

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa sebagian besar responden berada pada usia reproduksi sehat, yaitu 20–35 tahun sebanyak 25 orang (89,28%). Dari segi pendidikan, mayoritas responden merupakan lulusan SMA/ sederajat sebanyak 20 orang (71,43%). Berdasarkan karakteristik pekerjaan, sebagian besar responden tidak bekerja atau sebagai ibu rumah tangga sebanyak 22 orang (78,6%). Ditinjau dari status kehamilan, sebagian besar responden adalah primigravida atau mengalami kehamilan pertama sebanyak 15 orang (53,58%). Dari aspek pengetahuan, sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan yang kurang sebanyak 12 orang (42,86%). Meskipun demikian, tingkat kecemasan yang dialami oleh sebagian besar responden berada pada kategori kecemasan ringan sebanyak 26 orang (92,86%).

5.2 Saran

1. Bagi Institusi Kesehatan

Untuk institusi kesehatan, saran skripsi tentang kecemasan ibu hamil trimester 3 dalam menghadapi persalinan harus fokus pada intervensi praktis seperti edukasi komprehensif (kelas ibu hamil), dukungan psikososial (konseling, grup dukungan), identifikasi faktor risiko (pengetahuan, dukungan, riwayat kehamilan), dan pengembangan program terintegrasi (holistik) untuk mempersiapkan ibu secara fisik dan mental, serta melibatkan keluarga dalam proses persiapan persalinan.

2. Ibu Hamil Trimester III

Menganjurkan pada ibu hamil primigravida maupun multigravida dan ibu berpendidikan rendah untuk melakukan pemeriksaan kehamilan secara teratur, sehingga ibu hamil tersebut lebih mengetahui informasi mengenai kehamilan dan kesehatannya, sehingga diharapkan dapat dilakukan upaya pencegahan terjadinya dampak negatif pada ibu hamil dan janinnya.

3. Tenaga Kesehatan

Diharapkan dapat menambah wawasan bagi tenaga kesehatan khususnya bidan dalam memberikan dan meningkatkan pelayanan kepada ibu hamil. Serta dapat digunakan sebagai salah satu bahan masukan dalam memberikan konseling tentang kecemasan dalam menghadapi persalinan.

4. Peneliti Selanjutnya

Penelitian lebih lanjut dengan desain yang berbeda dan variabel-variabel lain yang belum diteliti dalam penelitian ini (misalnya dukungan keluarga, perubahan fisiologis dan psikologis) yang diduga berhubungan erat dengan kecemasan dalam menghadapi persalinan.