2 Unsur-Unsur Tindak Pidana Pencurian....**Error! Bookmark not defined.**
  - 2.4.3 Jenis-Jenis Tindak Pidana Pencurian .....**Error! Bookmark not defined.**
- 2.5 Konsep Penipuan .....**Error! Bookmark not defined.**
  - 2.5.1 Definisi Penipuan.....**Error! Bookmark not defined.**
  - 2.5.2 Macam Macam Penipuan.....**Error! Bookmark not defined.**
- 2.6 Kerangka Teori .....**Error! Bookmark not defined.**
- 2.7 Kerangka Konseptual.....**Error! Bookmark not defined.**

2.8	Hipotesis.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
-----	----------------	-------------------------------------

### **BAB 3**

<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	
3.1	Desain Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2	Populasi, Sampling dan sampel.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2.1	Populasi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2.2	Sampling.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2.3	Sampel.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2.4	Kriteria Sample .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3	Identifikasi Variabel dan Definisi Oprasional.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3.1	Identifikasi Variabel.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3.2	Definisi Operasional .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4	Prosedur Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.5	Pengumpulan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.5.1	Metode Pengumpulan Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.5.2	Instrument Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.5.3	Lokasi dan waktu penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6	Pengolahan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6.1	Editting.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6.2	Coding.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6.3	Scoring .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6.4	Tabulating .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6.5	Analisis Uji Statistik .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.7	Etika Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.7.1	Tanpa Nama (Anonimity) .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.7.2	Lembar Persetujuan ( <i>Informed Conccent</i> )	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.7.3	Kerahasiaan ( <i>Confidentially</i> ) .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.8	Keterbatasan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

### **BAB 4**

<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	
4.1	Hasil Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2	Pembahasan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

### **BAB 5**

<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	
5.1	Kesimpulan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2	Saran .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

DAFTAR PUSTAKA .....	90
LAMPIRAN.....	92

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Reaksi fisik terhadap stres secara fisiologis.....	13
Tabel 3.1	Definisi operasional Perbedaan tingkat stres pada warga binaan sedang sidang pada kasus Pencurian dan kasus Penipuan di Lembaga Pemasyarakatan Kelas II B Mojokerto.....	61
Tabel 4.1	Distribusi frekuensi responden berdasarkan status perkawinan pada wbp sedang menjalani sidang pada kasus pencurian di Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIB Mojokerto.....	87
Tabel 4.2	Distribusi frekuensi responden berdasarkan status perkawinan pada wbp sedang menjalani sidang pada kasus penipuan di Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIB Mojokerto.....	87

Tabel 4.3	Distribusi frekuensi responden berdasarkan ststus jenis kelamin pada wbp sedang menjalani sidang pada kasus pencurian di Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIB Mojokerto.....	88
Tabel 4.4	Distribusi frekuensi responden berdasarkan ststus Jenis kelamin pada wbp sedang menjalani sidang pada kasus penipuan di Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIB Mojokerto.....	88
Tabel 4.5	Distribusi frekuensi responden berdasarkan ststus umur pada wbp sedang menjalani sidang pada kasus pencurian di Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIB Mojokerto.....	89
Tabel 4.6	Distribusi frekuensi responden berdasarkan ststus umur pada wbp sedang menjalani sidang pada kasus penipuan di Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIB Mojokerto.....	89
Tabel 4.7	Distribusi frekuensi responden berdasarkan ststus pendidikan pada wbp sedang menjalani sidang pada kasus pencurian di Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIB Mojokerto.....	90
Tabel 4.8	Distribusi frekuensi responden berdasarkan ststus pendidikan pada wbp sedang menjalani sidang pada kasus penipuan di Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIB Mojokerto.....	90
Tabel 4.9	Distribusi frekuensi responden berdasarkan ststus tuntutan pidana pada wbp sedang menjalani sidang pada kasus pencurian di Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIB Mojokerto.....	91
Tabel 4.10	Distribusi frekuensi responden berdasarkan ststus tuntutan pidana pada wbp sedang menjalani sidang pada kasus penipuan di Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIB Mojokerto.....	91
Tabel 4.11	Distribusi frekuensi Tingkat stres pada warga binaan sedang menjalani sidang pada kasus pencurian di Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIB Mojokerto.....	92
Tabel 4.12	Distribusi frekuensi Tingkat stres pada warga binaan sedang menjalani sidang pada kasus penipuan di Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIB Mojokerto.....	92
Tabel 4.13	Uji perbedaan Mann Whitney Test.....	93



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Sindroma adaptasi umum /GAS ( Potter & Perry ,2005)..	12
Gambar 2.2	Kerangka teori Stres ( Potter & Perry ,2005).....	53
Gambar 2.3	Kerangka Konseptual Perbedaan tingkat stres pada warga binaan sedang sidang pada kasus Pencurian dan kasus Penipuan di Lembaga Pemasyarakatan Kelas II B Mojokerto.....	54
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Penelitian Perbedaan tingkat stres pada wargabinaan sedang sidang pada kasus Pencurian dan kasus Pencurian di Lembaga Pemasyarakatan Kelas II B Mojokerto.....	62

