

SKRIPSI

**HUBUNGAN DIABETES *BURN OUT SYNDROME* DENGAN
PERILAKU PENCEGAHAN KOMPLIKASI PADA PASIEN
DIABETES MELLITUS DI RS REKSA WALUYA
MOJOKERTO**



OLEH :
NUR MUHAMMAD ANSORUDDIN
(202407012)

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN (FIKes)
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2025**

SKRIPSI

**HUBUNGAN DIABETES *BURN OUT SYNDROME* DENGAN
PERILAKU PENCEGAHAN KOMPLIKASI PADA PASIEN
DIABETES MELLITUS DI RS REKSA WALUYA
MOJOKERTO**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Universitas Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



OLEH :

NUR MUHAMMAD ANSORUDDIN

(202407012)

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN (FIKes)
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2025**

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nur Muhammad Ansoruddin

NIM : 202407012

Prodi : ALIH JENJANG S1 KEPERAWATAN

Fakultas : FIKES

Judul : HUBUNGAN DIABETES BURN OUT SYNDROME DENGAN PERILAKU
PENCEGAHAN KOMPLIKASI PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI RS
REKSA WALUYA MOJOKERTO

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 07/10/2026



Nur Muhammad Ansoruddin
202407012

QR REPOSITORY



LEMBAR PERSETUJUAN

Karya tulis Ilmiah/Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Program

Judul : Hubungan Diabetes *Burn Out Syndrome* Dengan Perilaku Pencegahan Komplikasi Pada Pasien Diabetes Mellitus di RS Reksa Waluya Mojokerto

Nama : Nur Muhammad Ansoruddin

Nim : 202407012

Pada tanggal :

Oleh :
Pembimbing I Pembimbing II


Lutfi Wahyuni, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIK : 162 601.060


Rizky Meuthia, P. S.Kep.Ns.,M.Kes
NIK : 162 601.137



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : NUR MUHAMMAD ANSORUDDIN
NIM : 202407012
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Pada Tanggal : 05 April 2026
Judul Skripsi : "HUBUNGAN DIABETES BURN OUT
SYNDROME DENGAN PERILAKU PENCEGAH
KOMPLIKASI PADA PASIEN DIABETES
MELLITUS"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Sri Sudarsih, S.Kp. M.Kes

(.....)

Penguji 1 : Lutfi Wahyuni, S.Kep.Ns.,M.Kes

(.....)

Penguji 2 : Rizky Meuthia Pratiwi,
S.Kep.Ns.,M.Kep

(.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 4 Mei 2026

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan

Enny Virda Y., S.Kep.Ns.,M.Kes

NIK : 162.601.095

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur saya panjatkan kepada Kehadirat Allah SWT, karena atas berkat limpahan rahmat dan hidayahnya saya dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul **“HUBUNGAN DIABETES *BURN OUT SYNDROME* DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN KOMPLIKASI PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DI RS REKSA WALUYA MOJOKERTO”**.

Selesainya penulisan Skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada :

1. Ida Irmawati, drg, M.Kes, M.H.Kes., CHAE,CHQP selaku direktur RS Reksa Waluya Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk melakukan penelitian pada Pasien rawat inap di RS Reksa Waluya
2. Dr. Indah Lestari, S.Kep,Ns.M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Dr. Hj. Lilik Ma'rifatul Azizah, M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
4. Enny Virda Yuniarti S.kep.,Ns.M.Kes selaku ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
5. Hj. Lutfi Wahyuni, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing I Skripsi yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan dengan sabar dan

masuk kepada penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini.

6. Rizky Meuthia. P. S.Kep.Ns.,M.Kep selaku pembimbing II Skripsi yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini
7. Sri Sudarsih, S.Kep.,M.Kes selaku penguji Skripsi yang telah meluangkan waktu dan memberikan bimbingan dengan sabar serta masukan kepada penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini.
8. Staff Dosen dan Karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto, yang telah memberikan dukungan serta fasilitas pelayanan sehingga seluruh proses pembelajaran penulis di lingkungan kampus dapat terselesaikan dengan baik.

