

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA
PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* DENGAN
*DEEP BREATHING RELAXATION***



**SINDY APRILIA
NIM : 202103065**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO**

2022

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA
PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* DENGAN
*DEEP BREATHING RELAXATION***



**SINDY APRILIA
NIM : 202103065**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN**

BINA SEHAT PPNI

MOJOKERTO

2022

LEMBAR ORISINALITAS

Dengan ini saya bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sindi Aprilia

NIM : 202103065

Program Study: Profesi Ners

Dengan Ini menyatakan bahwa karya beserta laporan beserta tugas akhir ini adalah benar merupakan hasil karya saya sendiri bukan duplikasi dan hasil karya orang lain. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan aturan yang berlaku.

Mojokerto, 27 Agustus 2022

Yang menyatakan



Sindi Aprilia

202103065

LEMBAR PERSETUJUAN

Studi Kasus ini telah diperiksa dan di setujui isi serta susunannya, sehingga dapat di ajukan dalam ujian sidang pada Progam Studi Profesi Ners STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto

Mojokerto, 9 Agustus 2022

Mengetahui,

Ketua Progam Studi Profesi Ners



Arif Andriyanto, S.Kep.Ns., M.Kep.Sp.Kom
NIK. 162.601.130

Menyetujui,

Pembimbing I



Binarti Dwi W.S.Kep.Ns.,M.Kes
NIK. 162.601.070

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama : Sindy Aprilia
NIM : 202103065
Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pola Nafas Tidak Efektif Pada
Pasien Chronic Kidney Disease Dengan Deep Breathing
Relaxation

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

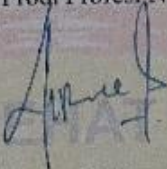
Penguji 1 : Arum Dwi N, S.Kep.Ns.,M.Kep

(.....)

Penguji 2 : Binarti Dwi W, S.Kep.Ns.,M.Kes

(.....)

Mengetahui,
Ka. Prodi Profesi Ners


Ns. Arief Andriyanto, M.Kep., Sp.Kep.Kom
NIK. 162 601 130

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan KIAN, Selesainya penulisan KIAN ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada :

1. Dr. Windu Santoso, M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Stikes Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti pendidikan di Program Studi Profesi Ners di Stikes Bina Sehat PPNI Mojokerto
2. Dr. M. Sajidin, S.Kp, M.Kes selaku Ketua Stikes Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan di Stikes Bina Sehat PPNI Mojokerto..
3. Arief Andrianto, S.Kep.Ns.,M.Kep.Sp.Kep.Kom selaku Ka. Prodi Profesi Keperawatan yang telah memberikan izin penelitian kepada penulis.
4. Arum Dwi, S.Kep.,M.Kes selaku dosen penguji yang telah menguji dan memberikan masukan kepada peneliti.
5. Binarti Dwi W, S.Kep.,M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis selaku pembimbing KIAN yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
6. Responden dan perawat yang telah berpartisipasi dan membantu penulis dalam pengumpulan data penelitian.

7. Semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan laporan kasus ini dan tak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Akhirnya penulis menyadari bahwa laporan kasus dengan desain studi kasus ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan Karya Imiah Akhir Ners (KIAN) ini.

Mojokerto, 04 Juli 2022



DAFTAR ISI

LEMBAR ORISINALITAS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah	4
1.3 Tujuan	4
1.4.1 Tujuan Umum	4
1.4.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Rumusan Masalah.....	4
1.5 Manfaat	5
1.5.1 Manfaat Teoritis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep <i>Chronic kidney disease</i>	7
2.1.1 Pengertian.....	7
2.1.2 Etiologi CKD	8
2.1.3 Stadium CKD	10
2.1.4 Faktor Resiko CKD.....	11
2.1.5 Manifestasi Klinik CKD	13
2.1.6 Pendekatan Klinik CKD.....	15
2.1.7 Patofisiologi	17
2.1.8 <i>Pathway</i>	18
2.1.9 Penatalaksanaan CKD.....	19
2.1.10 Komplikasi CKD.....	19
2.2 Konsep Pola Nafas Tidak Efektif.....	22

2.2.1	Pengertian.....	22
2.2.2	Penyebab Pola Nafas Tidak Efektif	22
2.2.3	Tanda Gejala	23
2.3	Konsep Deep Breathing Relaxation.....	24
2.3.1	Pengertian.....	24
2.3.2	Tujuan <i>Deep breathing relaxation</i>	25
2.3.3	Jenis Teknik Relaksasi	25
2.3.4	Manfaat Relaksasi	26
2.3.5	Prosedur Pelaksanaan Relaksasi Nafas Dalam	26
2.4	Konsep Manajemen Asuhan Keperawatan Pada Pasien CKD.....	29
2.4.1	Pengkajian Data	29
2.4.2	Analisa Data	36
2.4.3	Intervensi Keperawatan.....	36
2.4.4	Implementasi	39
2.4.5	Evaluasi	39
BAB 3 METODE PENELITIAN		41
3.1	Desain Penelitian.....	41
3.2	Batasan Istilah	41
3.3	Partisipan.....	42
3.4	Lokasi dan Waktu Penelitian	43
3.5	Pengumpulan Data	43
3.6	Uji Keabsahan Data	45
3.7	Analisa Data	45
3.7.1	Pengumpulan Data	45
3.7.2	Mereduksi Data	46
3.7.3	Penyajian Data	47
3.7.4	Simpulan	47
3.8	Etika Penelitian	47
3.8.1	<i>Informed concent</i>	48
3.8.2	Tanpa Nama (<i>Anonimity</i>)	48
3.8.3	Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>)	48
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN		48
4.1	Hasil	48
4.1.1	Gambaran Lokasi Pengambilan Data.....	48