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Ijin Studi Pendahuluan dan Penelitian.....	101
Lampiran 2	Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan dan Penelitian dari Kantor Wilayah Kementerian Hukum dan HAM Jawa Timur.....	102
Lampiran 3	Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	103
Lampiran 4	Lembar Persetujuan.....	104
Lampiran 5	Kuisoner Penelitian.....	105
Lampiran 6	Tabulasi data Kasus Pencurian .....	100
Lampiran 7	Tabulasi data Kasus Penipuan .....	110
Lampiran 8	Tabel Uji Normalitas.....	112
Lampiran 8	Tabel Uji Homogenitas.....	113



## DAFTAR PUSTAKA

- Diah Anggraini, Titis Hadiati, Widodo Sarjana AS. 2019 *Perbedaan tingkat stres dan Resiliensi Narapidana yang baru masuk dan narapidana yang segera bebas di Lembaga Pemasyarakatan Kelas II A Wanita Semarang*, Jurnal Kedokteran Diponegoro, Volume 8, Nomer 1,  
<http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/medico>
- Azizah, Lilik Ma'rifatul, Imam Zainuri, Amar Akbar, Edisi Pertama 2016, . *Buku Ajar keperawatan Kesehatan Jiwa*, Indomedia Pustaka  
<https://www.scribd.com/document/441283994/Buku-Ajar-Jiwa-2016-pdf>
- WHO Regional Officer for Europe. 2007. *Health in Prisons*.  
[https://www.euro.who.int/\\_data/assets/pdf\\_file/0009/99018/E90174.pdf](https://www.euro.who.int/_data/assets/pdf_file/0009/99018/E90174.pdf)
- Annatagia, I dan Martha, Ivon Sella. 2014. *Hubungan Kecerdasan Emosi Dengan Kecemasan Menghadapi Masa Pembebasan Pada Narapidana*. Jurnal Psikologi Integratif, Vol.2, No.2.  
<http://ejournal.uin-suka.ac.id/isoshum/PI/article/view/234>
- Annisa, D.R. 2013. *Perbedaaan Tingkat Stres Antara Karyawan Produksi dan Karyawan Non Produksi PT.Bara Jaya Energy Site Bantuas*. Jurnal Vol.1, No1 (2013) <http://ejurnal.untag-smd.ac.id/index.php/MTV/article/view/243>
- Ariesetyantoko, D. W. 2013. *Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Perubahan Intensitas Nyeri Sendi Pada Lansia Dengan Rheumatoid Arthritis di UPT Werda Mojopahit Mojokerto*. Skripsi Sarjana Ilmu Keperawatan Program Pendidikan S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan PPNI Mojokerto.
- Arikunto, 2006. *Metodologi Penelitian*, Yogyakarta : Bina Aksara.
- Arisanjaya, I. P. 2013. *Pengaruh Penyuluhan Teknik Manajemen Stres Terhadap Penurunan Tingkat Stres Pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Puspakarma Mataram*.  
<https://123dok.com/document/zx9j4xnz-pengaruh-manajemen-terhadap-penurunan-tingkat-stress-puspakarma-mataram.html>
- Dwitantyanov,dkk. 2010. *Pengaruh Pelatihan Berfikir Positif Pada Efikasi Diri*
- Harsono, C. I. 1995. *Sistem Baru Pembinaan Narapidana*. Jakarta : Djambatan

- Potter, P. A dan Perry, A. G. 2005. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses, dan Praktik, Edisi 4*. Jakarta : ECG
- Yunis A. 2016. *Pengaruh penyuluhan tentang Manajemen Stres terhadap penurunan tingkat Stres Narapidana di Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIB Mojokerto*. STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto.
- Dinin I. 2021. *Gambaran tingkat stres pembelajaran online Mahasiswa S1 Keperawatan S STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto di RSUD Bangil*.
- Rasmun. 2004. *Stres, Koping Dan Adaptasi*. Jakarta : Sagung Seto
- Segarahayu, R. D. 2013. *Pengaruh Manajemen Stres Terhadap Penurunan Tingkat Stres Pada Narapidana di LPW Malang*. Skripsi Jurusan Psikologi Fakultas Pendidikan Psikolog Universitas Negeri Malang. <https://docplayer.info/33448864-Pengaruh-manajemen-stres-terhadap-penurunan-tingkat-stres-pada-narapidana-di-lpw-malang.html>
- Sholichatun, Y. 2011. *Stres dan Strategi Coping pada Anak Didik di Lembaga Pemasyarakatan Anak*. Jurnal Psikologi Islam Vol.8.No.1;2011. <http://ejournal.uinmalang.ac.id/index.php/psiko/article/viewFile/1544/2719>
- Sunaryo. 2004. *Psikologi Untuk Keperawatan*. Jakarta : 2004.
- Wulandari, A. dan Mumpuni, Y. 2010. *Cara Jitu Mengatasi Stres*. Yogyakarta : Andi Offset
- SDP Publik Ditjen Pas, <http://sdppublik.ditjenpas.go.id/>
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. (P. P. Lestari, Ed.) (4th ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Hari Sasangka. 2000, *Kitab Undang-Undang Hukum Acara Pidana* Bandung : Mandar Maju.