

ABSTRAK

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PEMENUHAN GIZI BALITA DI SUSUN JUGIL DESA SELOK ANYAR

**Oleh
Fatin Fatiqoh**

Balita merupakan kelompok usia yang rentan terhadap masalah gizi karena berada pada fase pertumbuhan dan perkembangan yang pesat, sehingga pemenuhan gizi sangat bergantung pada peran ibu sebagai pengasuh utama yang dipengaruhi oleh tingkat pengetahuan. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan pengetahuan ibu tentang pemenuhan gizi balita di Dusun Jugil Desa Selok Anyar dengan desain deskriptif kuantitatif dan teknik total sampling terhadap 30 ibu balita. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner tertutup dan dianalisis secara deskriptif. Hasil penelitian menunjukkan bahwa seluruh responden berada pada usia dewasa muda (20–34 tahun), mayoritas berpendidikan menengah ke atas, berprofesi sebagai ibu rumah tangga, serta memiliki jumlah anak satu hingga dua orang, dengan 83% responden memiliki tingkat pengetahuan baik tentang pemenuhan gizi balita. Temuan ini sejalan dengan penelitian Wulandari et al. (2019) dan Hardjito (2021) yang menyatakan bahwa tingkat pendidikan, usia produktif, dan peran ibu sebagai pengasuh utama berhubungan dengan pengetahuan gizi yang lebih baik. Implikasi penelitian ini menunjukkan bahwa pengetahuan ibu yang baik merupakan modal penting dalam pencegahan masalah gizi balita, sehingga perlu diikuti dengan penguatan edukasi aplikatif agar terjadi kesesuaian antara pengetahuan dan praktik pemenuhan gizi sehari-hari melalui peran posyandu dan tenaga kesehatan. Namun, penelitian ini memiliki keterbatasan karena hanya menggunakan desain deskriptif tanpa mengkaji hubungan sebab-akibat, jumlah responden relatif kecil, serta belum menilai praktik pemberian makan dan status gizi balita secara langsung, sehingga hasil penelitian belum dapat digeneralisasikan secara luas dan memerlukan penelitian lanjutan dengan desain analitik dan cakupan variabel yang lebih komprehensif.

Kata Kunci : Pengetahuan Ibu, Pemenuhan Gizi Balita



BINA SEHAT PPNI

ABSTRACT

OVERVIEW OF MOTHERS KNOWLEDGE ABOUT FULFILMENT TODDLER NUTRITION IN JUGIL HAMLET, SELOK ANYAR VILLAGE

**By
Fatin Fatiqoh**

Toddlers that is highly vulnerable to nutritional problems because they are in a phase of rapid growth and development. Therefore, adequate nutritional fulfillment largely depends on the role of mothers as the primary caregivers, which is influenced by their level of knowledge. This study aimed to describe mothers' knowledge regarding toddler nutritional fulfillment in Jugil Hamlet, Selok Anyar Village. The study employed a quantitative descriptive design with a total sampling technique involving 30 mothers of toddlers. Data were collected using a closed-ended questionnaire and analyzed descriptively. The results showed that all respondents were young adults aged 20–34 years. The majority had a secondary or higher level of education, were housewives, and had one to two children. In addition, 83% of respondents demonstrated a good level of knowledge regarding toddler nutritional fulfillment. These findings are consistent with previous studies by Wulandari et al. (2019) and Hardjito (2021), which reported that educational level, productive age, and the mother's role as the primary caregiver are associated with better nutritional knowledge. The implications of this study indicate that good maternal knowledge is an important asset in preventing nutritional problems among toddlers. Therefore, it should be accompanied by strengthened practical nutrition education to ensure alignment between knowledge and daily nutritional practices, particularly through the roles of *posyandu* and health workers. However, this study has limitations, as it employed only a descriptive design without examining causal relationships, involved a relatively small number of respondents, and did not directly assess feeding practices or the nutritional status of toddlers. Consequently, the findings cannot be widely generalized and further research using an analytical design with a more comprehensive range of variables is required.

Keywords: Maternal Knowledge, Toddler Nutritional Fulfillment

BINA SEHAT PPNI