

ABSTRACT

OBESITY RELATIONSHIP WITH BODY IMAGES IN SISWI STUDENTS IN NEGRI MOJOANYAR KABUPATEN MOJOKERTO

Oleh: NANIK SETYO AGUSTIN

For adolescents, obesity is a fairly severe problem because to look perfect is often misunderstood by having a slim and proportional body. Jam has an impact on the physical, obesity in adolescents also has an impact on the psychological such as body image. This study aims to determine the relationship of obesity to body image in female students at Mojoanyar 1 Junior High School, Mojokerto Regency. This study is descriptive of correlation, with a cross sectional time approach. The population in this study were all students of class VII students who were obese at Mojoanyar 1 Junior High School Mojokerto Regency, namely 224 students, and in the sample there were 30 respondents taken with total sampling and data analysis using Kendall know. Data collection was carried out using the MBSRQ questionnaire (Multidimensional Body Self Relations Questionnaire). Independent variable obesity and dependent variable body image. Data retrieval was done using a Likert scale questionnaire. After collecting data processing was carried out and continued with sperman's rho statistical test with the help of spss version 16.0. The results showed that $p = 0.018$ ($p < 0.05$), so H1 was accepted meaning that there was a relationship between obesity and body image on students at Mojoanyar 1 Public High School, Mojokerto Regency. Adolescents who in many public times are obese. Where most obese respondents are teenage girls. It was found that generally adolescents who were obese tended to be negative body images. This body image is influenced by insecurity. In this study adolescents were less satisfied with their body shape and had a more negative body image during puberty.

Keywords: Obesity, Body Image, Youth

ABSTRAK

HUBUNGAN OBESITAS DENGAN CITRA TUBUH PADA SISWA SISWI SMPN 1 NEGRI MOJOANYAR KABUPATEN MOJOKERTO

Oleh: NANIK SETYO AGUSTIN

Bagi remaja, obesitas menjadi permasalahan yang cukup berat karena untuk tampil sempurna sering disalah artikan dengan memiliki tubuh langsing dan proporsional. Selai itu berdampak pada fisik, obesitas pada remaja juga berdampak pada psikologisnya seperti gangguan citra tubuh (*body image*). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan obesitas dengan citra tubuh pada siswa siswi di SMPN 1 Mojoanyar Kabupaten Mojokerto. Penelitian ini bersifat diskriptip korelasi, dengan pendekatan waktu cross sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh suswa siswi kelas VII yang mengalami obesitas di SMPN 1 Mojoanyar Kabupaten Mojokerto yaitu sebanyak 224 siswa siswi, dan di dapatkan sampel sebanyak 30 responden yang diambil dengan total sampling dan analisis data menggunakan kendall tau. Pengumpulan data yang dilakukan menggunakan kuesioner MBSRQ (Multidimensional Body Self Relations Questionnaire). Variabel independen obesitas dan variabel dependen citra tubuh. Pengambilan data yang dilakukan menggunakan kuesioner skala Likert. Setelah terkumpul dilakukan pengolahan data dan dilanjutkan dengan uji statistik *sperman's rho* dengan bantuan *spss* versi 16.0. hasil penelitian menunjukkan $p=0.018$ ($p<0.05$), sehingga H1 diterima artinya terdapat hubungan antara obesitas dengan citra tubuh pada siswa siswi di SMPN 1 Mojoanyar Kabupaten Mojokerto. Remaja yang dalam masa pubetas banyak yang mengalami obesitas. Dimana responden obesitas yang paling banyak adalah remaja perempuan. Didapatkan bahwa umumnya remaja yang mengalami obesitas cenderung citra tubuh negatif. Citra tubuh ini dipengaruhi oleh ketidak puasaan. Dalam penelitian ini remaja kurang puas dengan bentuk tubuhnya dan memiliki citra tubuh yang lebih negatif selama pubertas.

Kata kunci: Obesitas, Citra Tubuh, Remaja