

**SKRIPSI**

**PENGARUH PIJAT *OKSITOSIN* PADA IBU NIFAS  
TERHADAP KECUKUPAN ASI BAYI**

**Studi *Pre-Experiment* di PMB Lilis Suryawati  
Kabupaten Jombang**



**GITA ANJAR WATI  
NIM : 202408021**

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI  
MOJOKERTO  
2026**

## **SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Gita Anjar Wati  
NIM : 202408021  
Prodi : ALIH JENJANG S1 KEBIDANAN  
Fakultas : FIKES  
Judul : Pengaruh Pijat Oksitosin pada Ibu Nifas terhadap Kecukupan ASI Bayi

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 2/2/2026



**Gita Anjar Wati**  
202408021

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Program

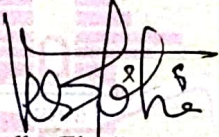
Judul : Pengaruh Pijat *Oksitosin* Pada Ibu Nifas Terhadap Kecukupan  
ASI Bayi

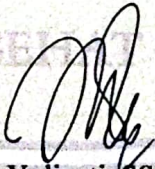
Nama : Gita Anjar Wati

NIM : 202408021

Pada Tanggal : 02 Februari 2026

Oleh :

Pembimbing I :   
: Veryudha Eka Prameswari, SST, M.Kes  
NIK. 162 601 109

Pembimbing II :   
: Indra Yulianti, SST., Bd., M.Kes  
NIK. 162 601 106



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

# UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>  
• [Info@ubs-ppni.ac.id](mailto:Info@ubs-ppni.ac.id)

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223  
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : GITA ANJAR WATI  
NIM : 202408021  
Program Studi : Ilmu Kebidanan  
Pada Tanggal : 02 Februari 2026  
Judul Skripsi : "pengaruh pijat oksitosin pada ibu nifas terhadap kecukupan asi bayi"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

### DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Ariu Dewi Yanti, SST., Bd., M.Kes. (.....)  
Penguji 1 : Veryudha Eka Prameswari, SST., M.Kes. (.....)  
Penguji 2 : Indra Yulianti, SST., Bd., M. Kes. (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 9 April 2026

Ka. Prodi Ilmu Kebidanan

Indra Yulianti, SST., Bd., M. Kes.

NIK : 162.601.106

## KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan Judul **PENGARUH PIJAT OKSITOSIN PADA IBU NIFAS TERHADAP KECUKUPAN ASI BAYI**. Selesainya penulisan Skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada :

1. Dr. Indah Lestari, S.Kep., Ners., M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
2. Duwi Basuki, M.Kep Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
3. Indra Yulianti, SST., Bd., M.Kes. selaku Ka.Prodi S1 Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto serta pembimbing II Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis.
4. Ariu Dewi Yanti, SST., Bd., M. Kes selaku penguji utama Skripsi yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan membimbing penulis.
5. Veryudha Eka Prameswari, SST., M. Kes selaku pembimbing I Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis.
6. Staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
7. Lilis Surya Wati, S.ST., Bd., M.Kes, selaku pemilik tempat praktek mandiri bidan yang telah mengizinkan untuk melakukan penelitian ditempat tersebut.

Akhirnya penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan Skripsi ini.

Mojokerto, 04 Januari 2026

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN.....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	vi
<i>ABSTRAC</i> .....	vii
ABSTRAK .....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
2.1 Konsep Dasar .....	6
2.1.1 Masa Nifas .....	6
2.1.2 Air Susu Ibu .....	13
2.1.3 Pijat <i>Oksitosin</i> .....	22
2.1.4 Tinjauan <i>Evidence Based</i> Pijat <i>Oksitosin</i> dalam Peningkatan Produksi ASI.....	25
2.2 Kerangka Teori .....	29
2.3 Kerangka Konseptual.....	30
2.4 Hipotesis Penelitian .....	30

### **BAB III METODE PENELITIAN**

3.1 Desain Penelitian .....	31
3.2 Populasi, Sampling, Sampel .....	31
3.3 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	34
3.4 Pengumpulan Data .....	35
3.5 Analisis Data .....	40
3.6 Etika Penelitian .....	42
3.7 Keterbatasan Penelitian.....	43

### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

4.1 Hasil Penelitian .....	44
4.2 Pembahasan.....	47

### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

5.1 Kesimpulan .....	56
5.2 Saran .....	56
DAFTAR PUSTAKA .....	58
LAMPIRAN	



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	34
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu.....	45
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Bayi.....	46
Tabel 4.3 Distribusi Kelancaran ASI Sebelum dan Sesudah Intervensi .....	46
Tabel 4.4 Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran ASI.....	47



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Oxitocin Massage</i> .....	24
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	29
Gambar 2.3 Kerangka Konseptual .....	30
Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	31
Gambar 3.2 Kerangka Kerja Penelitian .....	40
Gambar 4.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	44



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Pengantar Studi Pendahuluan dan Riset Kebidanan ....	66
Lampiran 2 : Surat Balasan Penelitian .....	67
Lampiran 3 : Lembar Perstujuan Judul .....	68
Lampiran 4 : Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	69
Lampiran 5 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	70
Lampiran 6 : Standar Operasional Prosedur (SOP) Pijat Oksitosin Ibu Nifas .....	71
Lampiran 7: Lembar Observasi Penelitian.....	72
Lampiran 8 : Daftar Hadir Pelaksanaan .....	74
Lampiran 9 : Tabulasi Data.....	75
Lampiran 10 : Hasil Analisis Data .....	76
Lampiran 11 : Dokumentasi.....	81
Lampiran 12 : Kegiatan Bimbingan Penelitian.....	83



## DAFTAR PUSTAKA

- Agustia, N., & Camelia, R. (2025). Effect of Lactation Massage and Oxytocin Massage on Milk Production in Postpartum Women: A Quasi-experimental Study. *Lentera Perawat*, 6(2 SE-Articles), 355–361. <https://doi.org/10.52235/lp.v6i2.475>
- Aisyah, S. (2023). Pencegahan Stunting dengan pola asuh. In *Ebook stunting pola asuh*.
- Astuti, D., Rahfiludin, M. Z., Dwidiyanti, M., & Denny, H. M. (2024). Enhancing oxytocin and prolactin levels to address oligogalactia through emotional management and massage in working mothers. *Narra J*, 4(3), 1–10. <https://doi.org/10.52225/narra.v4i3.963>
- Astutik, W. (2025). Hubungan Pengetahuan Ibu , Pekerjaan dan Dukungan Keluarga dalam Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi Umur 6-12 Bulan di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Sebakung Jaya. *Journal Of Social Science Research*, 5, 772–790. <https://j-innovative.org/index.php/Innovative%0AHubungan>
- Babakazo, P., Bosonkie, M., Mafuta, E., Mvuama, N., & Mapatano, M. (2022). Common breastfeeding problems experienced by lactating mothers during the first six months in Kinshasa. *PLoS ONE*, 17. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0275477>
- Beesley, R, J. (2008). The Breast During Pregnancy and Lactation. *J, Glob. Libr. Women's Med.* <https://doi.org/10.3843/GLOWM.10305>
- Dinkes Jawa Timur. (2024). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur 2023*.
- Dinkes Jombang. (2023). *Profil Kesehatan Kabupaten Jombang Tahun 2023*.
- Djuwitaningsih, S., Deswani, D., Lestari, A. D., Sulastrri, T., Riasmini, M., & Pangastuti, T. E. (2025). Maternal self-efficacy : perspectives on formula milk and insufficient breast milk in Koja District Health Center , Indonesia. *Healthcare in Low-Resource*, 13, 127–131. <https://doi.org/10.4081/hls.2025>
- Dwi Rahmawati & Sri Handayani. (2025). Hubungan Kecemasan dengan Produksi ASI pada Ibu Menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Sukoharjo. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 16, 58–66.
- Ekstro, A., Id, C. M., Id, Z. P., Luegmair, K., Kotlowska, A., Lengler, L., Id, I. O., Grylka-baeschlin, S., & Leahy-warren, P. (2020). Maternal plasma levels of oxytocin during breastfeeding — A systematic review. *PLOS ONE*, 5(1), 1–38. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0235806>
- Fernández-Tuñas, M., Torres-López, L., Vidal-Martínez, S., García-Couceiro, N., Pérez-Muñuzuri, A., & Couce, M.-L. (2025). Impact of perinatal factors on breast milk composition and volume in preterm infants. *Scientific Reports*, 15. <https://doi.org/10.1038/s41598-025-04740-8>

