

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Kesimpulan dari hasil penelitian ini adalah terdapat pengaruh pijat *oksitosin* pada ibu nifas terhadap kecukupan ASI bayi di PMB Lilis Suryawati Kabupaten Jombang. Hal ini dibuktikan dengan hasil uji statistik *Wilcoxon Signed Rank Test* yang menunjukkan nilai *p-value* sebesar 0,000 ($p < 0,05$). Pijat oksitosin terbukti efektif dalam menstimulasi hormon *oksitosin* yang memperlancar refleks pengeluaran ASI (*let-down reflex*), sehingga kebutuhan ASI bayi dapat terpenuhi.

5.2 Saran

1. Bagi Responden (Ibu Nifas dan Keluarga)

Diharapkan ibu nifas dapat menerapkan pengetahuan dan pengalaman yang didapat selama penelitian dengan melanjutkan terapi pijat *oksitosin* secara mandiri di rumah. Mengingat pijat ini membutuhkan bantuan orang lain, disarankan agar suami atau anggota keluarga turut berperan aktif melakukan pemijatan untuk memberikan rasa nyaman dan dukungan psikologis, sehingga produksi ASI tetap lancar selama masa menyusui eksklusif.

2. Bagi Tempat Penelitian

Disarankan kepada pihak PMB untuk menyusun dan menetapkan Standar Operasional Prosedur (SOP) pijat oksitosin sebagai bagian dari pelayanan rutin asuhan nifas (*postnatal care*). Implementasi SOP ini diharapkan dapat menjadi layanan unggulan yang inovatif untuk mencegah masalah ketidاكلancaran ASI pada pasien, sekaligus memperkuat citra PMB sebagai fasilitas kesehatan yang mengedepankan praktik berbasis bukti (*evidence-based practice*).

3. Bagi Institusi Pendidikan dan Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan referensi kepustakaan dan materi pembelajaran bagi mahasiswa kesehatan mengenai asuhan kebidanan komplementer. Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk mengembangkan penelitian ini dengan desain yang lebih kompleks, seperti menggunakan kelompok kontrol (*Quasi-Experiment*) atau menambahkan variabel pengukuran lain (misalnya pengukuran berat badan bayi secara berkala atau pengukuran kadar hormon *oksitosin* dalam darah), guna memperkaya bukti ilmiah yang lebih mendalam.