

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA STRES DENGAN TERJADINYA
HIPERTENSI PADA LANSIA DI DUSUN LONTAR
DESA KEBONDALEM KECAMATAN
MOJOSARI KABUPATEN MOJOKERTO**

Studi *Cross Sectional* di Dusun Lontar Desa Kebondalem Kecamatan
Mojosari Kabupaten Mojokerto



Oleh :

ELOK MAULIDA

NIM : 201501020

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2019**

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA STRES DENGAN TERJADINYA
HIPERTENSI PADA LANSIA DI DUSUN LONTAR
DESA KEBONDALEM KECAMATAN
MOJOSARI KABUPATEN
MOJOKERTO**

Studi Cross Sectional di Dusun Lontar Desa Kebondalem Kecamatan
Mojosari Kabupaten Mojokerto



Oleh

**ELOK MAULIDA
NIM: 201501020**

**PROGRAM STUDI SI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2019**

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA STRES DENGAN TERJADINYA
HIPERTENSI PADA LANSIA DI DUSUN LONTAR
DESA KEBONDALEM KECAMATAN
MOJOSARI KABUPATEN
MOJOKERTO**

**Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada Sekolah
Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat Ppni Kabupaten Mojokerto**



Oleh

**ELOK MAULIDA
NIM: 201501020**

**PROGRAM STUDI SI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2019**

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiatisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, Mei 2019

Yang menyatakan

A handwritten signature in black ink, consisting of a circle with a stylized 'e' inside, followed by the letters 'L' and 'M'.

ELOK MAULIDA

NIM. 201501020

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian akhir program

Judul : Hubungan Antara Stres Dengan Terjadinya Hipertensi Pada
Lansia Di Dusun Lontar Kecamatan Mojosari Kabupaten
Mojokerto

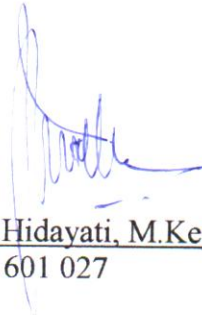
Nama : ELOK MAULIDA

NIM : 201501020

Pada Tanggal :

Oleh:

Pembimbing I



Rina Nur Hidayati, M.Kep.Sp.Kep.Kom
NIK. 162 601 027

Pembimbing II



Hj. Indah Kusmindarti, SST.,M.Kes
NIK. 162 601 073

LEMBAR PENGESAHAN

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Ujian Skripsi Pada Program Studi S1
Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto

Nama : ELOK MAULIDA
Nim : 201501020
Judul : Hubungan Antara Stres Dengan Terjadinya Hipertensi Pada lansia
di Dusun Lontar Desa Kebondalem Kec. Mojosari Kab. Mojokerto.

Pada tanggal : 11 Mei 2019

Mengesahkan :

Tim penguji

Tanda tangan

Ketua : Dr. Muhammad Sajidin, S.Kp., M.Kes.

(.....)

Anggota : Rina Nur Hidayati, M.Kep., Sp.Kep.Kom

(.....)

Anggota : Indah Kusmindarti, SST., M.Kes.

(.....)

Mengetahui,

Ka.Prodi S1 Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto

Ana Zakiah, M.Kep

NIK. 162601036



KATA PENGANTAR

Puji syukur alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Hubungan Antara Stres Dengan Terjadinya Hipertensi Pada Lansia Di Dusun Lontar Desa Kebondalem Kecamatan Mojosari Kabupaten Mojokerto”** tepat pada waktunya. Selesaiannya penulisan skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Nanik Nurhayati selaku Kepala Dusun Lontar Desa Kebondalem Kecamatan Mojosari Kabupaten Mojokerto yang telah memberi izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
2. Dr. M. Sajidin, S.Kp., M.Kes selaku Ketua STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan, fasilitas untuk mengikuti pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan di STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto dan selaku dosen penguji utama yang telah menguji dan memberi masukan kepada penulis.
3. Ana Zakiyah, M.Kep selaku Kaprodi S1 Keperawatan di STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Rina Nur Hidayati, M.Kep.Sp.Kep.Kom selaku pembimbing I Skripsi yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Hj. Indah Kusmindarti, SST,.M.Kes selaku pembimbing II Skripsi yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Seluruh civitas akademik STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
7. Responden yang telah bersedia bekerja sama dan meluangkan waktu untuk memberikan data yang dibutuhkan oleh peneliti.
8. Teman – teman S1 Keperawatan angkatan 2015 dan semua pihak yang telah membantu selama penyusunan proposal skripsi ini.

Akhirnya penulis menyadari bahwa Skripsi ini jauh dari sempurna sehingga memerlukan kritik dan saran untuk menyempurnakan penyusunan Skripsi ini.