- Fitriani Agustina, Handry Darussalam, & Indah Julia. (2024). Application of Breast Care to Prevent Breast Milk Dams in Postpartum Mothers. *Lentera Perawat*, 5(2), 209–217. <https://doi.org/10.52235/lp.v5i2.344>
- Golan, Y., & Assaraf, Y. G. (2020). Genetic and Physiological Factors Affecting Human Milk Production and Composition. *Nutrients*, 12(5). <https://doi.org/10.3390/nu12051500>
- Herselowati. (2023). Buku Ajar Buku Ajar Asuhan Kebidanan dan Menyusi. In *Universitas IPWIJA*. <http://repository.unimus.ac.id/3795/1/1>. Buku Ajar ASI komplit.pdf
- Hida Febrina, Hikmah Ifayanti, & Hellen Febrianti. (2024). Asuhan Kebidanan Continuity of Care pada Ny. D dengan Penerapan Pijat Oksitosin dan Minyak Zaitun. *Jurnal Ventilator*, 2(4), 49–64. <https://doi.org/10.59680/ventilator.v2i4.1524>
- Indrasari, N., Aliyanto, W., & Trianingsih, I. (2024). Analysis of Demographic Factors Affecting Exclusive Breastfeeding Success among Breastfeeding Mothers. *Jurnal Kesehatan*, 15(3).
- Intan Mutiara Putri, Nina Mardiana, Triana Widiastuti, Bety Anisa Wulandari, Nuli Nuryanti Zulala, Izzawati Arlis, Erniwati Daranga, Yosin Ngii, Suhartati, Siti Fatimah, Wiwit Fetrisia, Linda Puji Astutik, Rena Oki Alestari, Ririn Wahyu Hidayati, R. J. & Y. D. (2023). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Eureka Media Aksara : Jawa Tengah.
- Kartini, K., Ajeng, A., & Suaningsih, F. (2020). Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Peningkatan Produksi ASI Pada Ibu Post Partum Di Puskesmas Balaraja. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Indonesia*, 3(1), 18–30.
- Khulaili, B., Mutya Sari, V., Aliah, N., & Difta R, S. (2023). The Effect of Oxytocin Massage on Breast Milk Production in Postpartum Mothers at Sidamulya Health Center Cirebon Regency. *Jurnal Medisci*, 1(3), 114–123. <https://doi.org/10.62885/medisci.v1i3.138>
- Kraleti, S. K., Lingaldinna, S., Kalvala, S., Anjum, S., & Singh, H. (n.d.). To study the impact of unilateral breast massage on milk volume among postnatal mothers - A quasi-experimental study. *Indian Journal of Child Health*, 5(12 SE-Original Articles), 731–734. <https://doi.org/10.32677/IJCH.2018.v05.i12.006>
- Lindblad, V., Melgaard, D., Jensen, K. L., Eidhammer, A., Westmark, S., & Kristian, H. (2022). Primiparous women differ from multiparous women after early discharge regarding breastfeeding , anxiety , and insecurity : A prospective cohort study. *European Journal of Midwifer*, 6(12), 1–11.
- Minarni, A., Sari, V. M., Aliah, N., & Nurfitia, N. R. (2023). The Effect of Oxytocin Massage on Breast Milk Production in Ciledug Health Center Cirebon Regency. *Jurnal Medisci*. <https://doi.org/10.62885/medisci.v1i3.139>
- Mollaahmetoglu, Ş. E., & Guvenc, G. (2025). The Effect of Breast Massage and