4.1.2	Pengkajian	49
4.1.3	Analisa Data	52
4.1.4	Diagnosa Keperawatan.....	53
4.1.5	Rencana Keperawatan	53
4.1.6	Implementasi	54
4.2	Pembahasan.....	58
4.2.1	Pengkajian	58
4.2.2	Diagnosis Keperawatan.....	59
4.2.3	Intervensi.....	60
4.2.4	Implementasi	62
4.2.5	Evaluasi	63
BAB 5	65
SIMPULAN DAN SARAN	65
5.1	Simpulan	65
5.2	Saran	65
5.2.1	Klien.....	65
5.2.2	Perawat.....	66
DAFTAR PUSTAKA	67



DAFTAR TABEL

Tabel 2 1 Kemampuan Perawatan Diri	32
Tabel 4.1 Pemeriksaan Penunjang.....	51
Tabel 4.2 Obat Yang Diberikan Pada Klien dengan <i>Chronic Kidney Disease</i> (CKD)	52
Tabel 4.3 Analisa Data	52
Tabel 4.4 Intervensi Keperawatan.....	53
Tabel 4.5 Implementasi Keperawatan	54
Tabel 4.6 Evaluasi	57



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway *Chronic kidney disease* (Wijaya & Putri, 2013) 18

Gambar 2.2 Mengatur Posisi Senyaman Mungkin 28



DAFTAR PUSTAKA

- Bayhakki. (2013). *Seri Asuhan Keperawatan Klien Chronic kidney disease*. EGC.
- Carpenito, L. J. (2017). *Buku Ajar Diagnosis Keperawatan*. EGC.
- Firnanda, N. S. N. (2017). Upaya Mempertahankan Bersihan Jalan Napas Pada Anak Dengan Tuberkulosis Paru. *Universitas Muhammadiyah Surakarta*.
- Hidayat, A. A. (2012). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data* (1st ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Kemendes RI. (2017). *InfoDATIN Ginjal*.
- Kemendes RI. (2019). *HASIL UTAMA RISKESDAS 2018*.
- Kowalak. (2013). *Buku Ajar Patofisiologi*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan Republik Indonesia. <https://doi.org/10.1007/s13398-014-0173-7.2>
- Lapau, B. (2013). *Metode Penelitian Kesehatan Metode Ilmiah Penulisan Skripsi, Tesis, dan disertai Pedoman bagi Mahasiswa S-1, S-2 dan S-3*. Yayasan Pustaka Obor Indonesia.
- Lubis, A., Tarigan, R. R., Nasution, B. R., Ramadani, S., & Vegas, A. (2016). *Pedoman penatalaksanaan chronic kidney disease*. 1–31.
- Mubarak, W. I. (2015). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar Buku 2*. Salemba Medika.
- Muttaqin, A. (2014). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Dengan Gangguan Sistem Pernafasan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Notoatmodjo, S. (2016). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nuari, N, A., & Widayati, D. (2017). Gangguan Pada Sistem Perkemihan & Penatalaksanaan Keperawatan. In *Gangguan Pada Sistem Perkemihan & Penatalaksanaan Keperawatan*.
- Nurarif, A. H., & Kusuma, H. (2016). *Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis & NANDA NIC – NOC*. Yogyakarta: Mediacion.
- Pranandari, R., & Supadmi, W. (2015). Faktor risiko dengan kejadian *chronic kidney disease* di RSUD Wates Kulon Progo. *Majalah Farmaseutik*, 11(2), 316–320. <https://doi.org/10.1063/1.1655531>
- Smeltzer, S., & Bare, B. (2017). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Edisi 8*.

Jakarta: EGC. <https://doi.org/10.1037/1524-9220.4.1.3>

- Smeltzer, S. C. (2016). *Buku Saku Ilmu Keperawatan Medikal Bedah*. EGC.
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Tamsuri. (2017). *Konsep dan Penatalaksanaan Nyeri*. Jakarta: EGC.
- Tim IRR. (2018). *11th Report Of Indonesian Renal Registry 2017*.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. DPP PPNI.
- Tim Pokja SIKI. (2019). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. Jakarta: DPP PPNI.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. Jakarta: DPP PPNI.
- Wijaya, A., & Putri, Y. (2013). *Keperawatan Medikal Bedah*. Nuha Medika.
- Wilkinson, J., & Ahern, N. (2015). *Buku Saku Diagnosis Keperawatan : Diagnosa NANDA, Intervensi NIC, Kriteria Hasil NOC*. Jakarta: EGC.
- Zakiah, A. N. A. (2021). *Panduan KDM*. Mojokerto: STIKES Bina Sehat PPNI.