Mojokerto, Mei 2019

Penulis



EOK MAULIDA
NIM. 201501020

MOTTO

"Barangsiapa bertawakal kepada Allah, maka Allah akan memberikan kecukupan padanya, Sesungguhnya Allah lah yang akan melaksanakan urusan yang dikehendakinya"

(Terjemahan Q.S Ath-Thalaq ayat 3)

"Sabarlah menghadapi hari-hari yang sulit, karena semua kesulitan pasti ada akhirnya dan kesabaran itu hanya dimiliki oleh orang yang mempunyai kedudukan yang mulia"

LEMBAR PERSEMBAHAN

Syukur alhamdulillah atas kehadiran Allah SWT karena atas kemudahan dan kelancaran yang telah diberikan sehingga skripsi yang saya susun ini telah selesai tepat pada waktunya. Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Ayah dan ibu tercinta yang selalu memberikan dukungan baik moral maupun material, doa, semangat, dan kasih sayang yang tiada hentinya. Terimakasih, penelitian ini adalah sebagian kecil yang ingin dipersembahkan untuk membahagiakan beliau.
2. Kepada kedua pembimbing skripsi ini yaitu Ibu Rina Nur Hidayati, M.Kep.Sp.Kep.Kom dan Ibu Hj. Indah Kusmindarti, SST,M.Kes terimakasih atas bimbingan dan arahnya selama ini. Semoga ilmu yang sudah diberikan berkah dan menjadi bekal dimasa depan kelak.
3. Seluruh dosen di Stikes Bina Sehat PPNI Mojokerto terimakasih banyak atas semua ilmu dan pengetahuan yang sudah diberikan.
4. Ananda, Vita, Birna, Erna, Rosi, Aris, Yulinda, Irda, Maharani terimakasih menjadi teman sekaligus sahabat yang selalu memberikan semangat dan dukungan dalam segala hal baik diperkuliahan maupun dalam menyelesaikan tugas.
5. Seluruh mahasiswa S1 keperawatan angkatan 2015, kita adalah angkatan terhebat, semoga kita semua sukses dan selalu mendapatkan limpahan rahmat serta kenikmatannya dan selalu menjunjung tinggi almamater kita.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN JUDUL DALAM.....	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
MOTTO	viii
LEMBAR PERSEMBAHAN	ix
ABSTRAK.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
DAFTAR SINGKATAN	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Bagi Responden.....	6
1.4.2 Bagi Tenaga Kesehatan	6
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan.....	7
1.4.2 Bagi Peneliti	7

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Dasar Lanjut Usia.....	8
2.1.1 Definisi Lansia	8
2.1.2 Batasan-batasan Lansia	9
2.1.3 Teori-teori Proses Menua.....	10
2.1.3 Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia	14
2.2 Konsep Stress	19
2.2.1 Pengertian Stress	19
2.2.2 Penyebab Stress	20
2.2.3 Faktor-faktor Penyebab Stress	20
2.2.4 Sumber-sumber Stress	24
2.2.5 Gejala-gejala Stress	25
2.2.6 Tahapan-tahapan Stress.....	26
2.2.7 Cara Mengatasi Stress.....	28
2.2.8 Tingkat Stress.....	29
2.2.9 Indikator Stress.....	30
2.2.10 Cara Menilai Stress.....	31
2.2.10 Manajemen Stress.....	33
2.2.11Dampak Stress	36
2.3 Konsep Hipertensi	36
2.3.1 Pengertian Hipertensi.....	36
2.3.2 Klasifikasi Hipertensi.....	37
2.3.3 Bentuk-bentuk Hipertensi	39
2.3.4 Faktor Resiko Hipertensi.....	41
2.3.5 Manifestasi Hipertensi	46
2.3.6 Komplikasi Hipertensi	46
2.3.7 Penatalaksanaan Hipertensi.....	48
2.3.8 Pengukuran Tekanan Darah.....	51
2.3.9 Posisi Saat Mengukur Tekanan Darah.....	52
2.3.10 Perbedaan Tekanan Sistole dan Diastole.....	54

