

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Keteraturan kunjungan Antenatal care (ANC) pada ibu hamil sebagian besar adalah teratur. Ibu hamil yang teratur berkunjung memeriksakan kehamilannya dengan jumlah kunjungan sesuai dengan usia kehamilannya. Kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Dlanggu Kabupaten Mojokerto mengalami anemia ringan, anemia pada ibu hamil secara biologis terjadi karena adanya proses hemosiderasi. Terdapat hubungan antar keteraturan kunjungan ANC dengan kejadian anemia pada Ibu Hamil, semakin teratur kunjungan antenatal care (ANC) maka kejadian anemia dapat berkurang.

5.2 Saran

1. Ibu hamil

Ibu hamil dapat menyadari pentingnya periksa kehamilan secara teratur untuk mendeteksi anemia secara dini.

2. Bagi puskesmas

Dapat menjadi analisis dan untuk mencari solusi dalam meningkatkan kunjungan *Antenatal Care* (ANC) pada ibu hamil sehingga anemia kehamilan dapat terdeteksi sejak dini.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian mengenai anemia pada ibu hamil yang di pengaruhi oleh faktor kunjungan antenatal care (ANC) dan intervensi cara melakukan kunjungan antenatal yang teratur pada ibu hamil agar tidak terjadi anemia.