

SKRIPSI

**HUBUNGAN OBESITAS DENGAN CITRA TUBUH PADA SISWA SISWI
SMP NEGERI 1 MOJOANYAR MOJOKERTO**

Studi Analitik Korelasi di SMP Negeri 1 Mojoanyar Mojokerto



Oleh :

NANIK SETYO AGUSTIN

NIM: 201501029

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2019**

SKRIPSI

**HUBUNGAN OBESITAS DENGAN CITRA TUBUH PADA SISWA SISWI
SMP NEGRI 1 MOJOANYAR MOJOKERTO**

Studi Analitik Korelasi di SMPN 1 Mojoanyar Mojokerto



Oleh :

**NANIK SETYO AGUSTIN
NIM : 201501029**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2019**

SKRIPSI

**HUBUNGAN OBESITAS DENGAN CITRA TUBUH PADA SISWA SISWI
KELAS VII DI SMP NEGRI 1 MOJOANYAR MOJOKERTO
YANG MENGALAMI OBESITAS**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



Oleh :

NANIK SETYO AGUSTIN
NIM : 201501029

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2019

SURAT PERTYATAAN

Saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *Plagiarisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto,

Yang menyatakan

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'NANIK SETYO AGUSTIN', with a stylized flourish extending to the left.

NANIK SETYO AGUSTIN

NIM : 201501029

LEMBAR PENGESAHAN

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Ujian Skripsi Pada Program Studi S1
Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto

Nama : NANIK SETYO AGUSTIN
Nim : 201501029
Judul : Hubungan obesitas dengan citra tubuh pada siswa siswa kelas VII
di SMPN 1 Negeri Mojoanyar Mojokerto yang mengalami obesitas

Pada tanggal : 06 Juli 2019

Mengesahkan :

Tim penguji

Ketua : Heri Triwibowo, S.Kep., Ns., M.Kes.
Anggota : Rina Nur Hidayati, M.Kep., Sp.Kep.Kom
Anggota : Naning Puji Suryantini, SST., M.Kes.

Tanda tangan

(.....)
(.....)
(.....)

Mengetahui,

Ka.Prodi S1 Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



Ana Zakiyah, M.Kep
NIK. 162 601 036

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, Karena atas rahmat dan karunia-nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “ **Hubungan Obesitas dengan Citra Tubuh pada Siswa Siswi SMPN 1 Mojoanyar Kabupaten Mojokerto**”. Selesaiannya penulisan Proposal ini tak lepas dari bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar- besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Siswanton, S.PD,M.M.Pd. selaku Kepala Sekolah SMPN 1 Mojoanyar Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan studi pendahuluan.
2. Dr. M. Sajidin, S.Kp,M.Kes. selaku Ketua STIKES BINA SEHAT PPNI Kabupaten Mojokerto.
3. Ana Zakiyah, M.Kep. selaku Ka. Prodi S1 Keperawatan.
4. Heri Triwibowo, S.Kep,Ns.,M.Kes. selaku ketua penguji skripsi.
5. Rina Nur Hidayati, M.Kes,Sp.,Kep.Kom. selaku pembibing 1 skripsi yang telah meluangkan waktu dalam pembibing kepada penulis.
6. Naning Puji Suryantini, SST,M.Kes. selaku pembibing 2 skripsi yang telah meluangkan waktu dalam pembibing kepada penulis.
7. Staff Dosen dan Karyawan Stikes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
8. Responden yang telah meluangkan waktu dan bekerja sama untuk memberikan data yang dibutuhkan oleh peneliti.

Akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna, sehingga memerlukan kritik dan saran untuk menyempurnakan penyusunan skripsi ini.

Mojokerto,

Penulis

MOTTO

Sesuatu akan menjadi sebuah kebanggaan, jika kita berusaha mengerjakannya, bukan hanya sekedar angan-angan.

