

## BAB 5

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Sebagian besar usia ibu adalah 20-35 tahun dengan status kesiapan menjadi seorang ibu tidak siap sebesar 64.7%. Sebagian besar pendidikan dasar dan status kesiapan ibu adalah tidak siap sebesar 70%, sebagian besar tidak bekerja dengan status kesiapan menjadi seorang ibu adalah tidak siap 72,2%, dukungan keluarga sebagian besar mendukung dan tidak siap 70,6%, pada pengetahuan responden sebagian besar pengetahuan baik dan seluruhnya siap menjadi seorang ibu 100%. Dapat disimpulkan bahwa dari seluruh faktor ditemukan faktor dominan adalah pengetahuan.

#### 5.2 Saran

1. Bagi peneliti selanjutnya

Disarankan untuk memperluas cakupan penelitian hingga ke masa prakonsepsi (sebelum kehamilan) untuk mengidentifikasi kesiapan sejak dini dan mengevaluasi efektivitas intervensi yang diberikan pada tahap tersebut.

2. Bagi tempat penelitian

Disarankan agar hasil penelitian ini dijadikan sebagai acuan dalam memberikan konseling pada ibu hamil yang berkenaan dengan hal-hal yang harus dipersiapkan oleh ibu saat bayinya lahir dan perubahan-perubahan sebagai orang tua baru

### 3. Bagi Responden

Disarankan agar responden termotivasi untuk menjadi ibu dan dapat melakukan peranya sebagai seorang ibu dalam melakukan perawatan pada bayi dan urusan rumah tangga lainnya.

