

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Hasil dari intervensi diskusi aspek positif dengan melihat video pada pasien gangguan jiwa dengan gangguan konsep diri harga diri rendah yang telah dilakukan oleh penulis dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pengkajian Ny. A mengalami gangguan harga diri rendah. Gejala yang tampak meliputi menghindari interaksi sosial, merasa buruk rupa, dan suka menyendiri. Saat bertemu orang asing, pasien menunduk, menghindari kontak mata, dan tidak mau berbicara.
2. Pelaksanaan intervensi dengan aspek positif dengan menonton video.
 - Hari pertama (SP1): Membangun hubungan saling percaya antara pasien dan penulis, berdiskusi aspek positif pasien dengan melihat video, melatih dan menjadwalkan dalam kegiatan sehari-hari
 - Hari kedua (SP2): Mendiskusikan aspek positif kedua yang dimiliki pasien dengan melihat video untuk meningkatkan harga diri pasien, melatih dan menjadwalkan dalam kegiatan sehari-hari
 - Hari ketiga (SP3): Mengevaluasi hasil dari Intervensi aspek positif pasien dengan melihat video
3. Hasil dari Evaluasi dari hari pertama, kedua dan ketiga pasien sudah mampu meningkatkan harga diri pada pasien secara signifikan.

5.2 Saran

1. Penelitian berikutnya sebaiknya menerapkan pendekatan yang lebih individual, menyesuaikan diskusi aspek positif, memilah video dan strategi intervensi dengan minat serta kondisi spesifik setiap pasien untuk meningkatkan efektivitas terapi.
2. Keterlibatan aktif dari keluarga sangat diperlukan dalam proses terapi guna memberikan dukungan emosional dan membantu memantau kemajuan pasien di rumah.