- Warm Compress Application on Milk Production and Anxiety in Mothers with Premature Newborn: A Randomized Controlled Trial. *Breastfeeding Medicine: The Official Journal of the Academy of Breastfeeding Medicine*. <https://doi.org/10.1089/bfm.2024.0382>
- Murti Ani, Nur Alfi Fauziah, R. F., Hajar Nur Fathur Rohmah, Nur Aliyah Rangkuti, H. F., Tri Marini, Fitriyani Pulungan, Rina Novita, H. S. S., & Munaaya Fitriyya, L. P. (2023). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Yayasan Kita Menulis : Jakarta.
- Nagel, E., Howland, M., Pando, C., Stang, J., Mason, S., Fields, D., & Demerath, E. (2021). Maternal Psychological Distress and Lactation and Breastfeeding Outcomes: a Narrative Review. *Clinical Therapeutics*. <https://doi.org/10.1016/j.clinthera.2021.11.007>
- Nasution, R. S., & Rosa, E. (2023). The effect of oxytocin massage on increasing breast milk production in breastfeeding mothers. *Science Midwifery Journal*, 11(2).
- Nayak, U., Kanungo, S., Zhang, D., Colgate, R., Carmolli, M., Dey, A., Alam, M., Manna, B., Nandy, R., Kim, D.-R., Paul, D., Choudhury, S., Sahoo, S., Harris, W., Wierzba, T., Ahmed, T., Kirkpatrick, B., Haque, R., Petri, W., & Mychaleckyj, J. (2017). Influence of maternal and socioeconomic factors on breast milk fatty acid composition in urban, low-income families. *Maternal & Child Nutrition*, 13. <https://doi.org/10.1111/mcn.12423>
- Neville, M. C., Demerath, E. W., Hahn-Holbrook, J., Hovey, R. C., Martin-Carli, J., McGuire, M. A., Newton, E. R., Rasmussen, K. M., Rudolph, M. C., & Raiten, D. J. (2023). Parental factors that impact the ecology of human mammary development, milk secretion, and milk composition—a report from “Breastmilk Ecology: Genesis of Infant Nutrition (BEGIN)” Working Group 1. *American Journal of Clinical Nutrition*, 117(June 2022), S11–S27. <https://doi.org/10.1016/j.ajcnut.2022.11.026>
- Neville, M. C., & Morton, J. (2018). Symposium : Human Lactogenesis II : Mechanisms , Determinants and Consequences Physiology and Endocrine Changes Underlying Human Lactogenesis II 1 , 2. *J. Nutr.*, May, 3005–3008.
- Novitasari, E., & Mashuro, Y. (2025). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelancaran Asi Pada Ibu Menyusui 0-3 Bulan Di Desa Pandarungan Banyuwangi. *Ensiklopedia of Journal*, 11(1), 1–14.
- Nunung Erviany, Ummul Khair, Ummu Kalsum, Syarifah Sahirah, Nur Zalzalillah, Hasnia Hasnia, & Hajar Hajar. (2024). Asuhan Kebidanan Post Partum Fisiologi di Puskesmas Takalala. *Corona: Jurnal Ilmu Kesehatan Umum, Psikolog, Keperawatan Dan Kebidanan*, 2(2), 293–300. <https://doi.org/10.61132/corona.v2i2.643>
- Nurainun, E., & Susilowati, E. (2021). Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi Asi Pada Ibu Nifas : Literature Review. *Jurnal Kebidanan Khatulistiwa*, 7(1), 20–26.

