

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI INTENSITAS NYERI
PASCA OPERASI DI RUANG KAHURIPAN RSUD Prof.Dr.
SOEKANDAR KABUPATEN MOJOKERTO**

Studi *Cross Sectional* di Ruang Kahuripan RSUD Prof.Dr. Soekandar Kabupaten
Mojokerto



OLEH :

DYAH SHOIFATUL KHOIRUN NISA

NIM: 201501062

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2019**

SKRIPSI

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI INTENSITAS NYERI PASCA OPERASI DI RUANG KAHURIPAN RSUD Prof.Dr. SOEKANDAR KABUPATEN MOJOKERTO

Studi Cross Sectional di Ruang Kahuripan RSUD Prof.Dr Soekandar Kabupaten
Mojokerto



OLEH:

**DYAH SHOIFATUL KHOIRUN NISA
NIM : 201501062**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2019**

SKRIPSI

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI INTENSITAS NYERI PASCA OPERASI DI RUANG KAHURIPAN RSUD Prof.Dr. SOEKANDAR KABUPATEN MOJOKERTO

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada Sekolah Tinggi
Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto



OLEH :

**DYAH SHOIFATUL KHOIRUN NISA
NIM : 201501062**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2019**

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah di kumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi maupun, dan apabila terbukti ada unsur *Plagiatisme* saya siap untuk di batalkan kelulusannya

Mojokerto, 2019

Yang Menyatakan



DYAH SHOIFATUL KHOIRUN NISA'
NIM. 201501062

LEMBAR PERSETUJUAN

Proposal skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian akhir program

Judul : Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Intensitas Nyeri Pasca
Operasi di Ruang Kahuripan RSUD Prof. Dr. Soekandar.


Nama : DYAH SHOIFATUL KHOIRUN NISA

NIM : 201501062

Pada tanggal : Januari 2019

Oleh:

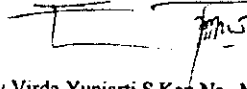
Pembimbing I



Ifa Roifah S. Kep.Ns., M.kes

NIK. 162 601 024

Pembimbing II



Enny Virda Yuniarti S. Kep.Ns., M.kes

NIK. 162 601 095

LEMBAR PENGESAHAN

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Ujian Skripsi Pada Program Studi S1
Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto

Nama : DYAH SHOIFATUL KHOIRUN NISA
Nim : 201501062
Judul : Faktor-faktor yang mempengaruhi intensitas nyeri pasca operasi di
RSUD Prof. Dr. Soekandar Kabupaten Mojokerto

Pada tanggal : 27 Mei 2019

Mengesahkan :

Tim penguji		Tanda tangan
Ketua	: Eka Nur Soemah, S.Kep., Ns., M.Kes.	(.....)
Anggota	: Ifa Roifah, S.Kep., Ns., M.Kes.	(.....)
Anggota	: Enny Virda Yuniarti, S.Kep., Ns., M.Kes.	(.....)

Mengetahui,

Ka.Prodi S1 Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



Ana Zakriyah, M.Kep
NIK 162 601 036

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “ Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Intensitas Nyeri Pasca Operasi di Ruang Kahuripan RSUD Prof Dr Soekandar Mojosari”. Selesaiannya skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada :

1. Dr. M. Sajidin, S.Kp,M.Kes selaku Ketua STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan di STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto
2. Dr.Sujatmiko, MM, M.M.R selaku direktur RSUD Prof Dr. Soekandar yang telah berkenan memberikan lahan untuk terselenggaranya penelitian ini.
3. Ana Zakiyah, S.Kep.Ns,M.Kep selaku Kaprodi S1 Keperawatan STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto
4. Ifa Roifah, S.Kep.Ns,M.Kes selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan proposal skripsi ini
5. Enny Virda Yuniarti, S.Kep.Ns,M.Kes selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan proposal skripsi ini
6. Staff dosen dan karyawan STIKes Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto yang telah membantu terselesaikanya pembelajaran di STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto.
7. Teman-teman S1 Keperawatan angkatan 2015 dan semua pihak yang telah membantu selama penyusunan skripsi ini

Akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan skripsi ini

Mojokerto, Mei 2019
Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Judul Dalam.....	ii
Surat Pernyataan.....	iii
Lembar Persetujuan	iv
Lembar pengesahan	v
Kata Pengantar.....	vi
Abstrak.....	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Gambar	xii
Daftar Tabel	xiii
Daftar lampiran.....	xiv
Motto.....	xv
Persembahan.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Praktis	5
1.4.2 Manfaat Teoritis.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Dasar Pasca Operasi.....	6
2.1.1 Definisi Pasca Operasi.....	6
2.1.2 Patofisiologi Masalah Keperawatan di Ruang Pemulihan ..	8
2.1.3 Jenis-Jenis Operasi	12
2.1.4 Komplikasi Pasca Operasi.....	13
2.2 Konsep Dasar Nyeri	14
2.2.1 Definisi Nyeri	14
2.2.2 Penyebab Rasa Nyeri.....	14
2.2.3 Fisiologi Nyeri	15

2.2.3.1 Reseptor Nyeri	15
2.2.4 Mekanisme Nyeri	18
2.2.5 Teori-Teori Nyeri	19
2.2.6 Reaksi atau Respon Terhadap Nyeri	21
2.2.7 Klasifikasi Nyeri	25
2.2.8 Faktor yang Mempengaruhi Nyeri	30
2.2.8.1 Faktor yang Mempengaruhi Persepsi Nyeri	30
2.2.8.2 Faktor yang Mempengaruhi Intoleransi Nyeri	45
2.2.9 Pathway	47
2.2.10 Pengkajian Nyeri	48
2.2.10.1 Data Subjektif	48
2.2.10.2 Metode Pengukuran Intensitas Nyeri	49
2.2.10.3 Data Objektif	50
2.2.10.4 Intervensi Nyeri Independen dan Kolaborasi	51
2.3 Jurnal Pendukung	53
2.4 Kerangka Teori	58
2.5 Kerangka Konseptual	59
BAB 3 METODE PENELITIAN	60
3.1 Desain Penelitian	60
3.2 Populasi, Sampling, Sampel	60
3.2.1 Populasi	60
3.2.2 Sampling	61
3.2.3 Sampel	61
3.3 Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	62
3.3.1 Identifikasi Variabel Penelitian	62
3.3.2 Definisi operasional	62
3.4 Prosedur Penelitian	64
3.4.1 Prosedur administratif	64
3.4.2 Pelaksanaan	65
3.4.3 Kerangka Kerja	65
3.5 Pengumpulan Data	66

3.5.1 Instrumen penelitian.....	66
3.5.2 Lokasi dan waktu Penelitian.....	67
3.6 Pengolahan Data.....	67
3.6.1 <i>Editing</i>	67
3.6.2 <i>Coding</i>	67
3.6.3 <i>Scoring</i>	69
3.6.4 Tabulating.....	70
3.7 Teknik Analisa Data.....	71
3.8 Etika penelitian.....	71
3.8.1 <i>Informed consent</i>	71
3.8.2 <i>Anonimity</i> (Tanpa Nama).....	71
3.8.3 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan).....	71
3.8.4 Keterbatasan.....	72
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	73
4.1 Gambaran umum lokasi penelitian.....	73
4.2 Hasil Penelitian.....	73
4.3 Pembahasan.....	77
BAB 5 PENUTUP.....	85
5.1 Simpulan.....	85
5.2 Saran.....	86
DAFTAR PUSTAKA.....	88

