

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG PENTINGNYA
FE DENGAN KEPATUHAN MENGKONSUMSI TABLET FE
DI POLINDES SUMBERAGUNG MOJOKERTO**



Oleh:

**Arliza Rizqiya
NIM: 202408015**

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2025**

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Arliza Rizqiya
NIM : 202408015
Prodi : ALIH JENJANG S1 KEBIDANAN
Fakultas : FIKES
Judul : HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG PENTINGNYA FE
DENGAN KEPATUHAN MENGGONSUMSI TABLET FE DI POLINDES SUMBERAGUNG
MOJOKERTO

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 4/22/2026



Arliza Rizqiya
202408015

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian seminar Skripsi

Judul : Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pentingnya FE dengan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet FEdi Polindes Sumberagung Mojokerto

Nama : Arliza Rizqiya

NIM : 202408015

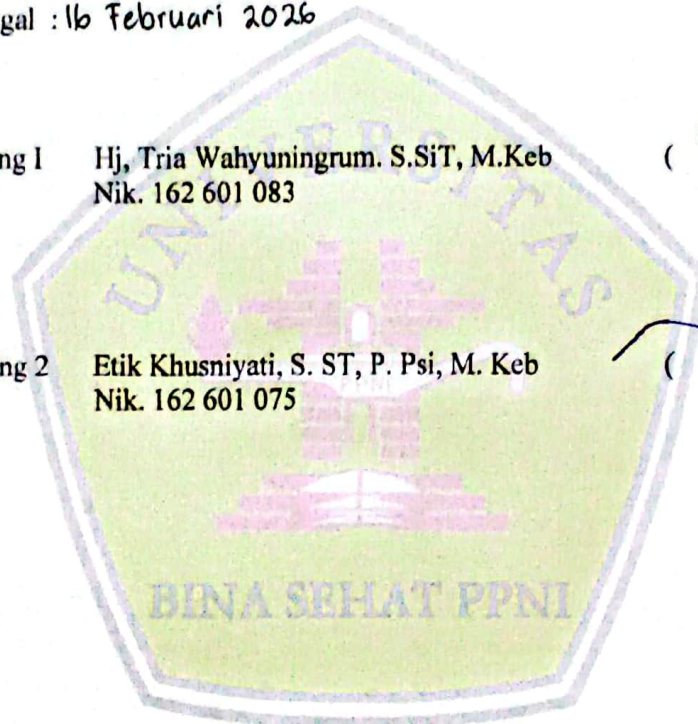
Pada Tanggal : 16 Februari 2026

Pembimbing I Hj, Tria Wahyuningrum. S.SiT, M.Keb
Nik. 162 601 083

()

Pembimbing 2 Etik Khusniyati, S. ST, P. Psi, M. Keb
Nik. 162 601 075

()





Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto


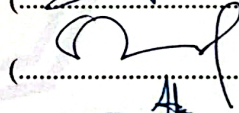

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : ARLIZA RIZQIYA
NIM : 202408015
Program Studi : Ilmu Kebidanan
Pada Tanggal : 21 April 2026
Judul Skripsi : "HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL
TENTANG PENTINGNYA FE DENGAN
KEPATUHAN MENGGONSUMSI TABLET FE DI
POLINDES SUMBERAGUNG MOJOKERTO"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Lida Khalimatus Sa'diya, SSiT., Bd., M. Kes. (.....) 
Penguji 1 : Hj. Tria Wahyuningrum, SSiT., M.Keb. (.....) 
Penguji 2 : Etik Khusniyati, SST., M.Keb (.....) 

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 21 April 2026

Ka. Prodi Ilmu Kebidanan


Indra Yulianti, SST., Bd., M. Kes.

NIK : 162.601.106

KATA PENGANTAR

Syukur Kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan Judul “Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pentingnya FE dengan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet FEdi Polindes Sumberagung Mojokerto”. Selesaiannya penulisan skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada :

1. Dr. Indah Lestari, S.Kep. Ns., M.Kes., selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
2. Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan . telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun dan melakukan penelitian.
3. Indra Yulianti, SST.,Bd M.Kes selaku Ka.Prodi S1 Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Hj, Tria Wahyuningrum. S.SiT, M.Keb selaku pembimbing 1 yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
5. Etik Khusniyati, S. ST, P. Psi, M. Keb, selaku pembimbing 2 Proposal yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
6. Lida Khalimatus S, S.SiT.,Bd.,M.Kes, selaku penguji dalam Proposal ini
7. Staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan skripsi ini.