- Nurindah Sari, R., Nurhanifah, T., & Nirmala Jona, R. (2022). Efektivitas Pijat Oksitosin Terhadap Produksi Asi Pada Ibu Nifas Normal. *Konferensi Nasional Dan Call Paper Stikes Telogorejo Semarang*, 24–28.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*.
- Peng, Y., Ke, Z., & Huang, Y. (2024). Incidence and factors influencing delayed onset of lactation: a systematic review and meta-analysis. *International Breastfeeding Journal*, 19. <https://doi.org/10.1186/s13006-024-00666-5>
- Prameswari Veryudha Eka , Indra Yulianti, H. I. (2022). Massage Therapy and Essential Oil Dapat Memperlancar Produksi Asi Ibu Post Partum Literature Review. *Judika (Jurnal Nusantara Medika)*, 6(2), 1–9. <https://doi.org/10.29407/judika.v6i2.19171>
- Priyanti, E., & Setyowati, H. (2022). Literature Review The Effect Of Oxytocin Massage On Breast Milk Production In Postpartum Mother. *Proceedings of Conference on ...*, 269–282. <https://callforpaper.unw.ac.id/index.php/ICH-UNW/article/view/6%0Ahttps://callforpaper.unw.ac.id/index.php/ICH-UNW/article/download/6/33>
- Purwandari, A., Tuju, S., & Tombokan, S. (2025). The Impact of Oxytocin Massage with Lemongrass Leaf Massage Oil and Aromatherapy of Biliting Oil on Breast Milk Production. *JURNAL INFO KESEHATAN*. <https://doi.org/10.31965/infokes.vol23.iss2.1703>
- Purwati, E. K. & H. (2024). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Kelancaran Produksi Asi Pada Ibu Menyusui. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 13(1).
- Rahayu, S., & Zulala, N. N. (2023). Hubungan Usia Ibu dengan Pencapaian ASI Eksklusif di Puskesmas Pajangan. *Informasi Dan Promosi Kesehatan*, 02.
- Rahmaniasari, W. A., & Zhafirah, H. D. (2024). Hubungan Tingkat Stress Dengan Frekuensi Kelancaran Produksi Asi Pada Ibu Menyusui. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(3), 9358–9364.
- Ramdana, R., Friscila, I., & Anisa, F. N. (2024). The The Relationship between Family Support and Maternal Attitude with Early Initiation of Breastfeeding in Infants Aged <6 Months in the Working Area of Tanjung Seloka Community Health Center, Kotabaru Regency. *Journal Of Health Science (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 9(2), 29–37. <https://doi.org/10.24929/jik.v9i2.3467>
- Rios-Leyvraz, M., & Yao, Q. (2023). The Volume of Breast Milk Intake in Infants and Young Children: A Systematic Review and Meta-analysis. *Breastfeeding Medicine: The Official Journal of the Academy of Breastfeeding Medicine*. <https://doi.org/10.1089/bfm.2022.0281>
- Risa, & Megasari, M. (2024). Effectiveness of Oxytocin Massage on Increasing Breast Milk Production in Breastfeeding Mothers and Infant Weight Gain . *Ahmar Metastasis Health Journal*, 4(2 SE-Original Research), 127–133. <https://doi.org/10.53770/amhj.v4i2.402>

- Rosmaria, R., Galuh, A., & Effni, E. (2024). The Effect of Oxytocin Massage on Breast Milk Production in Breastfeeding Mothers In The Working Area of Puskesmas Sungai Bulian In 2024. *Proceeding International Conference Health Polytechnic of Jambi*. <https://doi.org/10.35910/icohpj.v4i0.921>
- Salma Qurrata A'yun, & Enny Yuliaswati. (2024). Hubungan Antara Dukungan Suami dengan Pemberian Asi Eksklusif. *Observasi : Jurnal Publikasi Ilmu Psikologi*, 2(4), 193–202. <https://doi.org/10.61132/observasi.v2i4.714>
- Santoso, H., Estuti, W., Anwar, M. C., Sulistiyono, P., & Rahayu, D. (2023). Laju insiden gagal ASI eksklusif di masyarakat nelayan pada masa pandemi Covid-19. *Action: Aceh Nutrition Journal*, 8(1), 1. <https://doi.org/10.30867/action.v8i1.595>
- Saraha, R., & Umanailo, R. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keberhasilan ASI Eksklusif Relating Factors to the. *Jurnal Kesehatan Poltekkes Kemenkes RI Pangkalpinang*, 8(1), 27–36.
- Selviana, T. A., Ma'mun, W., Putri, S. N. A. H., Septiana, R., Safitri, R., Lestari, A., & Andarwati, D. A. D. (2024). Peningkatan Cakupan ASI Eksklusif melalui Program Edukasi “GENDIS” (Generasi Emas dengan ASI Eksklusif) di Kecamatan Sambu, Kabupaten Boyolali. *Jurnal SOLMA*, 13(2), 837–847. <https://doi.org/10.22236/solma.v13i2.15440>
- Sodiqul Alif, Z., Tri Handayani, R., Ying Lu, Y., & Pradana Putri, A. (2024). Enhancing breast milk production in breastfeeding mothers through oxytocin massage interventions: A systematic review. *Avicenna : Journal of Health Research*, 7(2), 8. <https://doi.org/10.36419/avicenna.v7i2.1203>
- Sri Wahyuningsih, Hayati, N., Musviro, & Agustina, R. (2022). Oxytocin Massage Stramlining Breast Milk: Literature Riview. *Nursing and Health Sciences Journal (NHSJ)*, 2(4), 367–373. <https://doi.org/10.53713/nhs.v2i4.160>
- Susanto, V. C. P., Nuraini, I., & Hubaedah, A. (2025). Effectiveness of giving oxytocin massage and klabet seed tea (*Trigonella Foenum-Graceum L*) on increasing breast milk production. *Jurnal Kebidanan Indonesia*. <https://doi.org/10.36419/jki.v16i2.1460>
- Susilawati, E., & Ibrahim, I. (2021). *HUBUNGAN BERAT BADAN LAHIR DAN UMUR KEHAMILAN DENGAN FREKUENSI MENYUSUI PADA IBU MENYUSUI DI POSYANDU KELURAHAN SEI HARAPAN KECAMATAN SEKUPANG KOTA BATAM TAHUN 2017*. 8. <https://doi.org/10.37776/zkeb.v8i2.349>
- Syahri, I. M., Laksono, A. D., Fitria, M., Rohmah, N., Masruroh, M., & Ipa, M. (2024). Exclusive breastfeeding among Indonesian working mothers: does early initiation of breastfeeding matter? *BMC Public Health*, 24(1), 1–10. <https://doi.org/10.1186/s12889-024-18619-2>
- Triansyah, A., Stang, Indar, Indarty, A., Tahir, M., Sabir, M., Nur, R., Basir-Cyio, M., Mahfudz, Anshary, A., & Rusydi, M. (2021). The effect of oxytocin

