

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Kesimpulan dari hasil penelitian yang dilakukan di Dusun Jugil Desa Selok Anyar, dapat disimpulkan bahwa seluruh responden berada pada kelompok usia dewasa muda (20–34 tahun), dengan tingkat pendidikan mayoritas menengah ke atas, sebagian besar berprofesi sebagai ibu rumah tangga, serta memiliki jumlah anak relatif sedikit. Karakteristik tersebut berkontribusi terhadap tingkat pengetahuan responden yang didominasi oleh kategori baik. Akan tetapi ditingkat pengetahuan yang baik ini para ibu balita tidak sepenuhnya menerapkan pengetahuan tersebut pada balitanya, sehingga menyebabkan beberapa balita mengalami stunting.

5.2 Saran

Saran yang dapat peneliti berikan berdasarkan hasil penelitian yang ditemukan di Dusun Jugil Desa Selok Anyar.

1. Bagi Responden

Diharapkan ibu balita dapat meningkatkan pengetahuan tentang pemenuhan gizi balita dan menerapkannya. Upaya yang dapat dilakukan dengan mengikuti kegiatan posyandu, kegiatan kesehatan lain atau mencari informasi tentang pemenuhan gizi balita melalui media sosial dan sebagainya.

2. Bagi Instansi Pemerintah (Puskesmas Wilayah)

Diharapkan tenaga Kesehatan lebih meningkatkan pengetahuan ibu tentang pemenuhan gizi balita dengan mengadakan konseling, penyuluhan pada ibu balita.