

**SKRIPSI**

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KECEMASAN PADA IBU  
HAMIL TRIMESTER III DALAM MENGHADAPI PERSALINAN  
DI PUSKESMAS PUNGGING KABUPATEN MOJOKERTO**



**Oleh:**

**DENY ASTRIANI**

**NIM. 202408002**

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI  
MOJOKERTO  
2025**

## **SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : DENY ASTRANI  
NIM : 202408002  
Prodi : ALIH JENJANG S1 KEBIDANAN  
Fakultas : FIKES  
Judul : FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KECEMASAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DALAM MENGHADAPI PERSALINAN DI PUSKESMAS PUNGGING KABUPATEN MOJOKERTO

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 4/21/2026



**DENY ASTRANI**  
202408002

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Program  
Judul : Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Pada Ibu  
Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan di Puskesmas  
Pungging Kabupaten Mojokerto  
Nama : Deny Astriani  
NIM. : 202408002

Pada Tanggal : Senin, 19 Januari 2026

Oleh:

Pembimbing I

: Etik Khusniyati, S. ST., P. Psi, M. Keb  
NIK. 162 601 075

Pembimbing II

: Veryudha Eka Prameswari, S. ST., M. Kes  
Nik. 162.601.109



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

# UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>  
• [info@ubs-ppni.ac.id](mailto:info@ubs-ppni.ac.id)

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223  
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : DENY ASTRIANI  
NIM : 202408002  
Program Studi : Ilmu Kebidanan  
Pada Tanggal : 21 April 2026  
Judul Skripsi : "Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan pada ibu hamil trimester 3 dalam menghadapi persalinan"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

### DOSEN PENGUJI

**Penguji Utama** : Naning Puji Suryantini, SST., Bd., M. Kes. (.....  
**Penguji 1** : Etik Khusniyati, SST., M.Keb (.....  
**Penguji 2** : Veryudha Eka Prameswari, SST., M.Kes (.....

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 20 April 2026

**Ka. Prodi Ilmu Kebidanan**

**Indra Yulianti, SST., Bd., M. Kes.**

NIK : 162.601.106

## KATA PENGANTAR

Syukur Kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan Judul **“Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan pada Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan di Puskesmas Pungging Kabupaten Mojokerto”** tepat pada waktunya. Selesaiannya penulisan skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada :

1. Dr. Indah Lestari, S.Kep. Ns., M.Kes., selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
2. Duwi Basuki, M. Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun dan melakukan penelitian.
3. Indra Yulianti, SST.,Bd M.Kes selaku Ka.Prodi S1 Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto
4. Etik Khusniyati, S. ST, P. Psi, M. Keb selaku pembimbing 1 yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
5. Veryudha Eka Prameswari,SST,M.Kes selaku pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis

6. Staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
7. dr. Heny Najawanti Selaku Kepala Puskesmas Pungging yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melakukan penelitian.

Akhirnya penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan Skripsi ini.

Mojokerto, 19 Januari 2026



## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN .....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM .....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK .....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
2.1 Tinjauan Pustaka .....	7
2.1.1 Kehamilan .....	7
1. Pengertian Kehamilan .....	7

2. Fisiologi Kehamilan .....	8
3. Perubahan Fisiologi dan Psikologi dalam Kehamilan .....	9
4. Tanda bahaya Kehamilan Trimester III .....	12
2.1.2 Kecemasan .....	15
1. Pengertian Kecemasan .....	15
2. Tanda Dan Gejala Kecemasan .....	16
3. Tahap Kecemasan .....	19
4. Dampak Kecemasan .....	20
5. Alat Ukur Kecemasan .....	21
6. Uji Validitas .....	22
7. Uji Reliabilitas .....	22
2.1.3 Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan .....	23
1. Usia .....	23
2. Pendidikan .....	25
3. Status Kehamilan .....	27
4. Pekerjaan .....	28
5. Pengetahuan .....	29
2.2 Kerangka Teori .....	31
2.3 Kerangka Konseptual .....	32
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN .....</b>	<b>33</b>
3.1 Desain Penelitian.....	33
3.2 Populasi, Sampling, dan Sampel.....	33

