

SKRIPSI

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PEMENUHAN GIZI BALITA DI DUSUN JUGIL DESA SELOK ANYAR KABUPATEN LUMAJANG

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Pada Universitas Bina
Sehar PPNI Kabupaten Mojokerto



FATIN FATIQOH
NIM: 202408012

PROGRAM STUDI S1 ILMU KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2026

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : FATIN FATIQOH
NIM : 202408012
Prodi : S1 KEBIDANAN
Fakultas : FIKES
Judul :

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PEMENUHAN GIZI BALITA DI DUSUN
JUGIL DESA SELOK ANYAR KABUPATEN LUMAJANG**

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 4/15/2026



FATIN FATIQOH
202408012

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam sidang akhir skripsi

Judul : Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang pemenuhan Gizi Balita di
Dusun Jugil Desa Selok Anyar Kabupaten Lumajang

Nama : Fatin Fatiqoh

Nim : 202408012

Pada Tanggal : 30 Januari 2026

Oleh

Pembimbing I

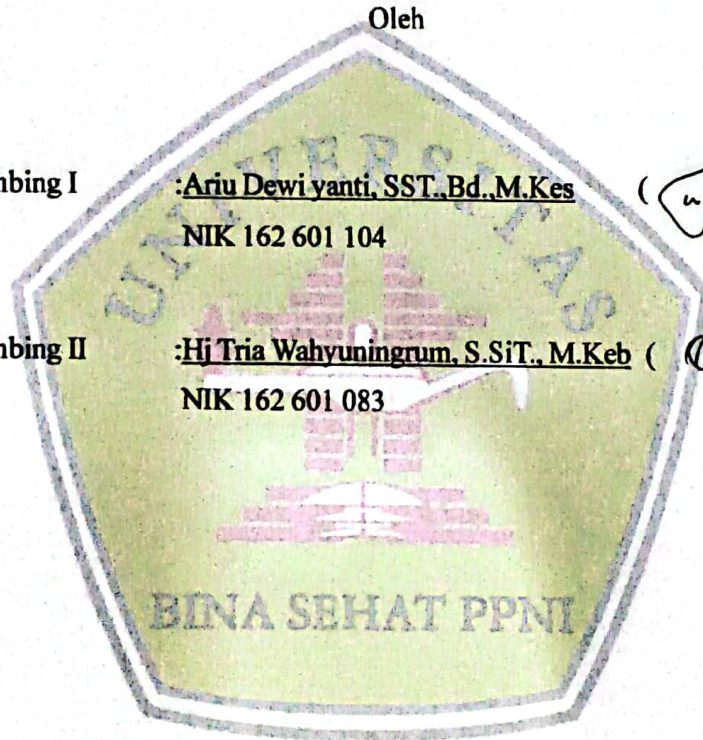
: Ariu Dewi yanti, SST.,Bd.,M.Kes ()

NIK 162 601 104

Pembimbing II

: Hj Tria Wahyuningrum, S.SiT., M.Keb ()

NIK 162 601 083





Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : FATIN FATIQOH
NIM : 202408012
Program Studi : Ilmu Kebidanan
Pada Tanggal : 15 April 2026
Judul Skripsi : "Gambaran Pengetahuan Ibu tentang pemenuhan gizi balita di dusun jugil desa selok anyar "

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Asirotul Ma'rifah, SST, Bd., M.Kes. (.....)
Penguji 1 : Ariu Dewi Yanti, SST., Bd., M.Kes. (.....)
Penguji 2 : Hj. Tria Wahyuningrum, SSiT., M.Keb. (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 15 April 2026

Ka. Prodi Ilmu Kebidanan


Indra Yulianti, SST., Bd., M. Kes.

NIK : 162.601.106

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah Penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunianya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul **“Gambaran pengetahuan ibu tentang pemenuhan gizi balita di dusun jugil desa selok anyar Kabupaten Lumajang”**. Selesaiannya penulisan skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada :

1. Dr. Indah Lestari, S.Kep., Ners., M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI Mojokerto.
2. Duwi Basuki, M.Kep Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
3. Indra Yulianti, SST., Bd., M.Kes Selaku Ka.Prodi S1 Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Ariu Dewi Yanti, SST., Bd., M.Kes Selaku pembimbing I Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis.
5. Hj. Tria Wahyuningrum, S.SiT., M.Keb Selaku Pembimbing II Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis.
6. Staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
7. Responden yang mau bekerjasama dan membantu dalam kelancaran skripsi ini

Akhirnya Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan skripsi ini.