massage and breast care on the increased production of breast milk of breastfeeding mothers in the working area of the public health center of Lawanga of Poso District. *Gaceta Sanitaria*, 35, S168–S170. <https://doi.org/10.1016/j.gaceta.2021.10.017>

- Umamity, S., Fitriasari, E. F., & Umasugi, M. T. (2024). Impact of Oxytocin Massage for Postpartum Mothers on Breast Milk Production. *JURNAL KESEHATAN STIKes MUHAMMADIYAH CIAMIS*, 11(2), 84–101. <https://doi.org/10.52221/jurkes.v11i2.501>
- Warden, A., Sakalidis, V., McEachran, J., Lai, C., Perrella, S., Geddes, D., & Gridneva, Z. (2025). Consecutive Lactation, Infant Birth Weight and Sex Do Not Associate with Milk Production and Infant Milk Intake in Breastfeeding Women. *Nutrients*, 17. <https://doi.org/10.3390/nu17061062>
- Widodo, S., Ladyani, F., Asrianto, L. O., Rusdi, Khairunnisa, Lestari, S. M. P., Wijayanti, D. R., Devriany, A., Hidayat, A., Dalfian, Nurcahyati, S., Sjahriani, T., Armi, Widya, N., & Rogayah. (2023). Metodologi Penelitian. In *Cv Science Techno Direct*.
- Wijaya, W., Limbong, T. O., & Yulianti, D. (2023). Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas. In *Akademi Kebidanan Griya Husada Surabaya* (Issue 1). PT Nasya Expanding Management : Pekalongan.
- Wirakusumah FF, & Satari MH. (2022). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (Anwar AD & Puspita DA (eds.)). KSM/Dep Obstetri & Ginekologi, Fakultas Kedokteran Universitas Padjadjaran, RSUP Dr. Hasan Sadikin.
- Wulandari, A., Agustin, N. A., & Putrianti, B. (2025). Enhancing Breast Milk Production and Body Weight through Complementary Oxytocin Massage Therapy. *Jurnal Keperawatan Komprehensif (Comprehensive Nursing Journal)*, 11(2), 340–346. <https://doi.org/10.33755/jkk.v11i2.804>
- Yorita, E., Yanniarti, S., & Istiarika, I. (2023). Oxytocin Massage Can Increase Breastfeeding Production in Postpartum Mothers. *Contagion: Scientific Periodical Journal of Public Health and Coastal Health*, 5(2), 673. <https://doi.org/10.30829/contagion.v5i2.15428>
- Yulianti, I., Yani, L. Y., & Arishinta, C. H. (2024). Literature Review Study of Lactational Massage on The Flow of Breast Milk. *Journal of Scientific Research, Education, and Technology (JSRET)*, 3(1), 189–193. <https://doi.org/10.58526/jsret.v3i1.344>
- Zubaida, A., Kesuma dewi, T., & DIII Keperawatan Akper Dharma Wacana Metro, P. (2024). Application of Health Education About Exclusive Breastfeeding in Breastfeeding Mothers At Puskesmas Iringmulyo Metro East. *Jurnal Cendikia Muda*, 4(2), 194–200.