Akhirnya penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna, karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan Skripsi ini.

Mojokerto, 06-Maret-2026

Penulis

NUR MUHAMMAD ANSORUDDIN

NIM: 202407012

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan umum.....	5
1.3.2 Tujuan khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB 2 TINJAUAN TEORI.....	7
2.1 Konsep Diabetes <i>Burnout Syndrome</i>	7
2.1.1 Definisi.....	7
2.1.2 Penyebab Terjadinya Diabetes <i>Burnout Syndrome</i>	9
2.1.3 Alat ukur Diabetes Mellitus <i>Burnout Syndrome</i>	11
2.2 Definisi Diabetes Mellitus.....	17
2.2.1 Faktor Risiko Diabetes Mellitus.....	18
2.2.2 Klasifikasi Diabetes Mellitus.....	28

2.2.3 Etiologi Diabetes Mellitus.....	30
2.2.4 Manifestasi Klinis Diabetes Mellitus	31
2.2.5 Patofisiologi Diabetes Mellitus	36
2.2.6 Komplikasi Diabetes Mellitus.....	37
2.2.7 Pencegahan Diabetes Mellitus.....	40
2.3 Konsep Perilaku.....	43
2.3.1 Definisi Perilaku.....	43
2.3.2 Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku.....	44
2.3.3 Alat Ukur Perilaku	45
2.4 Kerangka Teori.....	47
2.5 Kerangka Konseptual.....	48
2.6 Hipotesis Penelitian	49
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	50
3.1 Desain penelitian.....	50
3.2 Populasi, sampling, sampel	51
3.2.1 Populasi	51
3.2.2 Sampling.....	52
3.2.3 Sampel.....	52
3.3 Variable Penelitian Dan Definisi Operasional.....	53
3.3.1 Identifikasi Variabel.....	53
3.4 Definisi Operasional	54
3.5 Prosedur Penelitian	56
3.6 Kerangka Kerja.....	58
3.7 Pengumpulan data.....	59
3.7.1 Instrumen Penelitian.....	59
3.7.2 Tempat dan Waktu Penelitian	61
3.8 Pengolahan data dan analisa data.....	61
3.8.1 <i>Editing</i>	61
3.8.2 <i>Coding</i>	62
3.8.3 <i>Scoring</i>	63
3.8.4 <i>Tabulating</i>	63

3.8.5 <i>Analisa Data</i>	64
3.9 Etika Penelitian.....	64
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	67
4.1 Hasil Penelitian	67
4.1.1 Data Umum.....	67
4.2 Distribusi Variabel Penelitian	69
4.2.1 Diabetes Burnout syndrome	69
4.2.2 Perilaku Pencegahan Komplikasi	69
4.3 Analisis Bivariat.....	70
4.4 Pembahasan	70
BAB 5 PENUTUP.....	76
5.1 Simpulan.....	76
5.2 Saran	76
DAFTAR PUSTAKA	78



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kategori IMT.....	23
Tabel 3. 1 Definisi Operasional Pencegah Komplikasi pada Pasien Diabetes Mellitus di Rawat Jalan Rs Reksa Waluya	56
Tabel 4. 1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan umur, jenis kelamin, Pendidikan dan lama bekerja pada tanggal 10-16 Januari 2026 di RS Reksa Waluya Mojokerto.....	68
Tabel 4. 2 Distribusi frekuensi responden berdasarkan burnout syndrome pada tanggal 10-16 Januari 2026 di RS Reksa Waluya Mojokerto	69
Tabel 4. 3 Distribusi frekuensi responden berdasarkan perilaku pencegahan komplikasi pada tanggal 10-16 Januari 2026 di RS Reksa Waluya Mojokerto	69
Tabel 4. 4 Hubungan Diabetes Burnout Syndrom dengan Perilaku Mencegah Komplikasi pada tanggal 10-16 Januari 2026 di RS Reksa Waluya Mojokerto	70