DAFTAR GAMBAR

Gambar2.1:	Patofisiologi Pasca Operasi ke Masalah Keperawatan pada Sistem Pernapasan, Sistem Kardiovaskuler dan Sistem Saraf.	9
Gambar 2.2:	Patofisiologi Pasca Operasi ke Masalah Keperawatan pada Sistem Perkemihan, Sistem Pencernaan, Sistem Muskuloskeletal, Integritas Kulit dan Keadaan Luka	10
Gambar 2.3 :	Kerangka Teori Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Intensitas Nyeri Di RSUD Prof Dr Soekandar Mojosari	57
Gambar 2.4 :	Kerangka Konseptual Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Intensitas Nyeri Di RSUD Prof Dr Soekandar Mojosari	58
Gambar 3.1:	Kerangka Kerja Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Intensitas Nyeri Di RSUD Prof Dr Soekandar Mojosari	64

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Reaksi Psikologis Terhadap Nyeri.....	21
Tabel 2.2	Perbandingan Nyeri Akut dan Nyeri Kronis.....	26
Tabel 2.3	Perbedaan Nyeri Somatik, Superfisial dan Viseral.....	28
Tabel 2.4	Variasi Tingkat Perkembangan Dalam Pengalaman Nyeri	33
Tabel 2.5	Komponen Pengkajian JCAHO	46
Tabel 2.6	Ringkasan Intervensi Keperawatan Pada Saat Nyeri.....	49
Tabel 2.7	Jurnal Pendukung	51
Tabel 3.1	Definisi Operasional Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Intensitas Nyeri	61
Tabel 3.2	Skoring Kuesioner dalam bentuk skala Likert	70
Tabel 4.1	Distribusi frekuensi berdasarkan karakteristik responden.....	74
Tabel 4.2	Tabulasi silang faktor usia mempengaruhi intensitas nyeri.....	75
Tabel 4.3	Tabulasi silang faktor jenis kelamin mempengaruhi intensitas nyeri.....	75
Tabel 4.4	Tabulasi silang faktor pengalaman nyeri sebelumnya mempengaruhi intensitas nyeri.....	76
Tabel 4.5	Tabulasi silang faktor dukungan keluarga mempengaruhi intensitas nyeri.....	76

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	:	Surat keterangan melakukan penelitian.....	90
Lampiran 2	:	Lembar persetujuan menjadi responden.....	94
Lampiran 3	:	Kisi-kisi kuesioner.....	96
Lampiran 4	:	Kuesioner Demografi dan dukungan keluarga.....	97
Lampiran 5	:	Tabulasi data.....	99
Lampiran 6	:	Pengolahan data.....	102
Lampiran 7	:	Bimbingan Penelitian.....	106
Lampiran 8	:	Dokumentasi.....	120

MOTTO

*“Saat Allah mencintai
seorang hamba, maka Ia
akan mengujinya. Maka,
bersabarlah.”*

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

PERSEMBAHAN

Assalamu'alaikum Wr. Wb. Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat, Taufiq serta HidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini tepat waktu. Tak lupa Sholawat serta Salam tercurahkan Kepada Nabi Besar Muhammad SAW, yang telah menjadi suritauladan bagi umat di seluruh alam.

Dengan penuh rasa syukur saya ingin mempersembahkan karya tulis yang berupa skripsi ini kepada :

1. Kedua orang tua saya yaitu, ayah Marlan dan ibu Sunarti, yang selalu memberikan doa dan dukungannya pada saya serta Adik saya Muhammad Fandi Febrian Nafi'unnas yang selalu memberikan semangat untuk saya.
2. Bapak Ibu guru dari RA Al-Hasanah, MI Tarbiyatul Athfal, MTs Fatahillah, MAN Mojokerto yang tanpa jasa dan ilmu dari mereka saya tidak akan sampai pada titik ini.
3. Seluruh Bapak Ibu dosen Stikes Bina Sehat PPNI yang selama ini memberi pengajaran ilmu yang luar biasa tanpa kenal lelah.
4. Untuk 3 sahabat saya Rizka Faradila, Nikho evi Novalyna dan Wiwin Dwi Paramitasari. Terima kasih banyak atas dukungan, bantuan dan semangatnya. Terima kasih juga selama 4 tahun ini bersama. Semoga Silaturahmi ini terjaga sampai kita tua.
5. Ucapan Terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu tersusunnya Skripsi ini.