3.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	34
3.4 Prosedur Penelitian.....	36
3.5 Kerangka Kerja .....	38
3.6 Pengumpulan Data .....	39
3.7 Etika Penelitian .....	42
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>42</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	44
4.2 Pembahasan .....	46
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>56</b>
5.1 Kesimpulan .....	56
5.2 Saran .....	56
DAFTAR PUSTAKA .....	58
LAMPIRAN.....	63



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan pada Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan di Puskesmas Pungging Kabupaten Mojokerto.....	27
Tabel 4.1	Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia di Puskesmas Pungging Kabupaten Mojokerto.....	44
Tabel 4.2	Distribusi frekuensi responden berdasarkan pendidikan di Puskesmas Pungging Kabupaten Mojokerto .....	44
Tabel 4.3	Distribusi frekuensi responden berdasarkan pekerjaan di Puskesmas Pungging Kabupaten Mojokerto.....	45
Tabel 4.4	Distribusi frekuensi responden berdasarkan status kehamilan di Puskesmas Pungging Kabupaten Mojokerto .....	45
Tabel 4.5	Distribusi frekuensi responden berdasarkan pengetahuan di Puskesmas Pungging Kabupaten Mojokerto .....	46

BINA SEHAT PPNI

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	2.1 Keangka Teori Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan pada Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan di Puskesmas Pungging Kabupaten Mojokerto .....	31
Gambar	2.2 Kerangka Konseptual Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan pada Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan di Puskesmas Pungging Kabupaten Mojokerto .....	32
Gambar	3.1 Frame Work Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan pada Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan di Puskesmas Pungging Kabupaten Mojokerto.....	38



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden (Informed Consent)
- Lampiran 5 Instrumen Pengumpulan Data
- Lampiran 6 Lembar Kuesioner dan Kunci jawaban
- Lampiran 7 Tabulasi Data Penelitian
- Lampiran 8 Hasil Uji Frekuensi
- Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 10 Bimbingan Proposal Skripsi Dosen Pembimbing 1
- Lampiran 11 Bimbingan Proposal Skripsi Dosen Pembimbing 2
- Lampiran 12 Revisi Proposal Skripsi
- Lampiran 13 Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing 1
- Lampiran 14 Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing 2
- Lampiran 15 Hasil Uji Similaritas
- Lampiran 16 Revisi Ujian Skripsi

## DAFTAR PUSTAKA

- Anisa Rivainy Marudju, Meyliana Dinny Tulandi, Dwyfa Hapili, Jenifer Darenoh, Nurhaya Hamajen, Fathia Nur Mawaddah Uno, & Atik Sunarmi. (2024). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III: Scoping Riview. *Jurnal Medika Nusantara*, 2(4), 165–171. <https://doi.org/10.59680/medika.v2i4.1710>
- Anwar, K. K., Saleh, K. S., Zulaikha, L. I., Resmi, D. C., Hutomo, C. S., & Purnama, Y. (2022). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. 1–126.
- Asiva Noor Rachmayani. (2020). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*.
- Belay, B. S. (2022). Analisis Faktor Risiko Kecemasan Ibu Hamil Trimester III di RSIA Ananda Makassar Tahun 2021. 5, 7787(8.5.2017), 2005–2003.
- Dwigustina, A. (2021). Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester I Di PMB “ES” Bengkulu Tengah Tahun 2021. *Poltekkes Kemenkes Jurusan Kebidanan, Mi*, 5–24.
- Fitriani. (2023). *Buku Ajar Asuhan Kehamilan DIII Kebidanan Jilid II*. [www.mahakarya.academy](http://www.mahakarya.academy)
- Halil, A., Puspitasari, E., Kebidanan, P., Sarjana, P., & Kesehatan, I. (2023). Faktor yang Menyebabkan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III dalam Menghadapi Persalinan di Puskesmas Depok 2 Faktor yang Menyebabkan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III dalam Menghadapi Persalinan di Puskesmas Depok 2 (Factors Causing Anxiety in Dealing with . *Jurnal Kesehatan*, 12(1), 2721–8007.
- Kasmiati, dkk. (2023). *Asuhan Kehamilan*.
- Kemenkes RI. (2023). Pedoman Bagi Ibu Hamil, Ibu Nifas dan Bayi Baru Lahir, Selama Social Distanching. *Pedoman Bagi Ibu Hamil , Ibu Nifas Dan Bayi Baru Lahir Selama Covid-19*, Kemenkes. (2020). Selama Social Distancing. Pedoma.
- Marbun, U., Irnawati, Dahniar, Asrina, A., Kadir, A., Jumriani, Partiw, N., Erniawati, Arini, & Yulita, E. (2020). *Asuhan Kebidanan Kehamilan* (Issue July).
- Marsanda, F., & Fitriahari, E. (2023). Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Fisiologis. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 1, 143–152. [repository.unimus.ac.id/.../5. BAB II TINJAUAN TEORI.pdf](https://repository.unimus.ac.id/.../5.BAB%20II%20TINJAUAN%20TEORI.pdf)
- Murdiyah. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kecemasan Pada Ibu Bersalin. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 3(1), 115–125. <https://doi.org/10.35971/jjhsr.v3i1.8467>
- Ningrum, N. . (2023). *Buku Self Healing Dalam Menurunkan Kecemasan Pada*