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2. 1 Kerangka Teori Pencegah Komplikasi pada Pasien Diabetes Mellitus di Ruang Rawat Jalan Rs Reksa Waluya 47
- Gambar 2. 2 Kerangka Konsep Pencegah Komplikasi pada Pasien Diabetes Mellitus di Ruang Rawat Jalan Rs Reksa Waluya 48
- Gambar 3. 1 Kerangka Kerja Pencegah Komplikasi pada Pasien Diabetes Mellitus di poli penyakit dalam Rs Reksa Waluya 58



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Pengajuan Judul.....	81
Lampiran 2 Lembar Bimbingan Proposal Skripsi	82
Lampiran 3 lembar Bimbingan Revisi Ujian Proposal Skripsi.....	84
Lampiran 4 Lembar Bimbingan Skripsi.....	85
Lampiran 5 Lembar Balasan Penelitian	87
Lampiran 6 Lembar Tabulasi.....	88
Lampiran 7 Lembar kuesioner.....	90
Lampiran 8 Lembar Uji Similaritas.....	93



DAFTAR PUSTAKA

- Abdoli, S., Miller-Bains, K., Burr, E. M., Smither, B., Vora, A., & Hessler, D. (2020). Burnout, distress, and depressive symptoms in adults with type 1 diabetes. *Journal of Diabetes and Its Complications*, 34(7).
- Aglarci, A. V. (2025). Symptoms affecting the development of diabetes : analysis of risk factors with data mining. *BMC Medical Informatics and Decision Making*, 25(319).
- Bhat, J. I., Charoo, B. A., Mukherjee, A., Ahad, R., Das, R. R., Goyal, J. P., Vyas, B., Ratageri, V. H., & Lodha, R. (2021). Risk of Hospitalization in Under-five Children With Community- Acquired Pneumonia: A Multicentric Prospective Cohort Study. *Indian Pediatrics*, 1019–1023.
- Dinkes Provinsi Jawa Timur. (2025). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2024*. Surabaya: Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur.
- DNSG. (2023). Evidence-based European recommendations for the dietary management of diabetes Dietary Approaches to Stop Hypertension. *Diabetologia*, 66, 965–985.
- Feleke, M. G., & Ashager, K. (2025). Prevalence and associated factors of diabetes-related distress among type 2 diabetic patients in Africa : a systematic review and meta-analysis. *BMC Public Health*, 25(3994).
- Gisinger, T., Azizi, Z., Alipour, P., Harreiter, J., Raparelli, V., Kublickiene, K., Herrero, M. T., Norris, C. M., Emam, K. El, & Pilote, L. (2023). Sex and gender aspects in diabetes mellitus : Focus on access to health care and cardiovascular outcomes. *Frontiers in Public Health*, February.
- Hidayat, A. A. (2021). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data* (1st ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Jafari, A., Naddafi, F., Aval, M. G., & Tehrani, H. (2024). Relationship between diabetes health literacy , distress , burnout , social support , complications , self-care behaviors , and quality of life among patients with type 2 diabetes : a path analysis study. *Diabetology & Metabolic Syndrome*, 16(150), 1–14.
- Kemenkes RI. (2022). *Profil Kesehatan Indonesia tahun 2021*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kontoangelos, K., Raptis, A., Lambadiari, V., Economou, M., Tsiori, S., Papageorgiou, C., Martinaki, S., Dimitriadis, G., & Papageorgiou, C. (2022). Clinical Practice & Epidemiology in Burnout Related to Diabetes Mellitus : A Critical Analysis Abstract : *Clinical Practice & Epidemiology in Mental Health*, 18, 1–12. <https://doi.org/10.2174/17450179-v18-e2209010>
- Mansour, A., Mousa, M., & Abdelmannan, D. (2023). Microvascular and