Mojokerto, 14 Januari 2026



Fatin Fatiqoh



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR LAMBANG	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Akademis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Pengetahuan	6
2.1.1 Definisi Pengetahuan	6
2.1.2 Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	6
2.1.3 Pengukuran Tingkat Pengetahuan.....	8
2.2 Konsep Ibu Balita	9
2.2.1 Definisi Ibu Balita.....	9
2.3 Konsep Pemenuhan Gizi	9
2.3.1 Definisi Pemenuhan Gizi	9
2.3.2 Prinsip Gizi Seimbang	10
2.3.3 Kebutuhan Gizi Balita	11
2.3.4 Faktor – faktor yang Mempengaruhi Pemenuhan Gizi Balita	11

2.3.5 Indikator pemenuhan gizi balita	14
2.3.6 Dampak Kekurangan Gizi	14
2.3.7 Penatalaksanaan Pemenuhan Gizi Balita.....	15
2.4 Kerangka Teori	19
2.7 Kerangka Konsep	20
BAB III METODE PENELITIAN	21
3.1 Metode Penelitian.....	21
3.2 Populasi Sampel dan Sampling	21
3.2.1 Populasi.....	21
3.2.2 Sampel	21
3.2.3 Sampling	22
3.3 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	22
3.3.1 Identifikasi Variabel.....	22
3.3.2 Definisi Operasional	22
3.4 Prosedur Penelitian.....	23
3.5 Lokasi dan Waktu penelitian	24
3.5.1 Lokasi penelitian.....	24
3.5.2 Waktu penelitian	24
3.6 Prosedur Pengumpulan data	24
3.7 Kerangka Kerja.....	27
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	28
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	28
4.2 Hasil Penelitian.....	28
4.2.1 Data Umum.....	29
4.2.2 Data Khusus.....	31
4.3 Pembahasan	31
4.3.1 Data Umum.....	31
4.3.2 Data Khusus	33
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	36
5.1 Kesimpulan.....	36
5.2 Saran	36
DAFTAR PUSTAKA.....	37

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang	23
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia di Dusun Jugil...	29
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan di Dusun ..	29
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan di Dusun	30
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jumlah Anak di	30
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan di	31



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang.....	19
Gambar 2.2	Kerangka Konsep Penelitian Gambaran Tentang Pemenuhan Gizi Balita di Dusun Jugil Desa Selok Anyar	20
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Penelitian	27



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Pendahuluan dan Surat Penelitian	39
Lampiran 2 Surat Balasan Penelitian	40
Lampiran 3 Surat Permohonan Menjadi Responden	41
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden	42
Lampiran 5 Instrumen Penelitian	57
Lampiran 6 Kisi-Kisi Kuisisioner.....	62
Lampiran 7 Distribusi Jawaban Responden.....	63
Lampiran 8 Tabulasi Data	64
Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian	66
Lampiran 10 Lembar Kesediaan Penguji.....	67
Lampiran 11 Lembar Bimbingan.....	68
Lampiran 12 Lembar Uji Similaritas	72