Sebuah cita-cita akan menjadi kesuksesan, jika kita awali dengan bekerja untuk mencapainya, bukan hanya memjaadi impian.

Kegagalan adalah awal dari dari kesuksesan, jika kau telah lelah dan terjatuh bangkitlah, semangatmu kan mengalahkan segalanya.

(Hamik Setyo Agustin)

Lihatlah kepada orang-orang yang lebih rendah dari pada kalian, dan janganlah kalian melihat kepada orang-orang yang berada di atas kalian, karena yang demikian itu lebih patut bagi kalian, supaya kalian tidak meremehkan nikmat allah yang telah dianugrahkan kepada kalian.

(Al-Bukhari:6490)

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji syukur kepada Allah SWT atas segala rahmat dan hidayahnya yang telah memberikan kekuatan, kesehatan dan kesabaran untuk saya dalam mengerjakan skripsi ini.

Saya persembahkan cinta dan kasih sayangku kepada bapak (sutejo) dan ibu (poniyah) yang selamah ini sudah memberikan dukungan kepadah saya serta yang tiada henti untuk kesuksesan saya. Karena tidak ada doa yang paling khusus selain doa yang terucap dari ibu dan bapak. Ucapan terima kasih saja tidak cukup untuk membalas kebaikan ibu dan bapak, karena itu terimahlah persembahan bakti dan cintaku untuk kalian ibu dan bapak ku. Saat ini saya hanya bias memberimu sebuah karya kecil yang bisa membuatmu bangga. Bapak pernah bilang hidup pasti banyak cobaan suka duka tidak ada orang yang tau selain saya sendiri dan ibu bapakmu dan tetap tegar dan berusaha meski ada halangan pasti akan ada kesuksesan di depan mu nanti. Terima kasih bapak ibu atas dukungannya sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL LUAR.....	i
HALAMAN JUDUL DALAM.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
MOTTO.....	viii
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	ix
ABSTRACT.....	x
ABSTRAK.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep dan Teori Obesitas.....	6
2.1.1 Obesitas.....	6
2.1.2 Faktor-Faktor Penyebab Obesitas.....	7
2.1.3 Dampak Obesitas.....	9
2.1.4 Pengukuran Obesitas dan Klasifikasinya.....	10
2.2 Citra Tubuh.....	12
2.2.1 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Citra Tubuh.....	14
2.2.2 Komponen Citra Tubuh.....	17
2.2.3 Gangguan Citra Tubuh.....	18
2.2.4 Pengukuran Citra Tubuh.....	19

2.2.5 Cara Mendapatkan Citra Tubuh Positif	22
2.2.6 Aspek-aspek Citra Tubuh	23
2.3 Kerangka Teori	24
2.4 Kerangka Konseptual.....	25
2.5 Hipotesis	26
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	27
3.2 Populasi, Sampel dan Sampling.....	28
3.2.1 Populasi.....	28
3.2.2 Sampling.....	28
3.2.3 Sampel	28
3.3 Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	29
3.3.1 Variabel Independent.....	29
3.3.2 Variabel Dependent	29
3.3.3 Definisi Operasional	30
3.4 Prosedur Penelitian	31
3.4.1 Kerangka Kerja.....	34
3.5 Pengumpulan Data.....	35
3.5.1 Instrumen	35
3.5.2 Alat Ukur Obesitas.....	36
3.5.3 Alat Ukur Citra Tubuh.....	37
3.5.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	37
3.6 Analisa Data.....	39
3.6.1 Editing.....	39
3.6.2 Coding.....	39
3.6.3 Scoring.....	42
3.6.4 Tabulating.....	43
3.6.5 Analisa data.....	44
3.7 Etika Penelitian	44
3.7.1 Lembar Persetujuan Responden.....	44
3.7.2 Tanpa Nama.....	45