2.4 Kerangka Teori.....	55
2.5 Kerangka Konsep	56
2.6 Hipotesis	57
BAB 3 METODE PENELITIAN	58
3.1 Desain Penelitian.....	58
3.2 Populasi, Sampel dan <i>Sampling</i>	59
3.2.1 Populasi.....	59
3.2.2 <i>Sampling</i>	59
3.2.3 Sampel.....	59
3.3 Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	60
3.3.1 Variabel Penelitian.....	60
3.3.2 Definisi Operasional.....	60
3.4 Prosedur Penelitian.....	62
3.5 Pengumpulan Data.....	66
3.5.1 Instrumen Penelitian.....	66
3.5.2 Lokasi dan waktu penelitian.....	68
3.6 Pengolahan Data.....	69
3.6.1 <i>Editing</i>	69
3.6.2 <i>Coding</i>	69
3.6.3 <i>Scoring</i>	71
3.6.4 <i>Tabulating</i>	73
3.6.5 Analisa Data.....	73
3.7 Etika Penelitian.....	74
3.7.1 <i>Informed Consent</i>	74
3.7.2 <i>Anonymity</i>	75
3.7.3 <i>Confidentiality</i>	75
3.8 Keterbatasan Penelitian	75
BAB 4 PEMBAHASAN	76
4.1 Hasil Penelitian.....	76

4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian	76
4.1.2	Data Umum	77
4.1.3	Data Khusus	81
4.2	Pembahasan	85
4.2.1	Stres pada Lansia.....	85
4.2.2	Terjadinya Hipertensi pada Lansia.....	88
4.2.3	Hubungan Stres dengan Terjadinya Hipertensi Lansia.....	91
BAB 5	KESIMPULAN DAN SARAN	94
5.1	Kesimpulan.....	94
5.2	Saran.....	95
	DAFTAR PUSTAKA.....	97
	LAMPIRAN.....	100

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Instrumen DASS untuk Stress	32
Tabel 2.2	Cara Penilaian Stres	32
Tabel 2.3	Klasifikasi Tekanan Darah pada Dewasa menurut JNC VI.....	36
Tabel 3.1	Definisi Operasional Hubungan Antara Stress Dengan Terjadinya Hipertensi Pada Lansia Di Dusun Lontar Desa Kebondalem Kecamatan Mojosari Kabupaten Mojokerto.....	58
Tabel 3.2	Cara Penilaian Stres	69
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	77
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	77
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan	78
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Kesehatan..	78
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan IMT	79
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Merokok.....	79
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Minum Alkohol ...	80
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Konsumsi Garam .	80
Tabel 4.9	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Stres.....	81
Tabel 4.10	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Item Soal	82
Tabel 4.11	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tekanan Darah.....	83
Tabel 4.12	Tabulasi Silang Hubungan Antara Stres dengan Terjadinya Hipertensi.....	84

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori Hubungan Antara Stress Dengan Terjadinya Hipertensi Pada Lansia Di Dusun Lontar Desa Kebondalem Kecamatan Mojosari Kabupaten Mojokerto	55
Gambar 2.2	Kerangka Konseptual Hubungan Antara Stress Dengan Terjadinya Hipertensi Pada Lansia Di Dusun Lontar Desa Kebondalem Kecamatan Mojosari Kabupaten Mojokerto	56
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Hubungan Antara Stress Dengan Terjadinya Hipertensi Pada Lansia Di Dusun Lontar Desa Kebondalem Kecamatan Mojosari Kabupaten Mojokerto.....	65

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat ijin Studi Pendahuluan	100
Lampiran 2	Surat ijin Balasan Bangkesbangpol	101
Lampiran 3	Surat ijin Balasan Dinas Kesehatan.....	102
Lampiran 4	Surat ijin Balasan Kepala Desa Kebondalem	103
Lampiran 5	Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	104
Lampiran 6	Lembar Persetujuan Persyaratan Menjadi Responden	105
Lampiran 7	Kisi-Kisi Kuisisioner <i>Depression Anxiety Stress Scale (DASS) 42</i> ..	106
Lampiran 8	Kuisisioner <i>Depression Anxiety Stress Scale (DASS) 42</i>	107
Lampiran 9	Uji Validitas dan Reabilitas Kuisisioner Stres	110
Lampiran 10	Distribusi Frekuensi Data Umum dan Khusus	115
Lampiran 11	Tabulasi Silang	122
Lampiran 12	Tabulasi Data Umum dan Data Khusus.....	123
Lampiran 13	Lembar Konsul	129

DAFTAR SINGKATAN

- | | | |
|-----|----------|---|
| 1.1 | DASS 42 | <i>(Depression Anxiety Stress Scale 42)</i> |
| 1.2 | Lansia | <i>(Lanjut Usia)</i> |
| 1.3 | DNA | <i>(Deoxyribose-nucleic acid)</i> |
| 1.4 | Sdt | <i>(Sendok teh)</i> |
| 1.5 | Posyandu | <i>(Pos Pelayanan Terpadu)</i> |