- macrovascular complications of type 2 diabetes mellitus : Exome wide association analyses. *Frontiers in Endocrinology*, March, 1–11. <https://doi.org/10.3389/fendo.2023.1143067>
- Miarta, A., Zulkifli, Zulfariansyah, A., & Perkeni. (2022). *Tatalaksana pasien dengan hiperglikemia di rumah sakit* (Vol. 37, Issue 3). Jakarta: PB Perkeni.
- Muntamah, U., Siyamti, D., & Sianturi, M. (2025). Diabetes Burnout Among the Elderly With Type 2 Diabetes. *Window of Health : Jurnal Kesehatan*, 8(4), 478–490.
- Nursalam. (2021). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Perkeni. (2021). *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Price, S. A., & Wilson, L. M. (2021). *Patofisiologi : Konsep Klinis Proses Proses Penyakit* (Vol. 1, Issue 6). Jakarta: EGC. <https://doi.org/10.21831/medikora.v16i1.23476>
- Ruze, R., Liu, T., & Zou, XiSong, JianluChen, YuanXu, RuiyuanYin, X. X. (2023). Obesity and type 2 diabetes mellitus : connections in epidemiology , pathogenesis . *Frontiers in Endocrinology*, April, 1–23. <https://doi.org/10.3389/fendo.2023.1161521>
- Safira, D. A., Ali, M., & Sasmito, G. (2023). Hubungan Diabetes Burnout Syndrome dengan Perilaku pencegahan Komplikasi pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe-2 di RSUD Dr.H.Koesnadi Bondowoso. *Health & Medical Sciences*, 54(2), 1–12.
- Shiferaw, M., & Kassahun, W. (2022). Heliyon Physical activity can improve diabetes patients ' glucose control ; A systematic review and meta-analysis. *Heliyon*, 8(12), e12267. <https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2022.e12267>
- Sinha, S. (2022). Insulin Resistance Is Cheerfully Hitched with Hypertension. *Life*, 12(564), 1–17.
- Soegondo, S. (2019). Diagnosis dan Klasifikasi Diabetes Melitus Terkini. In *Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu Edisi Kedua*. Jakarta: EGC.
- Soelistijo, S. A., Lindarto, D., Decroli, E., Permana, H., Sucipto, K. W., Kusnadi, Y., Budiman, & Ikhsan, R. (2019). Pedoman pengelolaan dan pencegahan diabetes melitus tipe 2 dewasa di Indonesia 2019. In *Perkumpulan Endokrinologi Indonesia* (pp. 1–117). <https://pbperkeni.or.id/wp-content/uploads/2020/07/Pedoman-Pengelolaan-DM-Tipe-2-Dewasa-di-Indonesia-eBook-PDF-1.pdf>
- Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

- Suwandi, G. R., & Malinti, E. (2020). HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN TINGKAT KECEMASAN TERHADAP COVID-19 PADA REMAJA DI SMA ADVENT BALIKPAPAN. *MANUJU: Malahayati Nursing Journal*, 2(Nomor 4).
- Talegawkar, S., Tobias, D., Fung, T., Higgins, M., & Butera, G. (2025). *Dietary Patterns and Risk of Type 2 Diabetes : A Systematic Review*. New York: U.S. Department of Agriculture.
- Tiawati, H., & Febrianti, T. (2022). Faktor Determinan Kejadian Diabetes Melitus. *VISIQUES: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 21(1). <https://doi.org/10.33633/visiques.v21i1supp.5398>
- WHO. (2022). *Diabetes*. https://www.who.int/health-topics/diabetes#tab=tab_1
- Wijaya, A., & Putri, Y. (2018). *Keperawatan Medikal Bedah*. Nuha Medika.
- Zakir, M., Ahuja, N., Surksha, M. A., Sachdev, R., Kalariya, Y., Nasir, M., Kashif, M., Shahzeen, F., Tayyab, A., Junejo, M., Varrassi, G., Kumar, S., Khatri, M., & Mohamad, T. (2023). Cardiovascular Complications of Diabetes : From Microvascular to Macrovascular Pathways. *Cureus*, 15(9). <https://doi.org/10.7759/cureus.45835>

