

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Hasil asuhan keperawatan pada klien yang mengalami *Chronic Kidney Disease* (CKD) di RSAL Dr. Ramelan Surabaya selama 3 hari bahwa :

1. Pengkajian pada kedua klien menunjukkan bahwa secara subjektif yaitu klien mengeluh kesulitan bernafas dan secara objektif menunjukkan perpirasi di atas 20x/menit, cepat dan dangkal, sianosis, ada retraksi musculus intercostae, ada pernafasan cuping hidung.
2. Diagnosa keperawatan pada adalah sama yaitu pola nafas tidak efektifberhubungan dengan pengembangan paru tidak optimal.
3. Intervensi yang dilakukan peneliti sesuai dengan SIKI
4. Implementasi dilakukan sesuai dengan rencana asuhan yang telah dibuat
5. Evaluasi pada klien masalah teratasi pada hari ketiga dimana klien sudah tidak sesak nafas, RR normal, tidak ada pernafasan cuping hidung, tidak ada retraksi otot intercostae, paru mengembang maksimal, tidak ada sianosis.

5.2 Saran

5.2.1 Klien

Menghindari aktivitas yang berlebihan agar tidak sesak nafas, melakukan olah raga ringan untuk melatih jantung dan pernafasan, melakukan relaksasi nafas dalam untuk meningkatkan asupan oksigen.

5.2.2 Perawat

Melakukan monitoring tindakan dan evaluasi setiap selesai melakukan tindakan, meningkatkan kualitas asuhan keperawatan pada klien *Chronic Kidney Disease* (CKD) khususnya sehingga dapat meningkatkan harapan hidup