DAFTAR PUSTAKA

- Adib, M. (2009). *Cara Murah Memahami Dan Menghindari Hipertensi, Jantung Dan Stroke*. Jakarta: EGC.
- Agoes, H. A. (2011). *Penyakit Diusia Tua*. Jakarta: EGC.
- Andria, K. M. (2011). Hubungan Antara Perilaku Olahraga, Stres dan Pola Makan Dengan Tingkat Hipertensi Pada Lanjut Usia di Posyandu Lansia Kelurahan Gebang Putih Kecamatan Sukolilo Kota Surabaya, 111–117.
- Arikunto. (2006). *Prosedur Penelitian Pendekatan Suatu Praktek*. Jakarta: Renika Cipta.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Artinawati, S. (2014). *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Bogor: In Media.
- Azizah, L. M. (2011). *Keperawatan Lanjut Usia*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Bandiyah, S. (2009). *Lanjut Usia Dan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Black, J. M. & H. J. H. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah: Manajemen Klinis untuk Hasil yang Diharapkan*. Singapore: Elsevier.
- Dinkeskab. (2016). Profil Kesehatan Kabupaten Mojokerto, (4).
- Dinkesprov. (2017). Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur.
- Ganimedha, H. B. (2016). Hubungan stres dengan kejadian hipertensi pada lansia di Dusun Pasinan Krajan Kecamatan Pungging Kabupaten Mojokerto.
- Ganong, W. . (2008). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Jakarta: EGC.
- Gayton, A.C & Hall, J. . (2007). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Jakarta: EGC.
- Guilford, J. . and F. B. (1987). *Fundamental Statistik In Psychology and Education, Fifth Edition*. McGraw-Hill, Kogakusha, Ltd.
- Hall, J. E. (2009). *Buku Saku Fisiologi Kedokteran* (11th ed.). Jakarta: EGC.
- Hidayat, A. A. (2010). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika.

- Indriasari, D. (2009). *Deteksi, Obati, dan Cegah Penyakit*. Yogyakarta: Pustaka Grahtama.
- Islami, K. I. (2015). Hubungan Antara Stres Dengan Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di Puskesmas Rapak Mahang Kabupaten Kutai Kartanegara Provinsi Kalimantan Timur. Retrieved from <http://eprints.ums.ac.id/39382/1/02>. Naskah Publikasi.pdf
- Iyus, Y. (2007). *Keperawatan Jiwa*.
- Junaidi, I. (2010). *Hipertensi (Pengenalannya, Pencegahan, dan Pengobatan)*. Jakarta: PT Bhuana Ilmu Populer.
- Kushariyadi. (2010). *Asuhan Keperawatan Pada Klien Lanjut Usia*. Jakarta: Salemba Medika.
- LeMone, P. dkk. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: EGC.
- LPPM. (2018). *Buku Panduan Penulisan Skripsi*. Mojokerto: STIKes Bina Sehat PPNI.
- Lukaningsih, Z. L. (2011). *Psikologi Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Makhfudli. (2009). *Keperawatan Kesehatan Komunitas: Teori dan Praktek dalam Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Mardiana, Y. (2014). Hubungan Antara Tingkat Stres Lansia dan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Rw 01 Kunciangan Tangeang, 261–267.
- Maryam, R. s. dkk. (2008). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika.
- Muhammadun. (2010). *Hidup Bersama Hipertensi*. Yogyakarta: In Books.
- Nasir, A & Muhith, A. (2011). *Dasar-Dasar Keperawatan Jiwa: Pengantar dan Teori*. Jakarta: Salemba Medika.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis* (3rd ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis* (4th ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Padila. (2013). *Buku Ajar keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Nuha Medika.

- Rahajeng, E. D. (2009). *Prevalensi Hipertensi dan Determinannya di Indonesia*. Jakarta: Kesehatan Departemen Kesehatan RI.
- Ramadhan, A. J. (2010). *Mencermati Berbagai Gangguan Pola Darah dan Pembuluh Darah*. Yogyakarta: Diva Press.
- Rasmun. (2009). *Stres, Koping, dan Adaptasi*. Jakarta: Sagung seto.
- Riskesdas. (2018). Riset Kesehatan Dasar Kemenkes RI.
- Setiadi. (2013). *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan (2nd ed.)*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Shanty, M. (2011). *Silent Killer Disease*. Yogyakarta: Javalitera.
- Sherwood, L. (2008). *Fisiologi Manusia dari Sel ke Sistem*. Jakarta: EGC.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Penerbit Alfabeta.
- Sunaryo. (2014). *Psikologi Untuk Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Sunaryo. (2016). *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: CV Andi Offset.
- Syamsudin. (2011). *Buku Ajar Farmakoterapi Kardiovaskular dan Renal*. Jakarta: Salemba Medika.
- Yasmara, D. dkk. (2016). *Rencana Asuhan Keperawatan Medikal-Bedah*. Jakarta: EGC.
- Yosep, H. I. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Bandung: PT Refika Aditama.