Mojokerto,

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Pengetahuan	6
2.1.1 Pengertian	6
2.1.2 Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan	6
2.1.3 Cara memperoleh pengetahuan	9
2.1.4 Tingkatan Pengetahuan	10
2.2 Konsep Dasar Tablet Fe	11
2.2.1 Pengertian	11
2.2.2 Tujuan Pemberian Tablet Fe	11
2.2.3 Kebutuhan Tablet Fe/Zat Besi pada Masa Kehamilan	12
2.2.4 Ketepatan Cara Mengonsumsi Tablet Fe	13
2.2.5 Efek Samping Pemberian Tablet Fe	14
2.3 Konsep Dasar Kepatuhan Ibu Hamil Konsumsi Tablet Fe	15
2.3.1 Pengertian	15
2.3.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Fe.....	16
2.3.3 Dampak Ketidakpatuhan Ibu Hamil dalam Mengonsumsi Tablet Fe	20
2.3.4 Pengukuran kepatuhan	21
2.4 Kerangka Teori	22
2.5 Kerangka Konseptual	23

BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	24
3.2 Populasi, Sampling, dan Sampel	25
3.2.1 Populasi	25
3.2.2 Sampling	26
3.2.3 Sampel	26
3.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	26
3.3.1 Variabel Penelitian	26
3.3.2 Definisi Operasional	27
3.4 Prosedur Penelitian	28
3.5 Kerangka Kerja	29
3.6 Pengumpulan Data	30
3.6.1 Scoring	32
3.6.2 Tabulating	32
3.6.3 Analisa Data	33
3.10 Etika Penelitian	33
DAFTAR PUSTAKA	50



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pentingnya FE dengan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet FEdi Polindes Sumberagung Mojokerto	27
-----------	---	----



DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Kerangka Teori Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pentingnya FE dengan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet FEdi Polindes Sumberagung Mojokerto22
- Gambar 2.2 Kerangka Konseptual Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pentingnya FE dengan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet FEdi Polindes Sumberagung Mojokerto23
- Gambar 3.1 Frame Work Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pentingnya FE dengan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet FEdi Polindes Sumberagung Mojokerto29



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian.....	57
Lampiran 2 Kisi-Kisi.....	62
Lampiran 3 Tabulasi Data.....	63
Lampiran 4 Uji SPSS	67
Lampiran 5 Lembar Revisi Ujian Proposal.....	78
Lampiran 6 Lembar Bimbingan Proposal.....	79
Lampiran 7 Lembar Bimbingan Skripsi.....	81
Lampiran 8 Lembar Revisi Ujian Skripsi	83
Lampiran 9 Hasil Uji Similaritas	84
Lampiran 10 Dokumentasi Penenlitian.....	94



DAFTAR PUSTAKA

- Din.Kes.Kab.Mojokerto. (2025). *ANEMIA PADA IBU HAMIL DENGAN KONSUMSI DAUN KELOR*). 157, 2022–2024.
- Fajarwati, D., & Geroda Beda Ama, P. (2024). Hubungan Pekerjaan , Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia Dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet FE di Puskesmas Cipari. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 16(1), 207–214. <https://doi.org/10.37012/jik.v16i1.2235%0A>
- Gantini, D., Yulianti, D., & Irianti, B. (2024). Hubungan pengetahuan ibu hamil tentang anemia dengan kepatuhan mengonsumsi tablet Fe di wilayah kerja UPTD Puskesmas Cidahu. *Asian Research Midwifery and Basic Science Journal*, 1(1), 1–6. <https://ejurnal2.poltekkestasikmalaya.ac.id/index.php/arimbi/article/view/491>
- Garcia, A. R., Filipe, S. B., Fernandes, C., Estevão, C., & Ramos, G. (2019). *hubungan kepatuhan mengonsumsi tablet Fe dengan kadar hemoglobin ibu hamil di Puskesmas Polnharjo Klaten*.
- Garcia, A. R., Filipe, S. B., Fernandes, C., Estevão, C., & Ramos, G. (2023). *Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Zat Besi Fe Di Rs Amanah Umat Purworejo*.
- Handayani, Y., & Budiman, I. A. (2022). Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Terhadap Kejadian Anemia Correlation. *Oksitosin : Journal of Midwifery*, 9(2), 121–130. <https://dx.doi.org/10.35316/oksitosin.v9i2.1560>
- Iskandar, B. (2023). Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Konsumsi Tablet Fe Di Puskesmas Banguntapan I. *Skripsi*, 1–52.
- Juhaeriah, J., Hidayat, M. M., Maharani, A. A., Universitas, F., Achmad, J., Cimahi, Y., & Barat -Indonesia, J. (2023). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Tentang Anemia Dengan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe Di Puskesmas Cimahi Selatan Tahun 2023. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 146–155. <https://journal-mandiracendikia.com/jikmc>
- Khoirunnisa. (2024). *Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Kepatuhan Minum Tablet Tambah Darah dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas*. February, 4–6.
- Krisdai, Mien, Muhaimin, & Uksim, M. (2023). Hubungan Pengetahuan Dengan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Tambah Darah Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Poasia. *Jurnal Keperawatan*, 6, 1–6. <https://stikesk-kendari.e-journal.id/Jk>
- Mei, N., Fe, M., Anemia, T., Remaja, P., Smpn, D. I., & Tahun, K. G. (2024). *Hubungan Riwayat Menstruasi, Perilaku Remaja dan Pola Makan terhadap Anemia pada Remaja di SMPN 1 Banyuresmi Kabupaten Garut Tahun 2023*.