3.7.3 Kerahasiaan.....	45
3.8 Keterbatasan.....	45
BAB 4 PEMBAHASAN	
4.1 Hasil penelitian	45
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitia.....	46
4.1.2 Data Umum.....	46
4.1.3 Data Khusus.....	51
4.2 Pembahasan.....	53
4.2.1 Karakteristik kategori obesitas.....	53
4.2.2 Karakteristik citra tubuh	56
4.2.3 Huungan obesitas dengan citra tubuh	58
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan.....	62
5.2 Saran	62
DAFTAR PUSTAKA.....	64
LAMPIRAN.....	66

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Berat Badan (BB) Penduduk Asia Dewasa Menurut International Obesity Task Force (IOTF).....	11
Tabel 2.2	Skoring dalam Bentuk Skala Likert.....	21
Tabel 3.1	Definisi Operasional Hubungan obesitas Dengan Citra Tubuh Pada Siswa SMP Negeri 1 Mojoanyar Mojokerto.....	30
Tabel 3.2	Kisi-kisi Instrument Penelitian.....	36
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pada siswa siswi Obesitas Di SMPN 1 Mojoanyar Kabupaten Mojokerto Pada Tanggal 11 Maret – 13 April 2019.....	47
Tabel 4.2	Karakteristik responden berdasarkan umur pada siswa siswi Obesitas Di SMPN 1 Mojoanyar Kabupaten Mojokerto Pada Tanggal 11 Maret – 13 April 2019.....	47
Tabel 4.3	Karakteristik responden berdasarkan Keluarga Obesitas Di SMPN 1 Mojoanyar Kabupaten Mojokerto Pada Tanggal 11 Maret – 13 April 2019.....	48
Tabel 4.4	Karakteristik responden berdasarkan keluarga menggunakan gejet >2 jam Di SMPN 1 Mojoanyar Kabupaten Mojokerto Pada Tanggal 11 Maret – 13 April 2019.....	48
Tabel 4.5	Karakteristik responden berdasarkan Penghasilan orang tua Di SMPN 1 Mojoanyar Kabupaten Mojokerto Pada Tanggal 11 Maret – 13 April 2019.....	49
Tabel 4.6	Karakteristik responden berdasarkan Keluarga makan $\geq 3x$ sehari Di SMPN 1 Mojoanyar Kabupaten Mojokerto Pada Tanggal 11 Maret – 13 April 2019.....	49
Tabel 4.7	Karakteristik responden berdasarkan Keluarga makan $\geq 3x$ sehari ngemil sesudah makan Di SMPN 1 Mojoanyar Kabupaten Mojokerto Pada Tanggal 11 Maret – 13 April 2019...	50
Tabel 4.8	Karakteristik responden berdasarkan kurang percaya diri dengan penampilan Di SMPN 1 Mojoanyar Kabupaten Mojokerto Pada Tanggal 11 Maret – 13 April 2019.....	50

Tabel 4.9	Karakteristik responden berdasarkan Dibuli teman jika gemuk sebayanya Di SMPN 1 Mojoanyar Kabupaten Mojokerto Pada Tanggal 11 Maret – 13 April 2019.....	51
Tabel 4.10	Karakteristik responden berdasarkan kategori obesitas pada siswa siswi di SMPN 1 Mojoanyar Kabupaten Mojokerto tanggal 11 Maret – 13 April 2019.....	51
Tabel 4.11	Karakteristik responden berdasarkan kategori citra tubuh pada siswa siswi di SMPN 1 Mojoanyar Kabupaten Mojokerto pada tanggal 11 Maret – 13 April 2019.....	52
Tabel 4.12	Tabulasing silang Hubungan Obesitas dengan Citra Tubuh pada siswa siswi kelas VII di SMPN 1 Mojoanyar Kabupaten Mojokerto pada tanggal 11 Maret – 13 April 2019	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori Penelitian Hubungan Obesitas Dengan Citra Tubuh Pada Siswa SMPN 1 Mojoanyar.....	24
Gambar 2.2	Kerangka Konsep penelitian Hubungan Obesitas Dengan Citra Tubuh Pada Siswa SMPN 1 Mojoanyar.....	25
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Hubungan Obesitas Dengan Citra Tubuh Pada Siswa SMPN 1 Mojoanyar	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Pengantar Studi Pendahuluan	65
Lampiran 2 : Surat Balasan Studi Pendahuluan.....	66
Lampiran 3 : Lembar Permohonan Menjadi Responden	67
Lampiran 4 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	68
Lampiran 5 : Instrumen Penelitian.....	69
Lampiran 6 : Tabulasing data	74
Lampiran 7 : Hasil SPSS 16.0.....	78
Lampiran 8 : Lembar Bimbingan.....	82

