



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISA ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HARGA DIRI
RENDAH DENGAN INTERVENSI AFIRMASI POSITIF DI RSJ
MENUR SURABAYA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**HANDIKA FAJAR RAMADAN
(202403049)**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
MOJOKERTO TAHUN 2024/2025**



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISA ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HARGA DIRI
RENDAH DENGAN INTERVENSI AFIRMASI POSITIF DI RSJ
MENUR SURABAYA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh Gelar Ners (Ns)

**OLEH
HANDIKA FAJAR RAMADAN
(202403049)**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
MOJOKERTO TAHUN 2024/2025**

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Handika Fajar Ramadan

NIM : 202403049

Prodi : PROFESI NERS

Fakultas : FIKES

Judul : ANALISA ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HARGA DIRI
RENDAH DENGAN INTERVENSI AFIRMASI POSITIF DI RSJ MENUR SURABAYA

Saya menyatakan bahwa KIAN ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 10/8/2025



Handika Fajar Ramadan
202403049

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya ilmiah Akhir Ners ini telah diperiksa dan di setujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam sidang Program Studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Judul : ANALISA ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HARGA DIRI RENDAH DENGAN INTERVENSI AFIRMASI POSITIF DI RSJ MENUR SURABAYA

Nama : Handika Fajar Ramadan

Nim : 202403049

Pada tanggal : 30 Juli 2025
Oleh:

Pembimbing



Dr. Imam Zainuri, S.Kep. Ns., M.Kes
NIK :



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

- <http://www.ubs-ppni.ac.id>
- info@ubs-ppni.ac.id

- 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
- Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : HANDIKA FAJAR RAMADAN
NIM : 202403049
Program Studi : Profesi Ners
Pada Tanggal : 09 Oktober 2025
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "ANALISA ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HARGA DIRI RENDAH DENGAN INTERVENSI AFIRMASI POSITIF DI RSJ MENUR SURABAYA"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Amar Akbar, S.Kep.Ns.M.Kes.Ph.D (.....)
Penguji 1 : Dr. Imam Zainuri, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 9 Oktober 2025

Ka. Prodi Profesi Ners


Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns.,M.Kes
NIK : 162.601.026

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya, saya dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners saya yang berjudul **“ANALISA ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HARGA DIRI RENDAH DENGAN INTERVENSI AFIRMASI POSITIF DI RSJ MENUR SURABAYA”**. Penulisan karya ilmiah akhir ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ners di Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan KIAN ini selain dari bantuan Allah Yang Maha Kuasa, terdapat pihak – pihak yang sudah Allah kirimkan untuk memberikan dukungan dan bantuan yang tidak terkira kepada saya. Oleh karena itu, apresiasi tertinggi saya ucapkan kepada:

1. Dr. Indah Lestari , S.Kep. Ns.,M.Kes, selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti pendidikan di Program Studi Profesi Ners di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
2. Dr. Ratna Tri Ningsih, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Dekan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
3. Ns. Tri Peni, S.Kep M.Kes selaku Ka. Prodi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
4. Amar Akbar S.Kep.,Ns.,M.Kes, selaku Penguji I Sidang Karya Ilmiah Akhir Ners yang telah meluangkan waktunya untuk menguji serta memberikan masukan kepada penulis.
5. Dr. Imam Zainuri, S.Kep. Ns., M.Kes selaku Penguji II Sidang Karya Ilmiah Akhir Ners
6. Seluruh Staff dan Dosen Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah membantu penulis dalam proses pembuatan Karya Ilmiah Akhir Ners.

7. Responden yang telah meluangkan waktu dan bekerja sama untuk memberikan data yang dibutuhkan oleh penulis.
8. Kedua orang tua saya yang selalu mendoakan, mensupport dan memfasilitasi saya pendidikan hingga akhir. Cinta dan kasih sayang yang selalu memperlakukan saya dengan tulus. Saya ucapkan terimakasih banyak
9. Sahabat saya yang selalu mensupport saya dan saling mendoakan Saya selalu berdo'a semoga Allah SWT membalas kebaikan seluruh pihak yang turut serta dalam penyusunan KIAN ini. Semoga KIAN ini dapat berguna dalam pengembangan riset dan keilmuan keperawatan