*Kehamilan.*

- Oktamarin, L., Kurniati, F., Sholekhah, M., Nurjanah, S., Oktaria, S. W., Sukmawati, S., & Apriyani, T. (2022). Gangguan Kecemasan (Axiety Disorder). *Jurnal Multidisipliner Bharasumba*, 1(02), 119–134.
- Prawirohardjo, S. (2020). Ilmu bedah Kebidanan Sarwono Prawirohardjo. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1–305.
- Romauli. (2023). Buku Ajar Asuhan Kebidanan I. *Yogyakarta: Nuha Medika*, 20–20.
- Rusmini, N. M., Armini, N. W., & Widya Ningtyas, L. A. (2023). Hubungan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III dengan Pilihan Cara Persalinan Oleh Ibu di Puskesmas Pembantu Batubulan Kangin. *Jurnal Ilmiah Kebidanan (The Journal Of Midwifery)*, 11(1), 64–70. <https://doi.org/10.33992/jik.v11i1.2216>
- Santa, S., Medan, E., Gelar, M. U., Keperawatan, S., Kep, ( S, Program, D., Ners, S., Sekolah, P., Ilmu, T., & Santa, K. (2021). *STIKes Santa Elisabeth Medan SKRIPSI TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III DALAM MENGHADAPI PERSALINAN DI MASA PANDEMI COVID-19 DI KLINIK BERSALIN UMBANSARI TAHUN 2021.*
- Sari, Y. (2021). *Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester Iii Dalam Menghadapi Persalinan Di Wilayah Kerja Puskesmas Aek Godang Kabupaten Padang Lawas Utara Tahun 2021.* 1–85.
- Siti Tyastuti. (2020). *Modul Bahan Ajar Kebidanan, Asuhan Kebidanan Kehamilan.*
- Sumantri, N. K., & Yuliani, I. (2025). Analisis Faktor-Faktor Kecemasan pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Sirnajaya Serang Baru Kabupaten Bekasi. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*, 5(5), 1869–1881. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v5i5.17078>
- Susilawati, F. A. (2023). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Dalam Menghadapi Persalinan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pengasinan Bekasi. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 18089014028, 1–12.
- Yulizawati, Aldina, I. A., Lusiana, S. El, & Feni, A. (2022). Buku Asuhan Kelahiran. In *Indomedika Pustaka.*
- Yulizawati, S. . M. K. dkk, Iryani Detty M. Kes M.Pd Ked AIF, Lusiana Elsinta Bustami SST., M. K., Aldina Ayunda Insani S. Keb Bd., M. K., & Feni Andriani

S. Keb., M. K. (2022). Asuhan Kehamilan Kebidanan. In *Yulizawati, SST., M. Keb dkk* (Vol. 01).