DAFTAR PUSTAKA

- Ali & Asrori. 2012. *Psikologis Remaja: Perkembangan peserta didik*, Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Andriani, M & Wirjatmadi, B. 2012. *Peranan Gizi Dalam Siklus Kehidupan*. Jakarta: Trans Info Media.
- Azwar, Saifuddin. 2013. *Sikap Manusia: Teori dan Pengukurannya Edisi Ke-2*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Badan Penelitian & Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. 2013. *Riset Kesehatan Dasar ; RisKesDas 2013*. Jakarta: Menteri Kesehatan RI.
- Bestiana, D. (2012). *Citra tubuh dan konsep tubuh ideal mahasiswi FISIP Universitas Airlangga Surabaya*. *Jurnal AntroUnairDotNet*, 1(1), 1
- Dharma, Kelana kusuma. 2011. *Metodologi Penelitian Keperawatan (Panduan Melaksanakan Dan Menerapkan Hasil Penelitian)*. Jakarta: CV Trans Info Media.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Mojokerto. 2015. *Profil Kesehatan Kabupaten Mojokerto*. Mojokerto: Dinas Kabupaten Mojokerto.
- Denich, A. U., & Ifdil, I. (2015). *Konsep Body Image Remaja Putri*. *Jurnal Konseling dan Pendidikan*, 3(2), 55–61. Diambil dari <http://jurnal.konselingindonesia.com/index.php/jkp/article/view/165>
- Denich, A. U., & Ifdil, I. (2016). *Konsep Kepercayaan Diri Remaja Putri*. *Jurnal EDUCATIO: Jurnal Pendidikan Indonesia*, 2(2), 35–42.
- Hidayat, Aziz Alimul. 2010. *Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayat, A. A. (2014). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. 2016. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika
- Nursalam. 2008. *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi 2*. Jakarta: Salemba Medika.
- Notoadmodjo. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.

- Notoatmodjo, 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Putri, T. A. (2015). *Hubungan antara Body Image dengan Kepercayaan Diri Mengalami Obesitas*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Papalia & Feldman. 2014. *Menyelami Perkembangan Manusia Edisi 12 Buku 1*. Jakarta: Salemba Medika.
- Potter & Perry. 2010. *Fundamental Keperawatan, Edisi 7 Buku 2*. Jakarta: Salemba Medika.
- Rosiana Putri. (2012). *Hubungan Obesitas Dengan Gambaran Citra Tubuh Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Pengetahuan Budaya Universitas Indonesia*.<http://202.0.107.5/index.php/gkre/article/view/10027/4551> (Diakses pada tanggal 10 Oktober)
- Santrock, J.W. (2007). *Adolescence: perkembangan remaja*. Jakarta: Erlangga.
- Santrock. 2007. *Remaja Jilid I Edisi kesebelas*. Jakarta: Erlangga.
- Setiadi. 2013. *Konsep Dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan Edisi 2*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Wahyuni, P. (2013). *Hubungan antara citra tubuh dengan harga diri pada remaja putri awal di Kecamatan Kuta Alam Banda Aceh*. Skripsi. Universitas Syiah Kuala.