Mojokerto, Juli 2025

Handika Fajar Ramadan S.Kep

NIM : 202403049

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL DALAM	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK	viii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BIODATA PENULIS	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan Penulisan	5
1.2.1 Tujuan Umum.....	5
1.2.2 Tujuan Khusus.....	5
1.3 Manfaat Penulisan.....	6
1.3.1 Manfaat Aplikatif	6
1.3.2 Manfaat Keilmuan.....	6
1.3.3 Manfaat Metodologi.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Harga Diri Rendah	7
2.1.1 Definisi Harga Diri Rendah.....	7
2.1.2 Jenis-Jenis Harga Diri Rendah	7
2.1.3 Etiologi Harga Diri Rendah	8
2.1.4 Tanda dan Gejala Harga Diri Rendah	9
2.1.5 Proses Terjadinya Harga Diri rendah	11

2.1.6 Faktor Yang Berhubungan Dengan Harga Diri Rendah.....	12
2.1.7 Data Utama Untuk Menegakkan Diagnosis Harga Diri Rendah	12
2.1.8 <i>Pathway</i> Harga Diri Rendah	13
2.2 Konsep Asuhan Keperawatan Harga Diri Rendah	14
2.3 Konsep Diskusi Aspek Positif.....	29
2.4 Konsep Video	32
BAB 3 GAMBARAN KASUS KELOLAAN UTAMA	35
3.1 Analisis Intervensi Harga Diri Rendah.....	35
3.1.1 Pengkajian Kasus	35
3.1.2 Diagnosa Keperawatan.....	38
3.2 Penerapan Diskusi Aspek Positif dengan Melihat Video	38
3.3 Implementasi Keperawatan.....	40
3.4 Evaluasi Keperawatan.....	42
BAB 4 PEMBAHASAN	45
4.1 Pembahasan Pengkajian	45
4.2 Pembahasan Diagnosa Keperawatan.....	47
4.3 Pembahasan Intervensi Keperawatan.....	48
BAB 5 PENUTUP.....	50
5.1 Kesimpulan.....	50
5.2 Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN	54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pengkajian.....	54
Lampiran 2. Tabel Analisis Data	61
Lampiran 3. Tabel Strategi Pelaksanaan Gangguan Konsep Diri Harga Diri	64
Lampiran 4. Tabel Implementasi Keperawatan.....	67
Lampiran 5. Tabel Evaluasi Keperawatan.....	74



DAFTAR PUSTAKA

- Aprilliya, E., Erawati, E., Suyanta, S., & Suharsono, S. (2023). Penerapan standar intervensi keperawatan Indonesia dengan promosi harga diri pada pasien skizofrenia di RSJ Prof. Dr. Soerojo Magelang. *Jurnal Nursing Update*, 14(2), 1-10.
- Azizah, L. M., Zainuri, I., & Akbar, A. (2016). *Buku ajar keperawatan kesehatan jiwa: Teori dan aplikasi praktik klinik*. Indomedia Pustaka.
- Epriyani, S., Setiyarini, S., & Aulawi, K. (2007). Gambaran pelaksanaan komunikasi terapeutik oleh perawat terhadap pasien di ruang rawat inap. *JIK*, 2(3), September. RSUD Tanjungpandan Belitung, FK UGM Yogyakarta.
- Fazriyani, G. Y., & Mubin, M. F. (2021). Peningkatan harga diri pada pasien gangguan konsep diri: Harga diri rendah dengan menggunakan terapi latihan kemampuan positif. *Ners Muda*, 2(3), 159-164.
<https://doi.org/10.26714/nm.v2i3.6229>
- Febriani Citra, A., & Sukamti, N. (2023). Analisis asuhan keperawatan melalui intervensi kegiatan jadwal harian dengan meningkatkan kemampuan positif yang dimiliki pada pasien Y. Y dan NN. N dengan diagnosis medis skizofrenia di Panti Sosial Bina Laras Harapan Sentosa 2. *Jurnal Kreativitas Pengabdian kepada Masyarakat (PKM)*, 6(3), 1048-1057.
<https://doi.org/10.33024/jkpm.v6i3.8788>
- Felita, P., Siahaja, C., Wijaya, V., Melisa, G., Chandra, M., & Dahesihsari, R. (2016). *Jurnal Ilmial Psikologi Manasa*, 5*(1). ISSN 0216-6860
- Hildayani, D., Nurfadhillah, S., & Awiria. (2020). Pengaruh media film strip terhadap pemahaman konsep IPA kelas IV SDN Sukamaju. *PENSA: Jurnal Pendidikan dan Ilmu Sosial*, 2(3), 272-282.
<https://ejournal.stitpn.ac.id/index.php/pensa>
- Keliat, B. A. (2014). *Keperawatan kesehatan jiwa komunitas: CMHN (Basic Course)*. Buku Kedokteran EGC.
- Keliat, B. A., & Akemat. (2007). *Model praktik keperawatan profesional jiwa*. Buku Kedokteran EGC.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021, Oktober 7). *Kemenkes beberkan masalah permasalahan kesehatan jiwa di Indonesia*. Sehat Negeriku.
<https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilismedia/20211007/1338675/kemenkes-beberkan-masalah-permasalahankesehatan-jiwa-di-indonesia/>