DAFTAR PUSTAKA

- Anderson & Krathwohl. (2016). Blooms Taxonomy Revised - Understanding The New Version Of Bloom's Taxonomy. *A Taxonomy For Learning, Teaching, And Assessing: A Revision Of Bloom's Taxonomy Of Educational Objectives*, 1(1), 1–8.
- Di, B., Ped, D., Penida, K. N., Putu, N., Rismayanti, W., Komang, N., Astiti, E., Suindri, N. N., Luh, N., & Sri, P. (2025). *Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Seimbang Pada Anak Balita Usia 12-59*. 5, 11955–11967.
- Has, D. F. S., Ariestiningsih, E. S., Cahyadi, N., Rahma, A., Mulyani, E., & Zuhro, D. F. (2022). Modifikasi Edukasi Dan Pendampingan Gizi Ibu Balita Cegah Stunting Melalui Kegiatan “Healthy Food Cooking Class.” *Media Gizi Indonesia*, 17(1SP), 186–192. <https://doi.org/10.20473/mgi.v17i1sp.186-192>
- Kementrian Kesehatan RI. (2021). *Buku Saku Hasil Studi Status Gizi Indonesia (SSGI) Tingkat Nasional, Provinsi, Dan Kabupaten/Kota Tahun 2021*.
- Khairuman, Syarifah Rozati Nomira, Dian Rahayu, A. N. (2024). Relevansi Gizi Dan Kesehatan Relevance Of Nutrition And Health. *Public Health Journal*, 1(2), 2024. <https://teewanjournal.com/index.php/phj/index>
- KOEKOEH HARDJITO. (2021). *PERAN IBU DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN NUTRISI PADA ANAK PICKY*. 3(1), 167–186.
- Kusumaningrum, P. R., Khayati, F. N., & Arvita, D. (2022). Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Pada Balita. *Jurnal Keperawatan Notokusomo (JKN)*, 10(1), 1–10.
- Maulida Nuzula Firdaus. (2023). *HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DALAM PEMANFAATAN BUKU KESEHATAN IBU DAN ANAK DENGAN STATUS GIZI BALITA USIA 12-59 BULAN DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS KARANG MULIA*. 2(4), 31–41.
- Muniroh, Lailatul, Nadhiroh, S. R., Socadevia, A., Rahmah, Aulia, Julia, I., & Tetasa, S. (2025). KEYWORD Stunting Nutrition Education Local Food Cadre Role Tengger Tribe. *Jurnal Pengabdian Masyarakat: Pemberdayaan, Inovasi Dan Perubahan*, 5(3). <https://doi.org/10.59818/jpm.v5i3.1432>
- Pakpahan Dkk. (2021). Promosi Kesehatan & Prilaku Kesehatan. In *Jakarta: EGC*. https://repositori.uin-alauddin.ac.id/19791/1/2021_book
Chapter_Promosi Kesehatan Dan Perilaku Kesehatan.Pdf
- Rahmawati, M., Hidyati, N., Susanti, T., Redowati, T. E., & Muji Rahayu, R. (2024). Pemeriksaan Dan Penyuluhan Gizi Seimbang Kepada Anak Balita. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Nusantara*, 5(1), 708–714.

<https://doi.org/10.55338/jpkmn.V5i1.2759>

Ridwan, M., Syukri, A., & Badarussyamsi, B. (2021). Studi Analisis Tentang Makna Pengetahuan Dan Ilmu Pengetahuan Serta Jenis Dan Sumbernya. *Jurnal Geuthèë: Penelitian Multidisiplin*, 4(1), 31. <https://doi.org/10.52626/jg.V4i1.96>

Santrock, J. W. . (2019). *John W. Santrock (2019)*.

SRI JULIATI. (2022). PENGETAHUAN DAN PRAKTIK IBU DALAM MENYEDIAKAN MAKANAN GIZI SEIMBANG UNTUK ANAK USIA 1-5 TAHUN DI DESA SENDANG SOKO JAKENAN PATI SKRIPSI. *Ekp*, 13(3), 1576–1580.

Utami, Y. Y., Wati, D. A., Lestari, L. A., & Junita, D. E. (2025). *Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Penjamah Makanan Dengan Pengelolaan Hygiene Sanitasi Makanan Pada Rumah Makan Puti Minang Pringsewu Kabupaten Pringsewu*. 5(3), 32161–32169.

WHO. (2025). World Report On Social Determinants Of Health Equity. In *World Report On Social Determinants Of Health Equity*. <https://doi.org/10.2471/B09387>

Wulandari, T., Arizona, M. T., Tambun, R., & Wahab, A. (2019). *HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN TINDAKAN IBU DENGAN STATUS GIZI ANAK BALITA DI KELURAHAN SEI KERA HILIR II KECAMATAN MEDAN PERJUANGAN Tri*. 2(1).

