

ABSTRAK

Nama : Handika Fajar Ramadan
Program study : Profesi Ners
Judul : ANALISA ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
HARGA DIRI RENDAH DENGAN INTERVENSI
AFIRMASI POSITIF DI RSJ MENUR SURABAYA

Pembimbing : Dr. Imam Zainuri, S.Kep. Ns., M.Kes

Harga diri yang rendah adalah salah satu masalah psikologis yang sering dihadapi oleh pasien gangguan jiwa, yang dapat memengaruhi kualitas hidup mereka secara signifikan. Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi efektivitas intervensi diskusi aspek positif dengan bantuan video dalam meningkatkan harga diri pada pasien dengan gangguan konsep diri harga diri rendah. Fokus penelitian ini adalah pada pasien, Ny. A, menunjukkan gejala seperti menghindari interaksi sosial, merasa buruk rupa, dan cenderung menyendiri. Metodologi penelitian intervensi yang dilakukan dalam periode tiga hari. Pada hari pertama, intervensi difokuskan pada membangun hubungan saling percaya antara penulis dan pasien, diikuti dengan diskusi mengenai aspek positif pasien yang ditunjukkan melalui video. Video berupa peragaan busana penyandang disabilitas, kiat-kiat merias diri. Hari kedua melanjutkan diskusi aspek positif dengan video untuk lebih meningkatkan harga diri pasien, dengan fokus pada penerapan strategi dalam rutinitas sehari-hari. Hari ketiga dilakukan evaluasi terhadap hasil intervensi untuk menilai dampak yang telah dicapai. Hasil evaluasi menunjukkan bahwa intervensi ini berhasil meningkatkan harga diri pasien secara signifikan. Penelitian ini menyarankan agar pendekatan intervensi yang lebih individual diterapkan pada penelitian berikutnya, dengan mempertimbangkan minat dan kondisi spesifik pasien. Selain itu, keterlibatan aktif keluarga sangat dianjurkan untuk memberikan dukungan emosional dan memantau kemajuan pasien di rumah.

Kata Kunci: Harga Diri Rendah, Aspek Positif.

ABSTRACT

Name : Handika Fajar Ramadan
Study Program : Profesi NERS
Title : Analysis of Nursing Care for Patients with Low Self-Esteem Through Positive Aspect Discussion Intervention Using Video at Menur Mental Hospital
Pembimbing : Dr. Imam Zainuri, S.Kep., Ns., M.Kes

Low self-esteem is one of the psychological problems frequently experienced by patients with mental disorders, which can significantly affect their quality of life. This study aims to evaluate the effectiveness of a positive aspect discussion intervention using video to improve self-esteem in patients with disturbed self-concept and low self-esteem. The focus of this study is on a patient, Mrs. A, who displayed symptoms such as avoiding social interactions, feeling unattractive, and a tendency to withdraw. The intervention was conducted over a three-day period. On the first day, the focus was on building a trusting relationship between the researcher and the patient, followed by a discussion on the patient's positive aspects using video as a medium. The video content included fashion shows featuring individuals with disabilities and self-makeup tips. The second day continued with a discussion on positive aspects through video to further enhance the patient's self-esteem, focusing on applying these strategies in daily routines. On the third day, an evaluation was conducted to assess the outcomes of the intervention. The evaluation results showed that the intervention significantly improved the patient's self-esteem. This study suggests that future interventions adopt a more individualized approach by considering the patient's interests and specific conditions. Furthermore, active family involvement is highly recommended to provide emotional support and monitor the patient's progress at home.

Keywords: Low Self-Esteem, Positive Aspects