- Kurniasari, E., Rusmana, N., & Budiman, N. (2019). Gambaran umum kesejahteraan psikologis mahasiswa. *Journal of Innovative Counseling: Theory, Practice, and Research*, 3(2), 52-58.
- Maftuhah, M., & Noviekayati, I. G. A. A. (2020). Teknik reinforcement positif untuk meningkatkan kemampuan interaksi sosial pada kasus skizofrenia. *Philanthropy Journal of Psychology*, 4(2), 158-171.
<https://journals.usm.ac.id/index.php/philanthropy>
- Nur, F. M. (2022). *Asuhan keperawatan pada pasien dengan harga diri rendah di ruang Elang Rumah Sakit Jiwa Daerah Atma Husada Mahakam Samarinda Kalimantan Timur*.
- Purwaningsih, W., & Karlina, I. (2010). *Asuhan keperawatan jiwa*. Muha Medika.
- Rahmawati, E. D. (2019). *Asuhan keperawatan pada pasien skizofrenia residual dengan masalah harga diri rendah kronik di Rumah Sakit Jiwa Daerah Dr. Arif Zainudin Surakarta* (Disertasi doktoral, Universitas Muhammadiyah Ponorogo).
<http://eprints.umpo.ac.id/id/eprint/5092>
- Risnawati, S. K. M., Herman, A., Kurniawan, F., Shafwan, A., Harmanto, H., Njakatara, U. N., Armayani, A., Ardianto, A., Elmukhsinur, E., Andyka, A., Fidora, I., Halimah, H., & Perdana, S. (2023). *Dokumentasi keperawatan*. Eureka Media Aksara.
- Suardika, I. K. (2016). Pengembangan video pembelajaran kebugaran jasmani berlandaskan tri kaya parisudha. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 2, 93101. ISSN 2337-9561
- Wijayati, F., Nasir, T., Hadi, I., & Akhmad, A. (2020). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian harga diri rendah pasien gangguan jiwa. *Health Information Jurnal Penelitian*, 12(2), 224-235.
<https://doi.org/10.36990/hijp.v12i2.234>
- Amsalem, D., Jankowski, S. E., Yanos, P., Yang, L. H., Markowitz, J. C., Rogers, R. T., Stroup, T. S., Dixon, L. B., & Pope, L. G. (2024). Randomized Controlled Trial of a Brief Video Intervention to Reduce Self-Stigma of Mental Illness. *Journal of Clinical Psychiatry*, 85(1), 1–8. <https://doi.org/10.4088/JCP.23m15034>
- Ito-Jaeger, S., Perez Vallejos, E., Curran, T., Spors, V., Long, Y., Liguori, A., Warwick, M., Wilson, M., & Crawford, P. (2022). Digital video interventions and mental health literacy among young people: a scoping review. *Journal of Mental Health*, 31(6), 873–883. <https://doi.org/10.1080/09638237.2021.1922642>
- Liu, J. L., & Zhang, Y. (2025). Video-Mediated Emotion Disclosure: A Study of Mental Health Vlogging by People with Schizophrenia on YouTube. *ArXiv Preprint ArXiv:2506.10932*, 1–16.
<https://arxiv.org/abs/2506.10932> <https://arxiv.org/pdf/2506.10932>