

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini disajikan kesimpulan dari hasil penelitian serta saran yang sesuai dengan kesimpulan yang di ambil.

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dengan judul hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet rendah purin pada lansia *gout arthritis* di UPT Pukesmas Puri Kabupaten Mojokerto. Hasil data yang di peroleh penelitian dari 35 responden dan diketahui bahwa sebagian besar lansia penderita *gout arthritis* mendapatkan dukungan keluarga kurang dengan kepatuhan kurang yaitu 12 responden (75%). Terutama pada keluarga kadang-kadang/jarang memberi pujian dan perhatian (42,9%), mencintai (45,7%), sarana dan peralatan perawatan (45,7%), mengingatkan kontrol (45,7%). Terutama pada kepatuhan diet tidak patuh dalam mengkonsumsi makanan yang berlemak atau yang menggunakan santan kental (57,1%). Pada tabulasi silang diketahui bahwa responden yang kurang patuh dengan responden yang memiliki dukungan keluarga kurangsebanyak 12 responden (75%).

Maka dalam penelitian ini ada hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan diet rendah purin pada lansia *gout arthritis*. Dengan nilai koefiensi kolerasi = 0,674 menunjukkan hubungan kuat dan berkolerasi positif.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Keluarga

Keluarga dapat lebih memberikan dukungan keluarga dalam bentuk memberikan pujian dan perhatian, tetap mencintai serta menyediakan sarana dan peralatan perawatan yang di perlukan oleh lansia dan selalu mengingatkan untuk kontrol diharapkan dapat meningkatkan perilaku hidup yang lebih sehat pada lansia *gout arthritis* khususnya dalam masalah kepatuhan diet rendah purin.

5.2.2 Bagi Lansia

Penderita *gout arthritis* yang diperlukan untuk dapat meningkatkan informasi dengan petugas kesehatan agar dapat meningkatkan wawasan/pengetahuan tentang pentingnya diet rendah purin sehingga mereka akan termotivasi dan mematuhi makanan apa saja yang dilarang sesuai petunjuk dari petugas kesehatan atau dokter.

5.2.3 Bagi Peneliti

Diharapkan peneliti dapat mempergunakan hasil penelitian ini sebagai data awal dan selain masalah dukungan keluarga, peneliti selanjutnya dapat mengidentifikasi faktor sosio demografi seperti usia, pendidikan, pekerjaan, dll yang mempunyai kemungkinan berpengaruh pada kepatuhan diet pada lansia *gout arthritis*.