DAFTAR PUSTAKA

- Amin Huda Nurarif, H. K. (2015). *Aplikasi Asuhan Keperawatan berdasarkan Diagnosa Medis & NANDA NIC NOC* (2nd ed.). Yogyakarta: Mediaction.
- Ana Zakiyah. (2015). *Konsep dan Penatalaksanaan dalam Praktik Keperawatan Berbasis Bukti*. (A. Lestari, Ed.). Jakarta Selatan: Salemba Medika.
- Arif Muttaqin. (2014). *Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Persyarafan*. (A. Novianty, Ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Asmadi. (2011). *Teknik Prosedural Konsep & Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien*. Jakarta: Salemba Medika.
- Azwar, S. (2010). *Sikap Manusia, Teori dan Pengukurannya*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Barbara Kozier & Gloier Erb. (2011). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses dan Praktik Volume 2* (7th ed.). Jakarta: EGC.
- Harnialawati. (2013). *Konsep dan Proses Keperawatan Keluarga*. Sulawesi Selatan: Pustaka As Salam.
- Harsono. (2010). faktor-faktor yang mempengaruhi intensitas nyeri pasca bedah abdomen dalam konteks asuhan keperawatan di Rumah Sakit umum daerah Ade Mohammad Djoen Sintang.
- Herry Prasetyo. (2018). Perbedaan Pendampingan Suami dan Metode Tapping Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan dan Intensitas Nyeri pada Persalinan Normal, 1–8.
- Hidayat. (2010). *Metodologi Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Indah Sri Wahyuningsih, Awal Prasetyo, R. S. U. (2016). Instrumen Pengkajian Nyeri pada Pasien Kritis Dewasa yang terpasang Ventilator.
- Joyce M.Black, J. H. H. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah* (8th ed.). Singapore: Salemba Medika.
- Kumala Sari. (2012). *Asuhan Keperawatan Perioperatif*. (Y. Hartanti, Ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- LPPM. (2015). *Buku Panduan Penyusunan Skripsi*. Mojokerto: Bina Sehat.

- Mary Baradero. (2009). *Prinsip dan Praktik Keperawatan Perioperatif*. (F. Ariani, Ed.). Jakarta: EGC.
- Notoatmojo. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2016). *Metodelogi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Medika Salemba.
- P.R Hambly, M. C. S. (2011). *Manajemen Perioperatif*. (R. Damayanti, Ed.). Jakarta: EGC.
- Patricia A.Potter, A. G. P. (2010). *Fundamental Keperawatan (7th ed.)*. Singapore: Salemba Medika.
- Satriyo Agung. (2013). Terdapat Pengaruh Pemberian Teknik relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tingkat Nyeri pada Pasien Post Operasi dengan Anestesi Umum di RSUD Dr. Moewardi Surakarta, 3(1), 52–60.
- Setiadi. (2013). *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan (2nd ed.)*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sigit Nian Prasetyo. (2010). *Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Virgianti Nur Faridah. (2015). Penurunan Tingkat Nyeri Pasien Post Op Apendisitis dengan Tehnik Distraksi Nafas Ritmik, 7(2).
- Wibowo, G. A. (2012). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Intensitas Nyeri Pada Penderita Nyeri Punggung Bawah (Low Back Pain) di Poli Saraf RSUD Banyumas. *Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta Surakarta*.
- Wijaya, I. P. A. (2018). Factors Influence Pain Intensity Patient Post Operation Lower Limb Fracture In BRSU Tabanan, 2, 1–12. <https://doi.org/10.1109/TIE.2014.2367034>