

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Pengetahuan tentang tablet FE sebagian besar responden pengetahuannya tentang tablet FE adalah cukup sebanyak 11 orang (36,7%) dan sebagian kecil adalah kurang sebanyak 9 orang (30%).
2. Kepatuhan konsumsi tablet FE sebagian besar responden tidak patuh dalam mengkonsumsi tablet FE sebanyak 18 orang (60%). Dan patuh sebanyak 12 orang (40%).
3. Hubungan pengetahuan tentang tablet FE dengan kepatuhan konsumsi tablet FE Berdasarkan hasil uji spearman rho didapatkan nilai person correlation sebesar 0,826 dan sig. $0,000 < \alpha 0,05$ karena hasil signifikan kurang dari 0,05 maka H1 diterima artinya ada hubungan pengetahuan tentang tablet FE dengan kepatuhan konsumsi tablet FE di Polindes Sumberagung Mojokerto

5.2 Saran

1. Manfaat Praktis
 - a. Bagi responden

Dapat meningkatkan sikap dan perilaku positif dalam pencegahan anemia, baik pada ibu hamil. Dengan meningkatkan pengetahuan, individu dapat memahami manfaat zat besi, mengurangi risiko anemia, dan pada akhirnya meningkatkan kesehatan secara keseluruhan.

b. Bagi Bidan

Dapat untuk meningkatkan kualitas pelayanan kesehatan ibu hamil dengan memberikan edukasi dan penyuluhan yang lebih efektif, sehingga dapat mencegah dan mengurangi angka kejadian anemia pada ibu hamil.

c. Bagi Peneliti

Dapat menambah wawasan dan pengalaman, menghasilkan data yang dapat menjadi bahan acuan bagi penelitian selanjutnya.

d. Bagi Peneliti selanjutnya

sebagai bahan rujukan dan ide untuk penelitian serupa, meningkatkan pengetahuan tentang hubungan antara pengetahuan dan perilaku konsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia, serta membantu mengembangkan metode penyuluhanyang lebih efektif bagi ibu hamil

