

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 KESIMPULAN

Berdasarkan pembahasan yang telah diuraikan dalam BAB 4 tentang perbandingan antara pasien 1 dan pasien 2 antara teori dan kasus nyata pada pasien 1) dan pasien 2 dengan masalah hipovolemia pada kasus *Dengue Hemorrhagic Fever*. Maka penulis dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut :

5.1.1 Pengkajian

Peneliti melakukan pengkajian secara subjektif dan objektif. Pada pengkajian subjektif di dapatkan hasil pasien 1 dan pasien 2 mengeluh badannya terasa lemas. Pada pada pengkajian objektif didapatkan hasil suhu pasien 1 dan pasien 2 mengalami peningkatan dari batas normal yaitu pasien 1 (38,2°c) sedangkan pasien 2 (39,2°c), mual-muntah, mengalami pendarahan dibawah kulit seperti hidung (mimisan) dan mulut (gusi berdarah), dan akral teraba hangat.

5.1.2 Diagnosa Keperawatan

Diagnosa keperawatan yang ada di teori dan dapat ditemukan pada kasus nyata studi kasus yaitu Hipovolemia berhubungan dengan peningkatan permeabilitas kapiler (Tim Pokja DPP PPNI, 2017).

5.1.3 Intervensi keperawatan

Perencanaan keperawatan pada pasien 1 dan pasien 2) dilakukan selama 3x24 jam kunjungan ruangan dalam waktu 1 minggu dengan tujuan masalah hipovolemia dapat teratasi, adapun intervensi yang dilakukan yaitu menajamen cairan antara lain monitor status hidrasi (frekuensi nadi,akral, pengisian kapiler, kelembapan mukosa, turgor kulit dan tekanan darah), monitor tekanan darah, monitor hasil pemeriksaan labolatorium (hematrokit, hemoglobin, trombosit, eritrosit), monitor intake dan output cairan, Catat intake-output dan hitung balans cairan, dan kolaborasi pemebrian cairan maupun obat-obatan (SIKI PPNI, 2018)

5.1.4 Implementasi Keperawatan

Implementasi dilakukan sesuai dengan apa yang sudah direncanakan dalam intervensi keperawatan secara menyeluruh pada pasien 1 dan pasien 2 meliputi tindakan observasi, terapeutiki, kolaborasi dan edukasi.

5.1.5 Evaluasi Keperawatan

Evaluasi yang didapatkan setelah diberikan tindakan asuhan keperawatan pada pasien 1 dan 2 mengatakan tidak ada masalah. Pada pasien 1 masalah dapat teratasi sesuai dengan kriteria hasil, sedangkan pasien 2 masalah teratasi sebagian dari kriteria hasil.

1.2 SARAN

5.2.1 Bagi Partisipan

Diharapkan pasien mampu mencegah terjadinya infeksi virus dengue pada kasus *Dengue Hemorrhagic Fever* dengan cara menerapkan 3M (Menguras, Menutup dan Mengubur), hindari menumpuk/menggantung pakaian terlalu lama, fogging, pangkas dan bersihkan tanaman liar di sekitar rumah, vaksin DBD, menggunakan lotion anti nyamuk, memasang kelambu, mengkonsumsi vitamin C, dan mengkonsumsi makanan yang bergizi.

5.2.2 Bagi Perawat

Berusaha untuk selalu memberikan pelayanan asuhan keperawatan yang terbaik bagi pasien, sebagai menambah wawasan sehingga mampu memberikan intervensi yang tepat guna untuk membantu mempercepat penyembuhan pasien.

5.2.3 Bagi Insitusi Pendidikan

Diharapkan untuk memperbanyak refrensi yang berkaitan dengan asuhan keperawatan pada penderita *Dengue Hemorrhagic Fever* dengan masalah hipovolemia, guna untuk memperluas wawasan keilmuan bagi peneliti dan siapapun yang berminat memperdalam topic tersebut.

5.2.4 Bagi Penulis Selanjutnya

Diharapkan dilakukan penelitian selanjutnya mengenai asuhan keperawatan pada pasien *Dengue Hemorrhagic Fever* dengan masalah hipovolemia yang lebih menggali berdasarkan teori-teori serta penemuan pendukung kasus.