3(5), 2290–2304.

- Pangestuti, W. D. (2023). *Gambaran Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Pada Ibu Hamil trimester II Yang Berkunjung Ke Puskesmas Ciputat*".
- Pescador Prieto. (2022). Hubungan Tingkat Pengetahuan Anemia, Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe, Dan Status Kekurangan Energi Kronis (KEK) Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Kelurahan Semper Barat Jakarta Utara. *Braz Dent J.*, 33(1), 1–12.
- Purnamasari, G., Margawati, A., & Widjanarko, B. (2020). Pengaruh Faktor Pengetahuan dan Sikap Terhadap Kepatuhan Ibu Hamil dalam Mengonsumsi Tablet Fe di Puskesmas Bogor Tengah. *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia*, 11(2), 100. <https://doi.org/10.14710/jpki.11.2.100-115>
- Putri, C. C. P., Jong, M. T. T., & Bernarto, I. (2021). Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Keputusan Pemilihan Tempat Persalinan Pasien Poliklinik Kesehatan Ibu Dan Anak Di Klinik Keluarga Pisangan Baru, Jakarta. *JMBI UNSRAT (Jurnal Ilmiah Manajemen Bisnis Dan Inovasi Universitas Sam Ratulangi)*., 8(1), 128–140. <https://doi.org/10.35794/jmbi.v8i1.32577>
- Putri, W. (2020). Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil tentang Anemia dengan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe di Wilayah Puskesmas RI Karya Wanita Pekanbaru. *MENARA Ilmu*, XIV(02), 122–128. <https://jurnal.umsb.ac.id/index.php/menarailmu/article/view/1707>
- Rapingah, S. (2022). *Buku Ajar Metode Penelitian*. CV. Feniks Muda Sejahtera.
- Sudaryana Bambang dan Ricky Agusiady. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif* (Deepublish (ed.); 1st ed.).
- Sugiyono. (2020). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*.
- Sugiyono. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D* (CV. ALfabetha (ed.); 2nd ed.).
- Sulaika, B., Rossita, T., & Sari, L. L. (2025). Hubungan tingkat pengetahuan tentang tablet fe ibu hamil dengan kepatuhan mengonsumsi tablet fe di wilayah kerja puskesmas kampung delima tahun 2024. *Journal Student Scientific*, 3(1), 61–68.
- Tati Amalia, E., Alivia Setianti, A., & Suherman, R. (2023). Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia Dengan Kejadian Anemia Di Desa Cibunar Jaya Wilayah Kerja Puskesmas Ciambar Kabupaten Sukabumi. *Jurnal Health Society*, 12(1), 78–86. <https://doi.org/10.62094/jhs.v12i1.79>
- Veronica, D. (2022). Metodologi Penelitian Kuantitatif. In *Pt. Global Eksekutif Teknologi*.
- Zaini, N. (2025). Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Dengan Kepatuhan

Mengonsumsi Tablet Tambah Darah Di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Medan Kecamatan Kelayang. *Skripsi*, Program Studi Gizi Fakultas Pertanian Dan Peternak.

