

ABSTRAK

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KECEMASAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DALAM MENGHADAPI PERSALINAN DI PUSKESMAS PUNGGING

Oleh: Deny Astriani

Dalam proses kehamilan terjadi perubahan-perubahan baik perubahan fisik, fisiologis maupun psikologis. Perubahan psikologis pada masa kehamilan yang tidak dapat ditangani oleh ibu umumnya akan menyebabkan terjadinya kecemasan pada ibu hamil, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan kecemasan ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan. Desain penelitian menggunakan desain deskriptif. Populasi pada penelitian ini yaitu seluruh ibu hamil trimester III berjumlah 40 Orang. Teknik sampling menggunakan tipe *purposive sampling*, Sampel dari penelitian sebanyak 28 responden, pengumpulan data dengan kuesioner. Analisa ini dimanfaatkan untuk mendapatkan gambaran faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan pada ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan. Hasil penelitian mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan ibu hamil dalam menghadapi persalinan, didapatkan hasil bahwa sebagian besar responden berada pada usia reproduksi sehat yaitu 20–35 tahun sebanyak 25 orang (89,28%). Dari segi pendidikan, mayoritas responden merupakan lulusan pendidikan SMA Sederajat sebanyak 20 orang (71,43%). Berdasarkan karakteristik pekerjaan, sebagian besar responden tidak bekerja sebanyak 22 orang (78,6%), dari segi pengetahuan, sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan kurang sebanyak 12 orang (42,86%) , Temuan penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan berhubungan dengan kecemasan ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan. Rendahnya tingkat pengetahuan menjadi salah satu faktor dominan yang berpotensi meningkatkan kecemasan. Dapat disimpulkan bahwa kecemasan ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan dipengaruhi oleh beberapa faktor, terutama tingkat pengetahuan. Oleh karena itu, hasil penelitian ini dapat dimanfaatkan sebagai bahan masukan bagi bidan dalam memberikan konseling dan edukasi kesehatan untuk mengurangi kecemasan ibu hamil dalam menghadapi persalinan.

Kata Kunci : Pengetahuan, Kecemasan, Ibu Hamil Trimester III

ABSTRACT

FACTORS INFLUENCING ANXIETY IN PREGNANT WOMEN IN THE THIRD TRIMESTER DURING LABOR AT PUNGGING PUBLIC HEALTH CENTER

By: Deny Astriani

During pregnancy, various changes occur, including physical, physiological, and psychological changes. Psychological changes during pregnancy that are not well managed by the mother can generally lead to anxiety. This study aimed to determine the factors associated with anxiety among third trimester pregnant women in facing childbirth. This study employed a descriptive research design. The population of this study consisted of all third trimester pregnant women, totaling 40 individuals. The sampling technique used was purposive sampling, with a sample size of 28 respondents. Data were collected using questionnaires. The analysis was conducted to obtain an overview of the factors influencing anxiety in third trimester pregnant women in facing childbirth. The results of the study showed that most respondents were in the healthy reproductive age range of 20–35 years, totaling 25 individuals (89.28%). In terms of educational level, the majority of respondents had completed senior high school or equivalent, totaling 20 individuals (71.43%). Based on employment characteristics, most respondents were unemployed, totaling 22 individuals (78.6%). Regarding knowledge level, most respondents had a low level of knowledge, totaling 12 individuals (42.86%). The findings indicated that knowledge level was associated with anxiety among third trimester pregnant women in facing childbirth. A low level of knowledge was identified as one of the dominant factors that potentially increased anxiety. It can be concluded that anxiety among third trimester pregnant women in facing childbirth is influenced by several factors, particularly knowledge level. Therefore, the results of this study can be used as input for midwives in providing counseling and health education to reduce anxiety in pregnant women when facing childbirth.

Keywords: Knowledge, Anxiety, Third Trimester Pregnant Women