

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* DI RSAL DR. RAMELAN SURABAYA

Sindy Aprilia

Chronic kidney disease merupakan gangguan fungsi ginjal yang menahun, dimana ginjal yang seharusnya dapat mempertahankan fungsi metabolisme dan keseimbangan cairan dan elektrolit, namun tidak dapat berfungsi lagi, sehingga terjadi penumpukan sampah uremia (retensi urea dalam darah) yang dapat disebabkan karena Infeksi saluran kemih, peradangan glomerulus, diabetes melitus dan hipertensi. Salah satu manifestasi klinik yang sangat menonjol pada penderita *chronic kidney disease* yaitu pola nafas tidak efektif atau lebih dikenal dengan sesak nafas. Tujuan dari asuhan keperawatan ini adalah mampu mengaplikasikan asuhan keperawatan pola nafas tidak efektif pada pasien CKD di RSAL Dr. Ramelan Surabaya. Desain penelitian ini menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Partisipan dalam studi kasus ini adalah Ny. S. Instrumen yang digunakan adalah format pengkajian keperawatan medical bedah. Hasil pengkajian menunjukkan terjadinya peningkatan RR, nadi, tekanan darah sehingga ditetapkan diagnosa keperawatan pola nafas tidak efektif. Rencana asuhan dibuat sesuai dengan Standar Intervensi Keperawatan Indonesia yang meliputi observasi, terapeutik, edukasi, dan kolaborasi. Implementasi dilakukan sesuai dengan intervensi. Hasil evaluasi pada pasien masalah teratasi pada hari ketiga karena klien sudah lebih mudah bernafas, tidak ada sianosis, tanda-tanda vital sudah dalam batas normal, diameter thoraks anteroposterior meningkat dibuktikan dengan paru yang dapat mengembang dengan sempurna, dispneu menurun yang dibuktikan dengan penurunan RR menjadi 22x/menit, tidak menggunakan otot bantu pernafasan, pernafasan cuping hidung menurun, frekuensi nafas membaik, kedalaman nafas membaik. Perawat diharapkan melakukan monitoring tindakan dan evaluasi setiap selesai melakukan tindakan, meningkatkan kualitas asuhan keperawatan pada klien CKD khususnya sehingga dapat meningkatkan kualitas hidup pasien

Kata Kunci: CKD, pola nafas tidak efektif

ABSTRACT

NURSING CARE IN EFFECTIVE BREATH PATTERN IN CHRONIC KIDNEY DISEASE PATIENTS IN RSAL DR. RAMELAN SURABAYA

Sindy Aprilia

Chronic kidney disease was a chronic kidney function disorder, where the kidneys should be able to maintain metabolic function and fluid and electrolyte balance, but cannot function anymore, resulting in a buildup of uremic waste (urea retention in the blood) which can be caused by urinary tract infections, inflammation glomerulus, diabetes mellitus and hypertension. One of the most prominent clinical manifestations in patients with chronic kidney disease was an ineffective breathing pattern or better known as shortness of breath. The purpose of this nursing care was to be able to apply nursing care for ineffective breathing patterns in CKD patients at RSAL Dr. Ramelan Surabaya. The design of this study used a descriptive design with a case study approach. The participants in this case study were Mrs. S. The instrument used was a medical surgical nursing assessment format. The results of the study showed an increase in RR, pulse, blood pressure so that a nursing diagnosis of ineffective breathing patterns was determined. The plan of care was made in accordance with the Indonesian Nursing Intervention Standards which includes observation, therapeutics, education, and collaboration. Implementation was carried out according to the intervention. The results of the evaluation in the patient the problem was resolved on the third day because the client was breathing easier, there was no cyanosis, vital signs were within normal limits, the anteroposterior thoracic diameter increased as evidenced by the lungs being able to expand perfectly, decreased dyspnea as evidenced by a decrease in RR to 22x/minute, not using accessory muscles of respiration, decreased nostril breathing, improved breath frequency, improved breath depth. Nurses were expected to monitor actions and evaluate after each action, improve the quality of nursing care for CKD clients in particular so that they can improve the quality of life of patients.

Keywords: CKD, ineffective breathing pattern